

"Je ne lui pardonnerai jamais...ce n'est pas pardonnable..."  
entend-on parfois dans une situation conflictuelle. Comment réagissez-vous face au conflit?

Qu'est-ce que le pardon pour vous? Etre lâche, être courageux, oublier, faire comme si ce n'était pas important, oser reconnaître la souffrance subie (ou faite) et ne pas s'y enfermer, faire preuve d'amour...

- Quand l'autre vous blesse par ses paroles ou ses gestes pardonnez-vous facilement ?

- Quand vous blessez l'autre par vos paroles ou vos gestes demandez-vous pardon facilement?

- Lorsque vous avez été blessés l'un par l'autre, vous êtes-vous déjà demandé pardon?

- Qui demande pardon le premier ?

- Que ressentez-vous: blocages, impressions de se rendre vulnérable, de toucher son amour-propre?

-Quels efforts cela nécessite? Cela vous paraît -il possible?

- Quels sont pour vous les conditions du pardon?

-Lorsque vous avez été blessé par l'autre, cherchez vous à vous mettre à sa place pour essayer de le comprendre?

- Comment éviter de faire mal à l'autre en lui pardonnant ( sans le rendre redevable , sans l'humilier) ?

- Vous est-il arrivé de vous sentir plus libres, plus heureux après vous être pardonnés?

- Quels liens faites vous entre le pardon dans le couple et le pardon de Dieu

