

CPM : 1^{ERE} SESSION : « EN ROUTE VERS LE MARIAGE »

PENSER A DONNER NOS COORDONNEES

1 INTRODUCTION : EN ROUTE VERS LE MARIAGE (5 MN)

1.1 Préambule

- allumer des bougies
- annoncer la caisse
- peuvent prendre des notes : feuilles récap + livret

1.2 Introduction (5 mn)

Si vous êtes là ce soir, c'est parce que vous avez **décidé** de vous marier, et de vous marier à l'église.

C'est un moment clé de votre existence.

Nous allons réfléchir ensemble durant ces 4 soirées sur le sens de cet engagement que vous prenez l'un pour l'autre. Nous aurons la possibilité de partager tout ce qui fait qu'un couple au quotidien construit son projet.

1.3 Modalités de fonctionnement pour le bon fonctionnement des séances

- respect et écoute des uns et des autres – ne pas juger
- participer activement et exprimer son ressenti – laisser parler ceux qui s'expriment moins facilement
- confidentialité
- ponctualité assiduité

1.4 Présentation des 4 soirées A REVOIR

Rappel des dates, lieux et horaires

1. sens de l'engagement du mariage et les facettes multiple de l'amour.
2. sens du sacrement du mariage et les différentes étapes de la vie d'un couple
3. sexualité, ouverture à la vie, accueil des enfants, éducation
4. partage sur les textes choisis pour la célébration de votre mariage : mieux les comprendre. Pour ceux qui ne connaissent pas la Bible, nous découvrirons ensemble de quoi elle est composée et ce qu'elle apporte à chacun de nos couples. PREPARER LE CHOIX DES TEXTES

2 PRESENTATION DES PARTICIPANTS (50 MN)

Voir les questions (annexe 1).



Le cas échéant : vie commune existante – que les sessions permettent de rechercher ce qui pourrait être nouveau avec le mariage.

Annoncer l'échange de la fois suivante : Annexe 2 Pourquoi vous mariez-vous ?

3 MARIAGE CIVIL, MARIAGE CHRETIEN ? (10 MN)

3.1 - Un petit peu d'histoire :

- Jusqu'à la Révolution française, seul le mariage religieux était reconnu. Les registres paroissiaux tenaient alors lieu d'état civil. La loi du 20 septembre 1792 instaure le mariage civil, enregistré en mairie, qui devient le seul valable aux yeux de la loi. Il doit précéder toute cérémonie religieuse. Le non-respect de cette règle est constitutif d'un délit. Dès lors, et quelle que soit sa religion d'appartenance, il faut passer devant le maire avant de pouvoir se marier religieusement

En 1804, le Code civil napoléonien définit les conditions du mariage qui figurent toujours au titre V, Livre I du Code civil

Il faut attendre le XXème siècle pour voir disparaître le texte selon lequel « le mari doit protection à sa femme et la femme obéissance à son mari ». Les réformes engagées essentiellement depuis 1970 ont abouti à une reconnaissance de l'égalité entre époux dans leurs rapports respectifs, à l'égard des tiers et vis à vis de leurs enfants et se sont efforcées de veiller à la pacification des relations conjugales et familiales...

- La fin du mariage arrangé : le mariage d'amour

Initialement le mariage n'est que question d'alliance pour fonder une famille et unir des biens matériels. Il n'est pas question de s'aimer. Les grands auteurs disaient que le mariage était une chose bien trop sérieuse et importante pour y mêler l'amour (trop fragile, passager, versatile...).

DEMARCHE D'HUMILITE : mon couple, mon expérience, ma vie est et sera unique. Mais je reconnais aussi que j'inscris ma démarche, mes choix mes engagements dans une continuité sociale, historique, culturelle et religieuse. J'adhère à une proposition qui existe déjà : que je dois bien connaître et que je dois m'approprier (faire mienne). Ma démarche s'inscrit dans cette filiation humaine (à des règles, à l'expérience des autres, à des conseils) et religieuse (à un enseignement révélé).

3.2 Le mariage civil: un acte social essentiel

Le mariage civil est un contrat qui comporte des droits et des devoirs, fixés par le code civil :

Article 212 : « les époux se doivent mutuellement respect, fidélité, secours, assistance »

Article 213 : « les époux assurent ensemble la direction morale et matérielle de la famille. Ils pourvoient à l'éducation des enfants et préparent leur avenir »

Article 215 : « les époux s'obligent à une communauté de vie »

Le mariage est aussi un engagement vis-à-vis de la société. Par le mariage civil les époux veulent donner au couple une dimension sociale. On passe du couple privé au couple public :

c'est pourquoi le mariage civil est un événement public et solennel. (Le mariage civil doit être célébré avec la porte entre ouverte pour manifester le caractère public). – (Article 63 : « avant la célébration du mariage, l'officier de l'état civil fera une publication par voie d'affichage apposée à la porte de la maison commune.. »)

Les étapes obligatoires du mariage civil sont :

- la lecture des articles du code civil
- l'échange des consentements (comme au mariage religieux)
- la lecture de l'acte de mariage
- le recueil des signatures et la remise du livret

Le mariage civil est institutionnel et juridique. Il entraîne des droits et des devoirs face à la société. Il donne un statut social.

Ne pas omettre, sous estimer l'utilité, la force sociale du mariage. Reconnaître notre vulnérabilité, la recherche d'un compagnon pour la vie qui va nous soutenir, nous accompagner, partager notre vie.

3.3 – Le Mariage Chrétien

3.3.1 – Le mariage chrétien : un mariage qui célèbre l'amour

- lire un des dialogues initial (fêtes et saisons page 13) ; l'amour y est célébré alors que le terme ne figure pas dans les articles du code civil.

3.3.2 Ou'est-ce qu'aimer?



- A votre avis, qu'est-ce qu'Aimer ?
- Quelles sont les différentes sortes d'amour ?

Noter les réponses au tableau (AR)

Le 1^{er} stade de l'amour : c'est « ETRE AMOUREUX », Ensuite du stade à « Je suis amoureux », je passe au stade « je l'aime, je me marie ».

- le 1^{er} stade « ETRE AMOUREUX » : je suis ébloui par l'autre, 1^{ère} approche est la plus part du temps physique (c'est la plus belle, le plus beau), puis nous sommes ébloui par sa sensibilité, son intelligence. Toutes ces phases du 1^{er} stade, en fait, ne nous rendent pas réellement maître de notre état. Nous sommes dans un état « PASSIF ». nous subissons la sensibilité que nous renvoi l'autre.

D'après le théologien, Xavier Lacroix : « tout se passe comme si je reconnaissais une part de ma vie la plus secrète dans le regard de l'autre. Certaines divisions intérieures sont abolies. D'où une euphorie et un sentiment de réconciliation avec soi et le monde entier ».

Mais il y a loin entre « tomber amoureux » et s'engager sur le chemin de la décision.

Alors que s'est-il passé entre ces 2 stades ? A votre avis où est le point de bascule ? Pourquoi passer au mariage ? Que signifie se marier ?



Ecouter les réponses

Le passage entre les 2 nécessite une **décision** d'aimer, un acte de foi qui engage l'avenir : je **veux** l'aimer, je **décide** de lui donner ma vie (notion de don, donner gratuitement sa vie pour l'autre, notion très forte...). Je décide de construire, d'être attentif, de FAIRE CONFIANCE...

Reprendre les mots sur le paper board

En fait, nous passons de l'état passif d'être amoureux à l'état actif d'aimer.

Notre société actuelle est basée sur le sentiment : « c'est bien, parce que je le sens bien... ». le sentiment n'est pas mauvais, mais il est passager, il est saisonnier. Au fil des ans, les personnes changent, les sentiments changent, et peuvent être différents par conséquent si l'état « d'actif d'aimer » n'existe pas, les sentiments s'estomperont.

Pour Décider : on fait appel à 2 facultés :

L'intelligence : la faculté de voir ce qui est le meilleur pour moi

La volonté : faculté d'aller vers ce qui est bien pour moi (malgré une part de l'inconnu)

- on peut aussi évoquer les différents mots pour l'amour : l'EROS, le PHILIO, et l'AGAPE.

3.3.3 Le mariage des époux : un sacrement

a La Bible, une histoire d'alliance, d'amour

La Bible révèle l'histoire de Dieu qui vient vers les hommes, qui se manifeste auprès de nous. C'est un Dieu qui nous aime et qui nous propose un pacte d'alliance.

Les Evangiles révèlent que le Christ est venu au nom de son père proclamer l'Amour de son père pour les hommes et sceller le pacte d'alliance. Il nous a laissé les sacrements.

Mis en forme : Français (France)

b Un sacrement : qu'est-ce que c'est ?

- c'est une notion difficile à comprendre et qui laisse place au mystère de la révélation : il s'agit d'un geste ecclésial qui signifie et réalise l'entrée de l'homme dans le mystère du Christ(X LACROIX le mariage tout simplement page 74)
- Mais comme nous croyons que Dieu nous aime et qu'il vient vers nous, le sacrement est le signe visible de l'Amour, du don gratuit de Dieu pour les hommes (on dit de la Grâce de Dieu). Ces signes ont été institués par le Christ et confiés à l'Eglise
- On dit aussi que le sacrement « est une intervention extérieure de Dieu, ponctuelle dans l'espace et le temps, lors de laquelle, sous des signes dictés par le Christ, est donnée la grâce qui est décisive pour le salut mais reste en tant que telle au dehors de la conscience profane » (k rahner « les sacrements de l'Eglise » page 6).

Par les sacrements, le croyant entre et participe à la vie divine.

- On dit que le signe a été confié à l'Eglise : **mais** qui est l'Eglise

Il serait dommage de se marier à l'église sans avoir préalablement compris ce qu'est l'Eglise, ce n'est pas le monument ni la hiérarchie. L'Eglise est faite de pierres vivantes que sont les croyants de tous les temps, unis les uns par les autres au Christ.

Jésus nous a dit : « Que deux ou trois soient réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux » (Mt 18, 20).

Si nous sommes croyants, c'est grâce aux croyants et saints que nous avons rencontrés directement ou à travers des écrits et des témoignages.

Ne regardez donc pas l'Eglise comme gardienne d'une morale du permis et du défendu, mais comme une assemblée joyeuse réunie au nom du Christ.

ac Quels sont les autres sacrements que vous connaissez ?

Les sacrements sont de trois ordres : les sacrements de l'initiation (baptême, confirmation, eucharistie), les sacrements de guérison (pénitence et réconciliation, l'onction des malades), les sacrements au service de la communion (le sacrement de l'Ordre, le Mariage)

Pour le sacrement du baptême, quels sont les signes ?

Les rites visibles : eau, la lumière, le vêtement blanc, imposition des mains, onction (l'huile sainte), la croix...

Pour le sacrement de l'Eucharistie, quels sont les signes ?

Le pain et le vin

Pour le sacrement de Réconciliation, quels sont les signes ?

Pardon de Dieu

Pour le sacrement du mariage, quels sont les signes ?

Bénédictio des alliances, Parole (échange des consentements, engagement...) + Relations sexuelles (échange au cours de la 3^{ème} session)

bd Pourquoi le mariage est-il un sacrement ?

- Le Sacrement du mariage ne ressemble pas aux autres car il se greffe sur une réalité humaine qui le précède et qui existerait sans lui (X LACROIX « le mariage tout simplement » page 76).

Comme évoqué pour le mariage civil, notre amour ne nous regarde pas que tous les deux. Il regarde la société, car il faut être marié civilement pour se marier à l'Eglise. Le mariage n'est pas seulement l'union de deux cœurs, c'est d'abord un acte social, un acte fondateur qui donne naissance à une nouvelle cellule sociale, destinée à faire devenir une famille. « se marier, c'est faire passer l'amour en secret au public » (France Quéré).

- Mais tout se passe comme si les conjoints, en consentant l'un à l'autre, étaient introduits dans une dimension nouvelle de l'Amour (X LACROIX « le mariage tout simplement » page 78).
Cf. NOCES DE CANA.

« le mariage est le sacrement de la fidélité de Dieu et à Dieu » (A BARRAL-Baron cité par LACROIX op. cit. p 78).

- Voir les étapes de l'alliance (Abraham, Moïse etc.etc.). Les histoires sont faites de trahisons d'ingratitude, de colère. Mais à la fin, ce qui reste, c'est la confiance retrouvée et conservée et la tendresse redonnée (DESSERPRIT – le mariage un sacrement p 62).

Mis en forme : Français (France)

Dans l'histoire de la Bible, Dieu a créé pour donner (Sagne, le sacrement du mariage p 23) ; la volonté de Dieu s'inscrit dans un don qui constitue un appel, une vocation.

Comme créatures spirituelles constitués par le don de Dieu, nous sommes appelés à nous réaliser dans le don (op loc p 24). C'est le DESSEIN DE DIEU pour les hommes.

| Les chrétiens sont appelés à construire autour d'eux et en eux-mêmes le monde de l'alliance (op loc p 16).

- Ne pas mystifier la comparaison amour homme/femme et homme/Dieu. D'abord dans le cadre de l'alliance, c'est un rapport collectif qui est entrepris puis, dans le cas de l'alliance, les deux partenaires ne sont pas à position égale. Dieu est partenaire tout autre dit la foi. Dieu a la fidélité (Desserprit o ploc p 69).

Attention, l'amour de l'homme et de la femme n'est pas un idéal (o ploc p 84). Le mariage doit conserver cette dimension intime de la vie conjugale, voire la promouvoir (o ploc p 77 et 78).

- Mais en demandant à Dieu d'être au cœur de votre engagement, vous l'impliquez et vous le reconnaissez comme témoin de votre engagement.

Le mariage religieux est sacré. C'est un sacrement, vous vous mariez devant Dieu. Ce n'est pas seulement qu'on veut avoir l'aide de Dieu ni qu'il y a communion d'Amour entre deux êtres humains mais une communion de la grâce avec Dieu lui-même (k RAHNER « les sacrements de l'Eglise » p 117).

Dieu nous offre ainsi la possibilité de transcender notre amour humain, c'est-à-dire de le rendre infiniment plus grand

Comme tout autre sacrement celui-ci ne peut être rompu (différence avec le mariage civil). Il peut seulement y avoir « nullité ».

Dans le oui humain vient se glisser le « Oui » Divin.

Dieu est source de tout amour. Dieu est l'amour infini.

Les chrétiens reconnaissent dans l'amour qui vous unit quelque chose de l'amour de Dieu.

Nous sommes petits, mais croyons que Dieu infini passe à travers nous.

Nous croyons que Dieu, par notre engagement, devient le socle sur lequel est fondé notre amour. **Dieu est dans notre projet de vie.** Notre amour humain sera consolidé par la présence de Dieu dans nos vies. Vous qui allez vous marier, vous allez offrir votre amour pour qu'il soit irrigué par l'amour du Christ.

A travers cet amour humain ainsi vivifié, vous allez **découvrir l'amour divin.** Mon conjoint devient pour moi le chemin qui me mène à Dieu. A travers mon amour pour l'autre, je vois quelque chose de l'amour de Dieu, qui va agir dans nos vies.

Nous en avons fait l'expérience lorsque nous avons découvert la force de l'amour de Dieu à travers l'amour que nous nous portions l'un pour l'autre. L'amour que Dieu porte à chaque être humain est infiniment plus fort que l'amour déjà immense que j'éprouve pour mon conjoint. Vous revivrez cette expérience avec l'arrivée de vos enfants : un immense amour qui vous fait comprendre ce qu'est l'amour divin. D'une façon générale, c'est l'amour humain qui fait découvrir l'amour divin. On découvre Dieu non pas seul, mais à travers les autres.

Contribution au mystère de l'Eglise :

Pour ceux qui sont avancés dans leur foi :

Le mariage des baptisés dans l'Eglise est, pour l'Eglise, un moment fondamental. Les époux n'agissent pas comme simples personnes privées mais en tant que membres du Corps du Christ, si bien

que, dans l'acte constitutif du mariage, ils sont rejoints par le Christ, tête de son corps, et par l'Eglise, véritable Corps du Christ. L'Eglise propose aux conjoints de s'aimer comme Dieu a aimé son Eglise en se livrant à elle.

« vous les hommes, aimez votre femme à l'exemple du Christ : il a aimé l'Eglise, il s'est livré pour elle, il voulait la rendre sainte en la purifiant par le bain du baptême et la parole de vie (...) Il la voulait (...) resplendissante, (...) sainte et irréprochable. C'est comme cela que le mari doit aimer sa femme » (Eph 5, 28).

Pour tous :

Dans le mariage, nous devenons mystérieusement l'**image de l'amour que Dieu a pour tous les hommes**. Cela nous dépasse.

« Le mariage, c'est l'audiovisuel de l'Amour de Dieu ».

Le jour du mariage, vous n'êtes pas simplement deux à vous marier mais trois : signe très beau de l'**alliance (2 alliances = l'infini)**

4 SE PREPARER A CE MARIAGE : LE TEMPS DES FIANCAILLES (10 MN).

4.1 - La Marguerite (AC) (1 mn) → A intégrer dans le livret pour travail chez soi

Expliquer l'exercice à faire dans le livret chez soi

On ne se marie pas parce que L'ON S'AIME, mais on se marie POUR S'AIMER

C'est un acte **libre** et **volontaire** qui engage toute la personne. Aimer, c'est vouloir construire quelque chose ensemble. Ensemble c'est-à-dire à deux, c'est TOI et MOI (et personne d'autres) :

Qu'est-ce qui m'a fait tel que je suis ?...

Leur demander quelle est la première condition de validité du mariage comme de tout engagement.

5 L'ECHANGE DES CONSENTEMENTS (10 MN).

De mémoire qui peut dire ce qui est dit au moment du mariage pendant l'échange des consentements à l'église ?

Réciter :

X, veux-tu être ma femme ?

-oui, je le veux. Et toi, Y, veux-tu être mon mari ?

-oui, je le veux. X, je te reçois comme épouse et je me donne à toi pour t'aimer fidèlement tout au long de notre vie.

- Y, je te reçois comme époux et je me donne à toi pour t'aimer fidèlement tout au long de notre vie.

*Puis noter au tableau : **Veux-tu** être ma femme / mon mari ?*

Différent de « As-tu envie d'être ma femme ? » ou « M'aimes-tu ? »

- **volonté**. Il faut passer du « Nous désirons nous marier parce que nous nous aimons » à « nous voulons nous marier pour nous aimer toute notre vie ».
- **Tu** : Toi tout entier, la fleur avec tous ses pétales

Noter à nouveau : Oui, je le veux. Je te reçois comme épouse et je me donne à toi pour t'aimer fidèlement tout au long de notre vie.

Commenter (cf feuille)

PARTAGE SUR MATTHIEU VII-24/28 (construire sur le roc)

6 CONCLUSION

Petit Travail (AC) : Préparation de la 2^{ème} soirée (AR)

Pour mieux connaître la marguerite de l'autre, remettre à chaque couple les questions à cogiter pour la prochaine fois. Question à se poser personnellement et à deux.

Au vu de tout ce qui a été évoqué, écrire pourquoi se marier et pourquoi se marier à l'église ?

A voir : préparation sur qu'est-ce qui me paraît important pour réussir ma vie de couple ? »

Insister sur la nécessité de préparer leur dossier papier en vue de leur mariage, de prendre contact avec le prêtre qui va les marier mais aussi de rencontrer le curé de la paroisse dans laquelle se déroulera la cérémonie même (et surtout si) la préparation est faite avec un autre : en privilégiant une rencontre plutôt qu'un simple coup de fil.

NB : -pour la 4^{ème} session, vous devrez donner les textes choisis pour votre messe de mariage

S'assurer qu'ils ont bien Fêtes et Saisons

Prière

Proposer de réciter le notre père

ANNEXE 1 : PRESENTATION DES PARTICIPANTS

A Par un des fiancés

1° Mon identité : nom prénom, age domicile

2) Mon mariage : prêtre, paroisse date

3) le couple :

- circonstances et date de la rencontre

- quelle vie depuis (vie commune ou séparée etc.)

- enfants ?

- depuis quand avez-vous décidé de vous marier ? (nous évoquerons session 2 les raisons de ce choix).

B Présentation de son fiancé (e)

- qu'est-ce qui m'a séduit chez l'autre

- qu'est-ce qui semble le caractériser (qualités, défauts !).

C Je présente mon lien avec l'Eglise

- pendant l'enfance (baptême première communion catéchisme etc...)

- et aujourd'hui, mes liens avec l'Eglise

- vous considérez vous comme croyant, comme pratiquant. Allez vous à la messe, participez vous à un mouvement d'Eglise. Expliquez.

ANNEXE 2: POURQUOI SE MARIER ET POURQUOI A L'EGLISE

Tour de table en début de 2^{ème} session

Nous vous proposons d'écrire sur une feuille que vous garderez dans votre dossier :

Aujourd'hui, on peut dire qu'il y a moins de pression sociale pour nous contraindre à nous marier. Ce serait un acte plus libre et volontaire.

Et pour vous :

Pourquoi vous mariez-vous ?

Pourquoi vous mariez-vous à l'église ?

ANNEXE 3 LE NOTRE PERE

Notre Père

Notre Père, qui es aux cieux,

que ton nom soit sanctifié,

que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel.

Donne-nous aujourd'hui
notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
Comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous soumet pas à la tentation,
mais délivre-nous du Mal.

Car c'est à toi qu'appartiennent
le règne, la puissance et la gloire,
pour les siècles des siècles! Amen.

CPM – 2^{EME} SESSION : LES FONDEMENTS DU MARIAGE CHRETIEN

1 INTRODUCTION (20 MN)

Objectif de la soirée : développer les 4 piliers du mariage chrétien

Résumé de la 1^{ère} soirée : sens de l'engagement

Echange suite à la question posée dans le livret:

« Pourquoi je me marie ? »

« Pourquoi je me marie à l'église ? »

« Qu'est-ce qui me paraît important pour construire notre vie de couple ? »



Voici un texte lu pendant la messe juste avant l'échange des consentements :

« Le mariage suppose que les époux s'engagent l'un envers l'autre, sans y être forcés par personne, se promettant fidélité pour toute leur vie, et acceptent le responsabilité d'époux et de parents »

Pourquoi l'église se repose sur ces 4 piliers ?

Moyen de construire durablement cette alliance, c'est un sacrement.

Les Chrétiens sont appelés à construire en eux-mêmes et autour d'eux, le monde de l'alliance.

De ce texte, nous pouvons en déduire les 4 conditions de validité du sacrement de mariage :
(On peut essayer de les trouver ensemble).



un engagement pris en toute **liberté**.

Commentaire [MSOffice1]: Vérifier avec les fiancés qu'ils ont fait seul/à deux le questionnaire donné au cours de la réunion précédente – insister pour qu'ils le fassent.

la fidélité à un projet de couple, **fidélité**.
l'ouverture du couple à la vie, et aux autres, **fécondité**
on se choisit pour la vie **indissolubilité**

Pour illustrer ces 4 éléments du sacrement de mariage, nous avons choisi ce soir de partir de l'image d'un voyage en bateau

2 PRESENTATION DU BATEAU (SELON CHACUN DES ANIMATEURS)

Vous avez décidé librement de vous marier, vous êtes sur le quai, prêt à embarquer pour une grande et longue aventure

Plusieurs éléments vont piloter ce voyage : (Écrire au tableau le plan ci-dessous)

Coque : FONDATIONS
Cap à suivre : PROJET DE VIE (projet commun)
Voiles: COMMUNICATION, CONFIANCE, TENDRESSE
Sirènes : TEMPETE, Éclair : CRISES
Réparations des voiles : PARDON
Bouée: AIDE EXTERIEURE, PRIERE-ESPERANCE

Commentaire [MSOffice2]: Il semble mieux de ne pas dessiner le bateau tout de suite mais de le dessiner au fur et à mesure du déroulement de la séance.

Commentaire [MSOffice3]: A ce stade, ne dessiner qu'un quai et le couple devant la mer.

2.1 La coque

La coque le départ de tout.

La coque forme l'ensemble du couple, le monde dans lequel il vivra. Sur laquelle tout est fondée : AMOUR, JOIE, PASSION (amoureuse)

2.2 Le Cap

C'est le projet Commun choisit en toute liberté de chacun et à deux. Il est le lien de notre fidélité.

Les sujets à aborder peuvent être:

- Discussion en couple profondément sur le Cap
- la fécondité
- les tempêtes qui peuvent être rencontrées

Se fixer une destination et se mettre d'accord sur le cap

Se fixer un cap veut dire avoir la même vision sur l'avenir, les mêmes critères de valeurs fondamentaux qui vont faire progresser notre Amour à travers cette construction de notre projet de vie (éducation, ouverture du couple envers le monde, honnêteté, religion, ...)

Ex : AC et moi parlions beaucoup de l'avenir, de l'éducation des enfants, politique, etc.. ce qui fait que nous nous sommes retrouvés systématiquement sur le même terrain d'entente

Pourquoi avez-vous décidé de vous engager ? PARTIR POUR CONSTRUIRE, AVENTURE
Avez-vous déjà réfléchi à votre projet de couple ? Prenez le temps pour l'élaborer ensemble

Quel projet ? quelle construction ? que donner au monde, au-delà des enfants ? nous sommes une cellule fondatrice de la société : que lui donne-t-on ?

2.3 Les Voiles

Les voiles permettront de partir du port et lâcher les amarres qui ont constituée notre historique (départ du port, dépanne si plus de vent dans les voiles, etc..).
Tous ces sentiments que vous éprouvez l'un pour l'autre sont le moteur de votre engagement définit auparavant

2.4 Réparation des Voiles

Le pardon, permet au Bateau des repartir

2.5 Les Bouées → à compléter

Tout ce qui peut aider à sauver un couple en « détresse »

3 LIBERTE DANS LE COUPLE

Commentaire [MSOffice4]: La liberté : coque et valise.

Préalable : « Vous allez vous engager l'un envers l'autre, est-ce librement et sans contrainte ? »

3.1 Différents sens du mot liberté :



PETIT ROBERT 2011 : I : état d'une personne physiquement libre : « état d'une personne qui n'est pas sous la dépendance absolue de qqn » -

II – absence de contrainte : « possibilité, pouvoir d'agir sans contrainte ».

III – dans le domaine politique, social : « pouvoir d'agir au sein d'une société organisée selon sa propre détermination, dans la limite de règles définies - droit de faire ce qui n'est pas défendu »

IV – au sens philosophique « caractère indéterminée de la volonté humaine, libre arbitre ». A noter liberté morale : « état d'une personne qui agit avec pleine conscience et après réflexion ou conformément à la raison ».

3.2 Quelques réflexions sur la notion de liberté :

- la liberté n'est pas forcément de faire ce qu'on veut (libre arbitre). La vraie liberté de l'Homme n'est-ce pas sa capacité à ne pas suivre son état de nature, son impulsion première, pour faire ce qu'il pense devoir faire en vue de son bonheur et celui des autres ? Cet notion est au cœur de tout engagement qui consiste à se lier
- en s'affranchissant de ses penchants naturels (de l'égoïsme notamment), on se distancie de soi même, pour entrer en communication avec l'autre.
- un rapport sage à la liberté ne suppose-t-il pas d'accepter nos contingences et de s'interroger sur ce sur quoi nous pouvons vraiment agir. Car malgré nos contingences, nous pouvons poser un acte de foi par notre engagement.

- Une question à se poser tout au long de sa vie : que veux-je faire de ma liberté ?
Et l'exercice que j'en fait est-il conforme à ce à quoi je crois et à mes engagements ?

3.3 – La liberté : fondement essentiel du pacte d'alliance –

Dieu ne s'impose pas à nous ; il est derrière la porte et attend qu'on lui ouvre.

3.4 – La liberté au moment de s'engager :

3.4.1 « état d'une personne qui agit avec pleine conscience et après réflexion ou conformément à la raison ».

liberté dans le choix du conjoint + liberté dans le choix de s'engager dans le mariage chrétien.

Elle donne toute la valeur à mon choix et à mon engagement.

Mais l'engagement de mon fiancé, pris dans les mêmes conditions, prend aussi toute sa mesure. J'entends ce qu'il signifie par rapport à moi ; j'ai été choisi par lui.

On peut rappeler que l'élection, le choix renvoie à la notion du peuple élu : le peuple juif a été choisi, élu par Dieu pour sceller son pacte d'alliance.

3.4.2 EPROUVER MA LIBERTE

a) Quelles sont les entraves à la liberté de LA décision

« qu'est-ce qui pourrait m'empêcher d'être libre aujourd'hui ? »



Voici quelques notions d'entrave à la liberté de la décision :

- pressions externes (volonté des parents)
- avoir une autre femme, une autre famille
- vouloir échapper à une situation personnelle difficile : avoir ou attendre un enfant, difficulté financière qui entraîneraient la recherche d'un conjoint fortuné, non maîtrise de sa sexualité (le mariage n'apporte pas de guérison psychologique)
- sauver quelqu'un d'un naufrage
- rechercher un substitut de père qu'on a beaucoup aimé, ou qu'on aurait voulu avoir
- aimer le reflet que l'autre me renvoi
- il est exactement ce que je ne suis pas ou ce que je suis
- les liens créés par une relation sexuelle précoce et à fortiori par une vie commune en cohabitation peuvent piéger un couple qui n'ose plus revenir en arrière.
- Liberté aussi par rapport à un modèle de couple vers lequel je veux tendre ou que je veux à tout prix éviter.

Commentaire [MSOffice5]: Démarche d'humilité et de modestie : accepter que mes choix sont contingents

b) Eprouver ma liberté.

Comme nous le disions c'est un acte libre, la condition pour engager ma volonté est que je sois libre. On pourrait et on doit se poser la question :

« Suis-je bien libre aujourd'hui de prendre cette décision ? »

Doù la nécessité d'effectuer un temps de fiançailles

Le temps des fiançailles

Une fois ces entraves à la liberté évacuées, je dois utiliser ma saison et ma liberté pour m'assurer que mon choix est bon.

C'est le temps des fiançailles, temps de liberté et d'approvisionnement.

Avec ce temps de fiançailles nous pouvons effectuer également le travail sur moi.

Je dois être vrai vis-à-vis de l'autre. Enlever mon masque social, être en vérité / naturel.

Un idéal, une image, être faux semblant, ça n'évolue pas. Dans une vie de couple nous traversons des périodes difficiles (difficulté de travail, décès, maladies, etc.), souvent dans ses moments là le masque tombe et fait apparaître la vraie personne. Cet état peut totalement déstabiliser l'autre.

Une personne évolue et finit par déchirer son masque. On a tous reçu des coups dans la vie, l'amour apporte la confiance il ne faut donc pas se priver d'en parler à son futur conjoint.

L'intérêt de cette période de « fiançailles » est donc de pouvoir être totalement transparent.

3.5 La liberté : une condition essentielle pour construire notre couple.

Génèse 2 : « L'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un ».

Commentaire [MSOffice6]: Il faut distinguer le temps des fiançailles du temps de vie commune avant le mariage.

3.5.1 – Etre libre, c'est d'abord faire des choix et parfois, renoncer.

Fonder un couple suppose de quitter, de partir pour construire quelque chose de nouveau.

Il faut donc avoir une réflexion sur ce qu'on veut emporter avec soi et sur ce qu'on va devoir s'efforcer de quitter.

Quitter son père et sa mère, quitter le contrôle parental est aussi symbolique. Ce qu'on doit quitter ne se limite pas à son père et sa mère.

Leur demander ce que sont, en général, les « valises » à quitter.



Réflexions :

Chaque fiancé doit, avant de s'engager (et pour que le mariage soit un renouveau, soit un nouveau départ) s'interroger sur ce qu'il faut laisser et ce qu'il faut emporter.

On ne peut fixer des règles a priori car la situation est propre à chacun.

Mais cette réflexion qui se poursuit tout au long de sa vie de couple, implique de réfléchir et de distinguer ce qui constitue l'essentiel, ce qu'on est vraiment d'une part et ce qui est accessoire, ce qui encombre et qui peut nuire à l'harmonie du couple.

Cette réflexion doit être faite chacun pour soi mais partagée et échangée à deux.

~~Il y en a des grandes, des petites, des lourdes, des légères, en fait, elles constituent notre :~~
~~PASSE, HISTOIRE, FAMILLE, AMIS, PASSIONS, SOUFFRANCES, etc...~~

~~A votre avis faut-il emporter toutes ces valises ou faut-il en laisser sur le quai ?~~

~~Je dirais qu'il existe 4 types de valises :~~

- ~~-celles qu'on emporte absolument (sécurité, cartographie pour maintenir le cap, ...)~~
- ~~-celles que l'on laisse sur le quai~~
- ~~-celles que l'on allège~~
- ~~-celles que l'on va déballer tout de suite~~

~~On emportera avec nous plutôt le minimum L'INDISPENSABLE (la vie sur un bateau est assez exigu) à notre vie de couple pour garder le cap (famille, amis, ...) conserver notre équilibre de couple et surtout, celles pour lesquelles le conjoint est d'accord à emporter. Ces valises grossiront avec la construction de notre couple (souvenir de voyages, temps passé ensemble, etc..)~~

~~On laissera plutôt sur le quai celles qui peuvent entraver notre construction de couple et notre équilibre. Comment se mettre d'accord sur celles à laisser sur le quai ? Ex : avec AC nous nous sommes mis d'accord pour que dès qu'un des 2 n'était pas d'accord sur un point on~~

lissait tomber (choix d'un meuble, peinture). De manière à être systématiquement en accord en toute liberté et qu'il ny ait pas d'engagement forcé de l'un est l'autre. Ceci est également une forme de respect pour l'autre (amour=respect)

A laisser : activités ou relations exclusives (parents, amis, boulot,...), passions dévorantes et non partagées, engagements professionnels débordant, belle mère étouffante qui empêche le couple de prendre son envol ses propres décisions

Il faut savoir larguer les amarres, il y a un avant, là vous construisez un couple donc on va de l'avant. Il y aura peut être des arrachements et des renoncements (concessions)

Référence à la Genèse 2 : « L'homme quittera son père et sa mère, il s'attachera à sa femme, et tous deux ne feront plus qu'un » (nous en parlions la semaine dernière)

Quitter le contrôle parental pour créer le couple, une nouvelle cellule familiale

Pas une fusion mais plutôt un enrichissement l'un de l'autre, l'un pour l'autre (se donner à l'autre, notion de DON), don mutuel pour construire ensemble

La Création ne s'achève pas dans l'alliance de l'homme et la femme. Toute séparation brise la création et blesse Dieu et l'Homme

Celles qu'on allègerait serait plutôt de l'ordre des modérations (adapter ses relations avec autrui du fait de l'arrivée d'un conjoint dans la famille ou les amis)

ECHANGE A DEUX (non partagé avec l'équipe)



- le cas échéant : est-ce que j'ai laissé des valises lors de mon installation avec toi ?
- quelles sont les valises que je dois m'efforcer de laisser pour réussir notre couple.

- Eventuellement je partage simplement avec l'équipe sur : « cet échange était-il difficile ? m'a-t-il appris quelque chose, m'a-t-il ouvert les yeux ? ».

3.5.2 – la transparence dans le couple.

Doit-on débarrasser ses valises de l'histoire tout de suite ? Faut-il débarrasser tout son passé à son conjoint ?

Idéalement oui dès l'instant où l'autre est prêt à recevoir. Peut être pas tout, tout de suite, chaque chose en son temps

3.5.3 – L'exercice de la liberté au sein du couple et au long de notre vie à deux.

Commentaire : l'importance du sentiment de n'être pas libre au sein de son couple ; souvent les personnes motivent leur divorce par le besoin de retrouver une liberté inexistante dans leur couple.

Les faire s'interroger sur le sens concret de la liberté au sein du couple.



Quelques pistes :

- la liberté est une invitation à faire place à l'autre tel qu'il est. Qu'est ce qui aujourd'hui ou demain bride ma liberté ou celle de l'autre ?

- dialogue initial : on se promet amour et **respect** : s'interroger sur la place qu'on laisse à l'autre dans le couple.

- respecter l'autre, c'est d'abord le refus de la violence sous toutes ses formes ; c'est aussi reconnaître l'autre comme une personne à part entière, totalement libre...

- c'est aussi le respect de ce que l'autre va devenir ; le respect des différences actuelles et à venir.

- le couple n'est pas une fusion mais plutôt un enrichissement l'un de l'autre, l'un pour l'autre (se donner à l'autre, notion de DON), don mutuel pour construire ensemble

- trouver l'équilibre dans la relation à deux : avancer ensemble, faire des choses à deux ; mais garder son identité, garder des activités spécifiques le cas échéant...

- faut-il tout se dire ? Le désir de transparence est très fort, mais il est indispensable de laisser une part de découverte de l'autre. On ne connaît jamais totalement l'autre (nous avons déjà du mal à se connaître). L'autre doit toujours rester un mystère pour moi pour ne jamais finir de le découvrir. Espérance toujours en l'autre.

— Conclusion du 1^{er} tableau

En nous mariant, nous emmenons avec nous ce que nous sommes + une partie de notre passé en veillant à laisser ce qui empêchera notre couple de se construire. Pour bâtir son couple, il faut vraiment être libres, libre du choix de l'orientation que l'on souhaite donner à sa vie, libre du choix des valises que l'on souhaite emporter ou laisser sur le quai pour construire sa vie de couple (liberté d'engagement, DIEU nous laisse libre). S'engager c'est également faire des choix, et donc renoncer à d'autres possibilités, sans regret. S'engager c'est décider de vouloir construire

Exercice (5 mn) → à mettre dans le livret

Expliquer l'exercice à effectuer chez soi

Exercice : se dire à l'autre le choix des valises à emporter

Avez vous trouvé ou non (sans rentrer dans le détail)

Rattacher la suite avec le cap à suivre et le moyens d'y arriver (les voiles).

4 FIDELITE

Préalable : « je te reçois et je me donne à toi pour t'aimer **fidèlement** dans le bonheur et dans les épreuves ».

4.1 Le sens et l'objectif de la fidélité : pouvoir construire une histoire à deux.

Comment les fiancés s'approprient cet engagement essentiel.



Quelques pistes :

- vision première de la fidélité : renoncement, fin de la liberté...
- la fidélité c'est évidemment le refus de l'adultère ; Mais c'est aussi la violation de nos engagements ; Parler aussi de la fidélité de cœur et d'esprit.
- cf les chrétiens sont appelés « les fidèles » ; engagement de vivre une fidélité à Dieu.
- la fidélité est la vertu qui scelle et fonde toutes les autres ; qui caractérise l'homme car elle fait œuvre de mémoire à ce que nous sommes et voulons être. Ce qui n'empêche pas de choisir ce à quoi nous voulons être fidèles.
- la fidélité permet aussi au couple de vivre et de durer.
- Ne pas oublier les deux facettes de cet engagement : je m'engage à être fidèle mais mon fiancé s'engage lui aussi à m'être fidèle. Vu ainsi, cet engagement n'est plus qu'une contrainte, il est une richesse que l'autre me donne.
- La fidélité est un échange : la fidélité est un acte de confiance et une gratitude à l'égard de celui qui m'est fidèle (don et contre don).
- la fidélité permet de s'engager à l'égard de l'autre, pas uniquement à l'image qu'on s'en fait ou à ce qu'il nous apporte à un moment donné.
- L'engagement de fidélité suppose d'accepter les changements de l'autre ;
- C'est un engagement de confiance : l'autre s'engage à accepter que je devienne différent, malade...
- La fidélité de Dieu nous rend capables d'être fidèles.

4.2 Comment construire cette fidélité

Voiles: COMMUNICATION, CONFIANCE, TENDRESSE

Vous êtes mariés. Vous avez largué les amarres. Le bateau quitte le port. Qu'est-ce qui fait avancer le bateau ? Que doit-on mettre en œuvre pour que cela marche ? (Reprendre les mots proposés au début) : Ecoute, dialogue, attention à l'autre, bienveillance, Complicité : s'entendre pour naviguer. Respect mutuel.

a Communication

Je pars pour 50 ans. Je ne sais ce qu'il ou elle va devenir dans 30 ans. Je dois embarquer le moyen de réajustement indispensable : la communication. Quand un mari trompe sa femme, il dit : « avec l'autre, je communique. Avec ma femme, je n'ai plus rien à dire. ».
Communiquer # bavarder. C'est le fruit d'une décision. On décide de s'ouvrir à l'autre.

La vraie communication suppose deux choses :

Ecouter : Ecouter, c'est être attentif aux attentes et aux désirs de l'autre tout en sachant décoder.

Ex : « Ta soupe n'est pas bonne, mais tu es adorable » / « Cette robe quelconque te va très bien » : il faut décoder, sans faire à l'autre un procès d'intention. Heureux les couples qui partent du principe que l'autre n'a pas voulu le blesser. Si ambiguïté, l'interpréter positivement.

Dialoguer :

C'est exprimer son sentiment.

C'est faire partager à l'autre ses grandes aspirations, son idéal profond. Ne pas exclusivement raconter ce qu'on fait, mais ce qu'on ressent.

Moyens : prises de rendez-vous.

Un dialogue chaque soir pour se redire son amour et les faits de la journée, ou se réserver une soirée couple par semaine.

Un dialogue chaque mois pour faire le point de son amour.

Un dialogue chaque année, au cours du voyage de noces annuel, pour décider des grands choix du couple.

Langages de l'Amour : Gary Chapman, thérapeute américain du couple et docteur en philo

Les gens parlent différents langages d'amour. Notre langage sentimental et celui de notre conjoint peut être aussi différent que le français du chinois. => si nous ne nous comprenons pas, nous ne saurons jamais comment nous aimer.

5 langages sentimentaux :

Les paroles valorisantes : compliments, paroles d'encouragement, mots d'appréciation

Ex : Cette jupe te va bien, merci d'avoir vidé la machine à laver, bravo pour ta promotion, tu l'as bien mérité »

=> valoriser son conjoint par des paroles bienveillantes est un puissant communicateur d'amour.

Les moments de qualité : passer de bons moments à 2, consacrer du temps à l'autre, s'accorder du temps à l'autre, s'accorder mutuellement de l'attention, dialoguer

Ex : faire une promenade ensemble, évoquer de bons souvenirs, regarder l'autre et ne pas faire autre chose lorsqu'il vous parle, ne pas couper la parole

=> donner à l'autre son temps, c'est lui offrir gratuitement une part de sa vie

Les cadeaux : C'est un signe visible de l'amour. Celui qui le reçoit se dit : « il a pensé à moi, il m'aime » L'amour n'a pas de prix (même si c'est plus difficile pour les radins).

Les services rendus : Faire des choses pour notre conjoint pour le décharger ou simplement lui faire plaisir. Ex : débarrasser la table, laver la voiture, sortir la poubelle...

=> donner à l'autre gratuitement. Attention à ne pas jamais exiger de l'autre (ce n'est pas un dû). Cela doit rester une demande car reproches et revendications peuvent faire céder l'autre mais ne fait pas grandir l'amour.

Le toucher physique : certains ne se sentent pas aimés s'il n'y a pas de contact physique.

Ex : étreinte des mains, baisers, caresses, relation sexuelle (mais pas uniquement) langage très sensible car toucher le corps, c'est toucher tout l'être. C'est pourquoi les abus sexuels blessent si profondément.

L'autre ne devinera jamais si vous ne lui dites pas. Dire ce qui va et ce qui ne va pas.

Exprimer votre ressenti.

Communiquer permettra de surmonter les difficultés : l'harmonie physique n'est pas donnée. Elle sera toujours le résultat d'une conquête et d'un chemin que l'on parcourt à deux.



Commentaire [MSOffice7]: Selon moi, quel est le langage amoureux attendu de mon fiancé ?

⇒ Tests sur les Langages de l'amour

b Confiance

La confiance se construit. Elle se fait dans la réciprocité. Attention de ne pas mentir. Il est long de se remettre en état après une trahison. Il faut alors reconstruire pas à pas.

c Tendresse

C'est une attention permanente pour l'autre à travers des gestes et des paroles. Un conseil conjugal dit que sur 10 consultations, 8 disent « mon mari n'a pas de tendresse, c'est un ours. » Allez voir l'ours. En fait l'homme est un puits de tendresse, mais un puits fermé. Le mari doit faire sauter le couvercle de la pudeur et laisser sa tendresse s'exprimer

4.3 Les difficultés (Les Sirènes, les Tempêtes)

⇒ Approfondir sur les autres difficultés possibles de la vie (santé, travail, soucis...)

Les Sirènes : être bien attentif aux signes extérieurs et intérieurs dangereux à court et moyen terme pour le couple (pris dans le quotidien peut nous tromper sur ces dangers, des moments tendus dans le couple...). Il est vrai que la monotonie peut très vite s'installer. Dans ce cas ne pas hésiter à créer des surprises.

Comment puis-je « Tromper » mon conjoint ?

Commentaire [MSOffice8]: Ex : départ en w.e surprise pour AC peut lui faire très plaisir. Comme je me déplace beaucoup pour mon travail, parfois je rapporte un petit cadeau pour lui montrer que je suis présent, etc..

Par mon boulot : quand le couple devient au service du travail du conjoint. Il est donc indispensable avant le mariage de définir les limites, les choix professionnels et besoins financier du couple. (ex : décider de mettre de côté de l'argent pour que AC puisse s'arrêter de travailler pendant un certain temps pour les enfants)

Par ma famille : parents, enfants qui prennent trop de place et en efface le conjoint. Encore une fois les enfants ne font que passer dans le couple. Le cas de la femme qui n'arrive pas à couper le cordon ombilical avec sa mère et empêche le couple de grandir. Ceci peut être douloureux mais indispensable de la construire conjointement. Le conjoint doit comprendre le passé et aider à franchir ce pas.

Par mes amis, mes loisirs : le mari passionné de sport (foot, golf, etc..) et ne fait pas partie du choix du couple

Enfin sexuellement. Les pulsions.

Je ne suis pas responsable de ma pulsion, qui est normalement neutre. Je suis responsable de ce que je fais de ma pulsion (de mes actes). L'infidélité, c'est entretenir une tentation.

Ressentir une émotion c'est normal. Ce n'est pas du ressort de l'infidélité, la seule bonne réaction est la FUIITE.

N'oublions pas que nous avons emporté des valises pour lutter contre ces sirènes (AMOUR, etc..)

Les Tempêtes : CRISES

Quelques idées de tempêtes ?

Disputes, incompréhensions, désaccords | les différentes façons de « tromper » son conjoint ?

Epreuves de la vie : accident, handicaps, chômage, maladie, souci pour un enfant, stérilité...

D'où l'importance de tout le temps communiquer sur le sujet pour résoudre les épreuves en commun (le couple ne fait qu'un)

Commentaire [MSOffice9]: (citer le principe donné entre AC et moi qui vient des parents donc éprouvé),

Faiblesse insoupçonnée : jeu, instabilité psychologique qui peut se développer plus tard avec l'arrivée d'enfant par ex, boisson, violence.

Attention des réactions non habituelles peuvent cacher un malaise profond.

→ la crise, c'est le refus d'une situation inadmissible, la verbalisation d'un non accord. La crise est différente de l'échec. La crise de croissance est la marche à franchir pour grandir dans l'amour

4.4 Comment résoudre les tempêtes au sein du couple (// au bateau sur les réparations des voiles : PARDON)

Cf : Tableau récapitulatif (maison sur le roc st Luc)

Comment sortir de la crise ? Comment réparer les déchirures dans les voiles ?

Il n'y a pas d'amour sans pardon.



Important : témoigner nous même.

Evoquer la prédisposition : vouloir pardonner.

Commentaire [MSOffice10]: a-t-on connu une expérience du pardon ? sans évoquer l'objet du pardon qui doit rester intime, que peut-on partager sur les difficultés pour y parvenir et la richesse de l'expérience.

Le pardon est le sommet de la vie chrétienne, l'expression la plus profonde de l'amour des ennemis, le signe de l'amour divin et de l'acquisition du Saint Esprit.

Comprendre cela est chose facile mais la pratique est tout autre. Nous avons tous fait l'expérience de vouloir pardonner et de ne pouvoir y arriver. Il semble alors que nous nous heurtions à un mur infranchissable et incontournable. D'autres fois, nous avons pardonné du bout des lèvres mais le fond du cœur n'a pas suivi et il restait en nous amertume, ressentiment et colère. L'homme ne peut pas toujours pardonner par ses propres forces.

Le pardon n'est pas un état mais un chemin à parcourir, un chemin de croissance et de maturation, un chemin de deuil. Le pardon oublie l'offense mais garde mémoire de la blessure.

Le pardon est un don de Dieu. Seul Dieu pardonne et vient en l'homme pardonner. Le problème essentiel n'est pas de savoir si je peux ou non pardonner, mais bien de savoir si je veux savoir pardonner.

Le pardon, c'est la seule façon de retrouver la confiance. Il est radicalement différent de l'oubli. Il permet d'avoir une jolie cicatrice.

Nous pardonnons peu, mais nous passons l'éponge. Nous aimerions effacer et ne plus en parler. Effacer des événements, c'est faire du sur-place. Souvent, nous sommes habités par la rancœur.

Il n'y a pas d'amour sans le pardon. Il doit devenir un réflexe. Il est vital de l'instaurer dans le couple.

Il faut savoir aussi demander pardon.
Le pardon n'est pas forcément verbalisé.

Commentaire [MSOffice11]: Expérience Catherine et marc pd le week end « stop je t'aime ».

a Les bouées de sauvetage

Que faire lorsque tout est bloqué ?

- REGARDS SUR L'AUTRE : comme le rappelait Jean VANIER : « Tu as du prix à mes yeux », Aimer quelqu'un c'est lui révéler sa beauté. Le fait de porter ce regards sur l'autre permet de voir les qualités en lui ou elle et de l'aimer « à nouveau » dans ces moments de crise.

- AIDE EXTERIEURE : personnes formées à l'écoute et à l'accueil qui permettent le retour au dialogue.(Ex : psy, médiateurs familiaux, conseil conjugaux, prêtres)

- PRIERE.ESPERANCE :poser des actes de Foi. Se raccrocher à son engagement, l'échange des consentements.

4.5 Comment résoudre les autres difficultés

Communication dans le couple, l'avantage d'être 2 => force commune...

LES SAISONS DU MARIAGE

Commentaire [MSOffice12]: Cf documents et dessins de Marianne

5 FECONDITE – OUVERTURE A LA VIE

« Dans le foyer que vous allez fonder, acceptez vous la responsabilité d'époux et de parents ».

(Formation de l'équipage) Garder le bateau, et ajouter 3 enfants. Dessiner 2 autres bateaux plus petits avec équipage.

Vous voyez que le couple n'est plus seul. Nous avons là le 3^e pilier du mariage chrétien : fécondité – ouverture à la vie. Nous en reparlerons longuement lors de notre 3^e rencontre consacrée à la fécondité et la sexualité.

Les fécondités peuvent être multiples.

6 INDISSOLUBILITE – POUR TOUJOURS

Préalable :« Je te reçois comme époux(se) pour nous soutenir l'un l'autre, tout au long de notre vie ».

Dans l'Evangile : Mathieu 19,3-6 : Ne pas séparer ce que Dieu a uni.

C'est sans doute le fondement le plus difficile à admettre et à comprendre.

C'est l'une des spécificités du mariage chrétien.

Et Parce qu'il évoque une notion d'éternité, il dépasse notre entendement. C'est aussi celui qui est le plus éloigné de nos vies modernes du fait de l'importance du divorce.

Jésus se heurte d'ailleurs à l'incompréhension des disciples qui l'interrogent : « si telle est la condition de l'homme envers la femme, mieux vaut ne pas se marier ». Et lui de leur répondre « Tous ne comprennent pas ce langage, mais ceux-là seulement à qui c'est donné » (Mat op.loc cit.)



Que vous dit la notion d'indissolubilité ?

Commentaire [MSOffice13]: Faut-il faire ici le photo langage ?

=>un lien indissoluble est celui qui ne peut être dissous. Lien unique et sans retour, irrévocable.

6.1 – L'aspect juridique et canonique

Le mariage chrétien ne peut être rompu ; il n'y a pas de divorce possible.
Tout au plus le droit canon prévoit-il des causes de nullité du mariage (notamment pour l'absence de consentement, l'absence d'engagement véritable, la non consommation etc).
Comme toute règle, celle-ci peut connaître des avatars ou des anomalies dans son application.

Dépassons l'approche ou l'application juridique pour aller vers le sens de la règle.

6.2 – L'aspect humain ou moral de cet engagement.

Quand on s'engage vraiment, comment peut-on s'engager différemment ?
L'indissolubilité est à la fois un don et une exigence.

a Irremplaçable

Lorsque vous avez décidé de vous marier, vous avez reconnu votre fiancé(e) comme unique et irremplaçable. Pour lui ou pour elle, vous avez une valeur immense : il mise sa vie sur vous. Pour lui, vous êtes irremplaçable. Vous vous rendez compte de la liberté et de la confiance que cela me donne ?

A l'inverse, quelle insécurité cela me donnerait de me savoir remplaçable ! Avez-vous envie, les uns et les autres de vous sentir considérés comme des êtres remplaçables, interchangeables ?

b Aimer c'est donner

Aimer c'est donner (de la joie, du bonheur) et surtout se donner. Un prêt n'est pas un don. L'amour est désiré que l'autre vive. Je ne t'aime plus signifie maintenant tu peux mourir, ta mort m'indiffère. Celui qui déclare : « je me suis trompé en t'aimant » ou « tu as cessé pour moi d'être aimable » attente vraiment à la vie du conjoint. **Il détruit la confiance en soi, la foi en soi-même que la reconnaissance amoureuse avait fait naître.**

Rappel de Jean 15, 13 : « Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux qu'on aime ».

Donner sa vie c'est accepter de la perdre et plus précisément de renoncer à la posséder.
Donner sa vie n'est pas forcément « perdre » sa vie pour l'autre comme l'a fait le christ pour sauver les hommes, mais dans un couple s'est partager toute sa vie, sa vie à part entière pour l'autre et seulement pour l'autre.

c La confiance

La confiance ne peut se construire que si l'on sait que l'autre ne se reprendra pas. Comme je sais que je peux faire confiance à mon conjoint, je peux parler de nos problèmes et de nos différends sans craindre de l'entendre dire : de toutes façons c'est comme ça, si tu n'es pas d'accord on se sépare. **Les ajustements sont rendus possibles.** On part du postulat qu'une solution à notre problème sera trouvée. Ce qui permet d'encaisser bien plus de problèmes que le couple qui garde en tête la rupture comme solution.

d Le lien demeure

Même **après un divorce, le lien demeure** sous formes de relations volontaires ou forcées ; le lien conjugal ne peut objectivement disparaître complètement. **Il n'est pas soluble.** marque affective, psy, physique du 1^{er} mariage liens contractuels ou compensations financières état civil : mentions du mariage et du divorce restent lien d'autant plus fort demeure si des enfants sont issus de ce couple. Ils sont les enfants légitimes. Il faut rester en rapport pour les éduquer.

- L'indissolubilité n'est pas une contrainte aveugle que l'Eglise catholique impose aux époux. Nous pensons que c'est l'unique moyen de connaître sur la terre le meilleur amour possible.

6.3 – L'indissolubilité du sacrement du mariage.

Rappelons nous que le mariage s'inscrit dans un parallèle avec le pacte d'alliance de Dieu avec les hommes.

Dieu a proposé une alliance d'amour avec les hommes. Il l'a proposé à son peuple élu : « Si vous écoutez ma voix et observez mon alliance, vous serez mon peuple privilégié parmi tous les peuples. Car toute la terre est à moi, mais vous, vous serez pour moi un peuple de prêtres, une nation consacrée » » (Ex 19v5).

L'alliance que Dieu propose, l'Amour qu'offre Dieu, n'est pas limitée dans le temps. Elle passe par des moments difficiles, d'incompréhension, de rejets et de pardon. Mais cet amour n'est pas retiré.

Cf le Christ : il a aimé les hommes jusqu'à mourir pour eux sur la Croix.

L'amour que s'échangent les époux est un don (reçu de Dieu) et une exigence (à entretenir).*

Dieu a un dessein pour l'homme : Les chrétiens sont appelés à construire autour d'eux et en eux-mêmes le monde de l'alliance.

Acceptation d'une responsabilité (qui nous est confiée) à l'égard de l'autre et de Dieu.

Dieu s'engage avec nous.

Le Mariage est un sacrement : Dieu s'implique dans notre couple et notre amour.

Vocation du couple est une vocation au bonheur donc si forte et si belle qu'elle nous invite à se donner jusqu'au bout dans la durée.

Dieu est partie au pacte sacré des époux. C'est le mystère de Dieu et sa participation à cet engagement qui amène à dire que l'homme ne peut détruire ce mariage.

On n'est pas dans la morale.

Nous croyons également que le **sacrement du mariage consolide l'indissolubilité.**

Du côté de **Dieu l'engagement est indissoluble.**

Dieu ne reprend jamais son Amour. Il le dit dans la bible dès le livre de la Genèse (1^{er} livre de la Bible). Il s'agit du récit du Déluge et de l'arche de Noé.

Attention : indissoluble ne signifie par indestructible. Le lien est à la fois fort et fragile.

Comme un rêve vivant, il est malmené, sous-alimenté, étouffé.



Photo Langage sur les phrases - Échange sur les phrases

Chacun choisit une ou deux phrases qui lui semblent importantes et/ou fondamentales pour son couple ou qui au contraire le choquent.

Engager un dialogue sur certaines phrases importantes qu'ils n'auront pas choisies.

Lorsque vous vous mariez, vous vous engagez à vous aimer pour toute la vie. Le sacrement que vous vous donnerez sera pour toute la vie. C'est ce qu'on appelle **l'indissolubilité**. On ne peut s'embarquer sur un bateau soluble. Le meilleur garant pour ce dur voyage au long cours, c'est l'indissolubilité.

6.4 Quels moyens mettons-nous en œuvre pour entretenir la marche de notre bateau ? (AR)

VOLONTE : tout mettre en œuvre pour que ça marche, pour que le lien demeure.

FAIRE GRANDIR L'AMOUR : construction du « nous ». Faire grandir l'autre. S'édifier mutuellement.

FANTAISIE : sortir de la routine, de l'usure, des habitudes qui endorment. Rire.

a Volonté (AR)

Pour que le lien soit durable, il faut **passer du désir à la volonté**.

Le lien conjugal n'est pas un produit naturel, une chose toute faite. C'est une construction qui demande un **effort**. Mon sentiment, engagé par ma volonté, devient don à l'autre. Je donne sans calcul pour que l'autre vive et pour que le lien demeure.

Aimer, c'est **décider** de regarder ce qu'il y a de beau chez l'autre.

b Faire grandir l'amour (AR)

Construction du nous : agir pour l'autre. Ce n'est pas tout faire ensemble. C'est tout faire en fonction de l'autre. Les femmes ont le mythe de tout faire dans l'avenir avec leur mari. Eviter la fusion. N'être qu'un en restant 2.

Un couple doit respirer. Ne pas dire « je ne pourrai pas vivre sans toi. ».

Accepter les imperfections. Rompre avec le passé.

Il n'existe pas d'amour parfait. L'amour fusionnel ne sera jamais sur terre. Nous, chrétiens, croyons que seul Dieu nous aime en plénitude et parfaitement. Nous en aurons la révélation absolue après notre mort.

c Fantaisie (L'île du voyage de noces) (AC)

Les couples ont besoin de mettre de la fantaisie dans leur vie. Donner à son conjoint des occasions de rire. La fantaisie préserve de la routine, de l'usure, de l'habitude qui entraîne la perte de l'admiration et de l'émerveillement. Garder toujours ouverts les yeux du cœur qui ne cessent de s'émerveiller de la beauté de l'autre.

d Toute la vie

On a **toute la vie** pour aimer mieux l'autre, pour s'émerveiller. Le **temps** est un allié du couple : temps de la mutation, de l'adaptation, de la réparation. Il faut toute une vie pour « apprendre à s'aimer ».

6.5 Conclusion

⇒ Fondé sur la liberté et la fidélité, le mariage chrétien nous rend capables de multiples fécondités, ensemble et pour toujours.

Nous avons donc découvert ensemble les 4 piliers du mariage chrétien. Pensez-vous que ces 4 piliers soient réservés au mariage chrétien ?

Y a-t-il besoin d'être chrétien pour vivre la liberté, la fidélité, la fécondité et l'indissolubilité ? Ou'est-ce qu'il y a de plus dans le mariage chrétien ?

Répondre à cette question par écrit. Ramasser les papiers de chacun pour en reparler lors de la 4ème soirée.

Questions sur la sexualité

La prochaine séance sera également consacrée au pilier sexualité/fécondité.

Donner à chacun la liste des phrases concernant la sexualité. Leur demander d'y réfléchir à 2 pour la prochaine fois.

Evoquer la participation financière

Demander d'apporter les lectures choisies à la prochaine session

3^{EME} SOIREE : LA FECONDITE DU MARIAGE CHRETIEN

1 INTRODUCTION

L'Amour que vous partagez entre vous apporte une nouvelle dimension à votre vie. Il l'élargit. Cet amour est source de vie pour chacun de vous. Cet amour est appelé à durer et à grandir toute votre vie.

Saint Augustin (Vème siècle) : le mariage est un bien non seulement à cause de la procréation des enfants mais en raison même de la communauté naturelle qu'il établit entre les deux sexes. => amour et fécondité vont de pair.

Ce soir, on va réfléchir ensemble sur :

- Comment l'amour est source de vie pour votre couple et notamment dans la relation sexuelle
- Comment l'amour est jaillissement de vie dans l'accueil des enfants et comment vivre notre fécondité de façon responsable
- Comment l'amour est appelé à rayonner au-delà du cercle familial

Etre marié, c'est vivre à 2 et former une communauté de vie et d'amour. Cette communauté, vous allez la construire dans le temps et dans toutes les dimensions.

L'homme et la femme sont appelés à une communion.

- Communion spirituelle : 2 cœurs unis en Dieu par le sacrement du mariage
- Communion de volonté et d'intelligence : échanges, projets communs, engagements
- Communion affective et à travers la tendresse : mots doux, cadeaux, gestes affectueux
- Communion qui s'exprime à travers la relation sexuelle.
Cette relation sexuelle est un aspect privilégié de l'expression de notre amour car elle est orientée vers le don à l'autre et le don de la vie.
L'amour nous entraîne à une communion toujours plus grande, dans toutes les dimensions de notre être et en particulier avec notre corps. Nous exprimons notre amour pour l'autre en manifestant notre tendresse et en se procurant mutuellement du bien être et du plaisir jusque dans l'union physique de nos 2 personnes. Cette relation est un trésor. Elle peut être le point de départ d'une nouvelle vie, d'une enfant, et elle peut être aussi une merveilleuse façon d'exprimer notre amour et de se sentir aimé.

La Foi chrétienne nous apporte un éclairage.

2 TEXTE SUR LES NOCES DE CANA (E10 PAGE 49 DU LIVRET)

C'est à Cana que, selon la tradition, Jésus a élevé le mariage à la dignité de sacrement.

Voici le texte de l'Evangile qui va nous aider à mieux comprendre ce qu'est le mariage Chrétien.

Deux niveaux de lecture :

1- Jésus est un « chic type » car il a évité que le mariage chrétien ne parte en quenouille. Jésus vient « sauver le mariage », le vin réjouit le cœur de l'homme. Les ressources humaines de la noce viennent à s'épuiser. Dans la poésie universelle le vin est symbole de l'amour. Jésus vient relancer la fête.

// avec notre vie lorsque nous n'avons plus de vin dans notre couple, Jésus vient nous en redonner et sauver notre mariage : c'est notre bienveillance.

2- Jésus nous propose de nous mettre à son école : « faites ce qu'il vous dira », n'hésitez pas à faire appel à lui et lui faire confiance.

Lorsque le vin s'épuise, Jésus vient en remettre, nous donner des forces.

Le texte commence par « le 3^{ème} jour » => allusion à la résurrection.

Eau qu'on amène = notre humanité. Dieu agit avec force notre humanité, lorsque nous lui demandons.

Notre foi nous permet de ressusciter avec le Christ.

3 FECONDITE

L'amour conjugal et l'amour parental s'appelle l'un l'autre et s'enrichissent mutuellement.

SI l'amour est un don, la fécondité est le don de ce don, son incarnation

Le désir d'enfant vient accomplir l'amour, le couronner et l'ouvrir en même temps. Désirer un enfant de son conjoint, c'est désirer que l'union s'incarne et se prolonge en un troisième.

(NB : on attribue souvent à l'Eglise catholique l'idée selon laquelle la fin première du mariage est la procréation). Mais l'apport original de la pensée chrétienne est de mettre l'amour conjugal au cœur du mariage chrétien ; Genèse : l'homme quittera son père et sa mère...et ils seront une seule chair (et non « te ils auront beaucoup d'enfants »).

(Noces éternelles p 158 Denis Sonet)

L'enfant ne reçoit pas l'amour parental de son père et de sa mère pris séparément mais il bénéficie du rayonnement de l'amour conjugal de ses parents.

Un couple est fait pour donner la vie, c'est la 4^{ème} condition de validité du mariage chrétien. Dieu aurait pu se débrouiller tout seul, dans sa toute puissance, mais il a voulu passer par nous pour avoir des enfants.

3.1 Transmettre la vie

La finalité du mariage est double : Epanouissement des époux
Accueil des enfants

Questions :

- Avoir des enfants : avez-vous abordé le sujet tous les 2 ?
- Voulez-vous des enfants ? Pourquoi ?

S'interroger sur le sens profond de son désir d'enfant. Est-ce ?

- vaincre la mort en se prolongeant dans l'autre
- vivre à travers l'enfant ce que nous n'avons pu vivre nous même
- s'aimer à travers son enfant : narcissisme

=> c'est lorsqu'il est vraiment tourné vers l'autre et vers l'avenir que ce désir d'enfant devient désir de donner la vie et la recevoir.

On n'est pas fécond tout seul, on s'ouvre à l'autre et c'est le couple qui est en communion. Les parents ne sont pas des « fabricants », ni les possesseurs de leur enfant. Aux yeux de la Foi, Dieu seul est créateur.

3.2 L'accueil des enfants



Question : Pour avoir des enfants, il faut être riches et bien portants.

SUPPRESSION

L'ouverture à la vie, c'est effectivement donner la vie à des enfants mais c'est également les élever. Il va falloir trouver le bon équilibre entre notre désir d'enfants et notre capacité d'accueil. (santé, disponibilité, charge familiale...).

C'est ce que l'église appelle **la paternité et maternité responsables.** (Paul VI, Humanae Vitae)

Combien d'enfants un couple peut-il accueillir ?

Autant qu'un couple est capable d'en accueillir et d'en éduquer raisonnablement. Il n'existe pas de modèle de famille. Nous sommes appelés à la générosité dans la mesure de notre possible. Important de se reposer régulièrement la question du nombre d'enfants au sein de notre couple.

L'important est de **rester ouvert, disponible, réaliste et généreux.**

Eduquer : c'est faire des enfants heureux de vivre, soucieux des autres libres et responsables. C'est la qualité d'amour du couple qui est le meilleur climat éducatif. « **Les enfants grandiront à l'image de votre amour !** »

Prendre le temps de réfléchir à l'éducation que l'on veut donner.

Nos enfants ne nous appartiennent pas, ils nous sont confiés. Nous allons tâcher de les rendre libres et autonomes.

But : leur donner accès au bonheur : **transmettre l'amour** (remplir leur réservoir affectif) => **capacité d'aimer et de recevoir.**

Devenir des êtres de don. S'émerveiller les uns des autres.

3.3 Les autres fécondités

Tous les couples ne sont malheureusement pas féconds. La stérilité touche un couple sur 10. Les couples qui ne peuvent avoir d'enfant souffrent de ce désir de vie. Pourtant leur amour peut trouver une fécondité authentique différente.



Question : Un couple fécond, c'est un couple qui a des enfants

3.3.1 L'adoption

Accueil d'un étranger qui devient « chair de la chair » pour ses parents adoptifs. Paternité et maternité qui reposent plus fondamentalement sur l'amour que sur le biologique (malgré l'importance de ce dernier qu'on ne peut nier).

3.3.2 La fécondité « interpersonnelle »

Relation entre les conjoints par laquelle l'un et l'autre s'aident mutuellement à grandir, à avancer et à s'édifier. Le premier fruit de l'amour. (NB : chemin de sainteté l'un pour l'autre)

3.3.3 La fécondité sociale

Accueil, hospitalité, entraide, mode de vie ouvert et dynamique.
Ex : visites régulières d'une personne âgée dans une maison de repos
Accueil chez soi de personnes isolées pour un repas
Engagement bénévole au « samu social »

3.3.4 La fécondité spirituelle

Rencontre de 2 personnes à un degré de profondeur tel que l'une aide l'autre à revivre.
Ex : un accompagnateur spirituel, une personne qui a joué le rôle d'une mère spirituelle. Fécondité plus discrète mais qui porte de beaux fruits.
→ Odette et Claude parcours de recommençant.

Une fois les enfants partis, ce n'est pas la fin de la fécondité d'un couple.



Question à poser :

- **Autour de vous, avez-vous des exemples de personnes qui s'engagent dans d'autres formes de fécondités ?**
- **Et vous demain dans quel type d'engagement vous verriez-vous ?**

4 SEXUALITE

4.1 La sexualité : source de vie pour le couple

4.1.1 La sexualité, un geste spécifique au couple

On a vu qu'il y avait beaucoup de formes d'amour, la majorité n'implique pas la sexualité contrairement à l'amour entre les époux.

« La chair est le plus court chemin entre deux âmes »

4.1.2 La sexualité des époux, un geste célébré dans la Bible

- **Quelques exemples :**

- *** Cantique des Cantiques**

(Cantique des cantiques 5, 1 et 7,7-11) Poème d'amour de 10 pages en 5 parties.
« Mangez, mes amis, buvez, devenez ivres d'amour ».

Ce magnifique poème d'amour « Cantique des cantiques » décrit la relation passionnée entre le bien aimé et sa fiancée.

Les images poétiques, bien que voilées à la première lecture, ne laissent aucun doute sur le dessein divin quant à la joie de découvrir nos corps, de s'attirer, s'exciter et s'unir. Il n'y a pas le moindre soupçon de honte, de culpabilité, de gêne.

Tout au long du poème, la relation d'amour devient plus mûre au fur et à mesure que s'approfondissent les relations du couple.

Serait-ce pour confirmer que le plan divin est de donner à la sexualité son sens et sa plénitude uniquement dans le mariage ?

- *** Dieu a créé l'homme et la femme, Il les a créés sexués : différents et complémentaires. (cf; genèse 2,18 à 23) . « Une seule chair »**

« Dieu créa l'homme à son image,

A l'image de Dieu il le créa,

Homme et femme il les créa. »(genèse 1,27-28)

- *** Proverbes 5, 18-19 « dans ta Trouve ta joie avec la femme choisie jeunesse ... Que son corps te remplisse toujours de joie ! Sois toujours fou d'amour ».**

- *** Il en existe encore beaucoup d'autres.**

- **Pourquoi la sexualité est-elle voulue par Dieu et célébrée dans la Bible ?**

- *** La sexualité rend possible la génitalité (= procréer par l'acte sexuel) mais n'est pas réduite à ça. Implique que toute personne est pleinement Homme ou Femme même si elle n'a jamais connue de relations sexuelles.(Ex : célibataire, prêtre)**

* La relation sexuelle est un cadeau que Dieu fait à l'homme et la femme. C'est une richesse, qui permet la rencontre, le dialogue et la communion.

Le plaisir n'est donc pas honteux, au contraire il est désiré par Dieu. Dieu nous invite à vivre ce don total dans une véritable intimité, avec du respect mutuel qui est source de bonheur pour chacun.

- D'ailleurs, la consommation charnelle est un des points de validation du sacrement de mariage.

Considérée par l'Eglise, depuis le XIIème s comme pré-achevant le lien conjugal.

L'Eglise a donc bien évolué car auparavant la sexualité était tabou, voire impure. (Au IVème s St Augustin considérait que c'était un acte honteux, moins on avait de relations, mieux c'était !). Il ne faut plus voir l'Eglise comme gardienne d'une morale du permis et défendu mais comme une assemblée faite de pierres vivantes cherchant à répondre à l'appel du Christ.

Et le Christ veut ce qu'il y a de meilleur pour nous : le bonheur de chacun.

- La relation sexuelle donne corps à la parole

Mariage ? Parole (échange des consentements : je me donne, je te reçois)

Union charnelle (on se donne en totalité). Ce ne sont pas que des mots.

⇒ . Oui, je me donne à toi et je te reçois.

Parole : échange des consentements : je me donne, je te reçois. Derrière « parole », entendons la volonté et la clarté du libre engagement.

Union Charnelle : participe à ce mouvement et confirme le don de ma personne, en exprimant quelque chose de plus grand que ne peuvent exprimer mes mots. Dans l'acte sexuel, j'engage corps, intelligence, volonté : la totalité de ma personne.

Dans l'acte désire de communion et communication.

Le christianisme est la religion de l'Incarnation (Dieu se fait homme), de l'Eucharistie (Ceci est mon corps, mon sang). LA sexualité est inventée et voulue par Dieu.

4.2 La sexualité : un don de soi

(St Paul, 1 Corinthiens 7, 3-5)

Ni le mari, ni l'épouse n'a le droit de refuser une relation sexuelle sauf par consentement mutuel ou pour une période limitée. Tous 2 ont besoin de reconnaître que les relations sexuelles sont un ingrédient essentiel de la vie de couple.

Si nous refusons d'avoir régulièrement des rapports sexuels, nous nous séparons à tous les niveaux. Le manque de rapports sexuels dans un couple doit être pris au sérieux.

4.3 Les difficultés

4.3.1 Un sujet qui demeure délicat

Malgré son caractère très médiatisé, c'est un sujet que l'on aborde difficilement.

4.3.2 Quelques points sur lesquels il faut être attentifs

- Différences psychologiques
- Les différences de langages
- Les différences de disponibilité
- La compréhension du désir de l'autre
- L'évolution de la sexualité au cours de la vie du couple
- L'éloignement physique des époux

4.4 La communication dans le couple



Question :

Parler de la sexualité entre nous c'est facile.

La relation sexuelle, une manière de dialoguer en couple.

La relation sexuelle, l'essentiel dans la vie de couple.

5 PHOTO-LANGAGE



Choix d'1 ou 2 images pour exprimer son ressenti, son image sur la sexualité, fécondité, la tendresse

Rebondir sur les réflexions. (Images positives et négatives)

Noter les idées clés.

6 CONCLUSION

Voilà à quoi vous êtes appelés dans votre mariage. Transmettre l'amour. Transmettre la vie.

On vous souhaite naturellement de connaître la joie de construire une famille. C'est en famille qu'on apprend la vie sociale. C'est le lieu de la gratuité, de la générosité, de la tendresse, le lieu où l'on va apprendre à s'ouvrir aux autres. Une famille qui vit l'amour rayonne autour d'elle. Une famille ouverte, ce n'est pas un clan où l'on ne s'ouvrirait qu'aux membres de sa famille mais ouverte à l'extérieur.

Mais l'amour du couple est appelé à rayonner au-delà du cercle familial. Nous avons vu qu'il y avait d'autres façons de donner la vie. Notre amour n'est pas fait que pour nous regarder dans le blanc des yeux, ou même de rester en famille close, mais pour **construire le monde**. Votre amour conjugal trouvera son plein épanouissement en vous ouvrant aux autres.

La fécondité est moins ce que l'on a, que ce que l'on est. Et, si plus est, nous avons beaucoup reçu, donnons beaucoup.

La fécondité conjugale n'est pas toujours la réalisation de nos rêves. Elle peut prendre des formes imprévues et connaître la souffrance. Pas de fécondité sans souffrance : il y aura des départs, des déceptions, des peurs, des manques...
Des passages d'une fécondité à une autre.

Vieillir ensemble c'est continuer à avancer ensemble. Le temps est un enrichissement pour l'amour.

Il a surmonté beaucoup de difficulté, appris la patience, est devenu humble, serein...

Un attachement beaucoup plus profond que le sentiment, une solidarité face au dernier combat de la vie.

L'amour est une dernière richesse, ultime fécondité, **ce qui reste quand tout s'en est allé**.

« Au soir de notre vie, nous serons jugés sur l'amour » (Saint Jean de la Croix – espagnol
16ème siècle, poète)