

Les bonnes questions à se poser pendant la préparation au mariage

I. DU CELIBAT AU MARIAGE

- Dans ma vie de célibataire, qu'est ce qui me paraît le plus essentiel à garder ? à développer ? à laisser ?
- Ai-je l'impression de quitter ma famille ?
- Mes parents et ma famille ont-ils une place dans ma vie ?
- Quelle relation ai-je avec ma mère, avec mon père ?
- Y a-t-il des modèles de couples que j'aimerais imiter (parents, parents de mon fiancé, autre...) ? En quoi ?
- Suis-je à l'aise dans la famille de mon (ma) fiancé ? Y a-t-il des choses qui me gênent ?
- Ai-je le sentiment qu'il me faut épouser la famille de mon conjoint ?
- Les différences entre nos deux familles sont-elles des richesses
- Comment est-ce que j'essaie de prendre du recul, de comprendre l'origine de certains blocages ?

II. SE CONNAÎTRE EN VÉRITÉ

- Quels sont les domaines qui me passionnent ?
- Y a-t-il des aspirations profondes qui sommeillent en moi et que je n'ai pas pu développer ?
- Qu'est ce qui compte le plus pour moi ?
- Quelle est ma propre définition du bonheur ?
- Lors de quelles circonstances ai-je été le plus touché(e) par la beauté de la grandeur de la vie ?
- Est-ce que je m'accepte tel(le) que je suis ?
- Qu'est-ce que j'aime en moi ? Qu'est-ce que je n'aime pas en moi ?
- Ai-je confiance en moi ?
- Quels sont les domaines où j'ai le moins confiance en moi ?
- Comment est-ce que je me montre aux autres habituellement ?
- Ai-je de vrais amis ?
- Suis-je à l'aise avec les amis de mon(a) fiancé(e)
- Quels sont les points qui m'empêchent d'être authentique, d'être vrai ?
D'où provient cette difficulté ?

III. ÊTRE À L'ÉCOUTE DE L'AUTRE

1. Communication

- Est-ce que je sais écouter ? Comment se manifeste cette écoute dans mon attitude ?
- Quand je rencontre un obstacle dans la communication avec mon (ma) fiancé (e), et quelle est ma réaction ?
- Quelles sont les sujets que je n'aborde pas volontairement avec mon(ma) fiancé(e) ? Pourquoi ?
- Y a-t-il quelque chose dans son comportement, dans ses relations dont je pense important de parler avec lui (par exemple dépendance, humour, argent, relations avec les amis, avec la famille...)

2. Le regard sur l'autre et accueil de l'autre

- Son rapport aux autres, à la vie et à l'avenir nous rapproche-il ?
- Ai-je un regard positif sur mon(ma) fiancé(e) dans toutes les situations ?
- Suis-je capable de percevoir ce qu'il me dit de vrai même quand cela m'est désagréable ?
- Suis-je capable de me remettre en question ?
- Est-ce que j'estime bien connaître l'autre dans sa différence ?
- Ai-je suffisamment confiance en mon(ma) fiancé pour oser lui dire mes fragilités ?
- Est-ce que je l'écoute bien ? Est-ce que je cherche vraiment à comprendre ce qu'il a voulu me dire ?

IV. LIBERTE ET DON DE SOI

- Est-ce que j'ose être moi-même?
- Est-ce que je me sens libre du regard des autres ? Puis-je exister sans l'autre ?
- Est-ce que je me donne la permission d'avoir une vie intérieure personnelle ou est-ce que je communique tout à l'autre ? Pourquoi ?
- Suis-je prêt à vraiment respecter le jardin secret de mon fiancé ?
- Dans notre couple comment l'amour s'exprime-t-il le plus (sentiments, attention, paroles, geste.)
- Suis-je prêt à renoncer à tel ou tel désir personnel pour le bien de mon conjoint ou de notre couple (vie professionnelle, enfants, loisirs, vacances...)

V. VIE PROFESSIONNELLE ET VIE DOMESTIQUE

1. Vie professionnelle

- Que représente le travail dans ma vie ?
- Mon / ma fiancé(e) me parle-t-il (elle) de son travail ?
- Nos choix professionnels sont-ils guidés par la recherche de l'épanouissement de chacun ? Des possibilités financières ? Des progressions de carrière ?
- Quel partage des tâches domestiques ?
- Accepterais-je longtemps les absences dues à la vie professionnelle de l'autre ? Plus ou moins de sécurité relative au choix professionnel ?
- Comment envisageons-nous le travail de la femme une fois que nous aurons un ou plusieurs enfants ?

2. Loisirs

- Quels sont mes loisirs et intérêts ?
- Puis-je les partager avec mon (ma) fiancé(e) ?
- Est-ce que j'accepte les passions et centres d'intérêt des autres ?
- Quelle aventure, hobby, aimerais-je réaliser seul ? En couple ?
-

3. Budget et argent

- Quel rapport ai-je avec l'argent ? Quelle valeur a-t-il pour moi ? Suis-je économe ou pas ?
- Quelle place voulons-nous donner à l'argent dans notre couple ?
- Nous sommes nous mis d'accord sur le plan de la gestion financière (responsabilité du budget, des comptes en banque, etc.) ?
- Avons-nous des dettes ?
- Sommes-nous réalistes dans nos projets ? Quelles sont nos réelles priorités ?
- Nous sommes nous informés, avons-nous échangé sur notre futur régime matrimonial ?

VI. CORPS ET FECONDITE

1. Le corps

- Comment la sexualité m'a-t-elle été présentée au cours de ma jeunesse ?
- Abordons-nous librement les sujets de la sexualité ?
- Pouvons-nous définir et exprimer nos réserves ?
- La façon dont, actuellement, nous nous montrons notre affection mutuelle, me satisfait-elle ?
- Quelle place donnons-nous à la tendresse dans l'amour (paroles, gestes, attitudes) ?

2. Union libre et mariage

- Quelle différence voyons-nous entre union libre, PACS, mariage civil et mariage religieux ?

3. Enfants

- Avons-nous le désir d'avoir des enfants ?
- Avons-nous l'intention d'attendre pour en avoir ?
- Quels sont nos désirs et nos craintes ?

- Avons-nous échangé sur la contraception ?
- Souhaitons-nous échanger sur la contraception ? Souhaitons-nous partager cette responsabilité ?
- Avons-nous pu envisager d'avoir un enfant handicapé physique ou mental ?
- Avons-nous pu envisager le cas de stérilité ?
- Que représenterait pour nous la possibilité d'adopter ?
- Comment j'envisage l'éducation de nos enfants ? Qu'aimerais-je apporter à nos enfants (valeurs, éducation, connaissance, etc.) ?

4. Fécondité des cœurs

- Quel(s) témoignage(s) de notre amour en couple voudrions nous donner (accueil, ouverture aux autres, joie, équilibre, etc.) ?
- Qu'aimerions-nous transmettre aux autres ?
- Sommes-nous engagé dans des œuvres au service des autres ?
- Envisageons-nous cela en couple ?

VII. LE CHRIST AU CŒUR DE NOTRE AMOUR

- Pour moi qui est Dieu ? Qui est le Christ ? Quelles relations ai-je avec Lui ? Jusqu'à maintenant, qu'a t-il représenté dans ma vie ?
- A qui dois-je ma foi ? Qui me l'a transmise ? Comment se vivait (se vit) la foi dans ma famille ? Est-ce que je nourris ma foi ? (livres, conférences, sacrements, prière..)
- Quels sont éventuellement les enseignements de l'Eglise que je ne comprends pas ou qui me posent des problèmes ?
- Si mon (ma) fiancé(e) est de religion différente, qu'est ce que j'en connais ?
- Exprimons-nous notre foi de la même façon ?
- Qu'est ce qui implique pour l'un et l'autre le fait de recevoir le sacrement de mariage ?
- Quelle place voulons nous donner à Dieu dans notre vie? Quels sont les moyens que nous envisageons pour la progression spirituelle de notre couple ? (prêtre, amis, famille, associations paroissiales, retraites, mouvements chrétiens...)

VIII. PRIERE ET PARDON

- Ai-je connu des moments de prière dans mon enfance, mon adolescence, ou plus récemment ?
- Comment ma prière a t-elle évolué ? Pour moi, qu'est-ce que prier ?
- Avons-nous déjà eu l'occasion de prier ensemble ?
- Qu'est-ce qui nous aiderait pour prier ?
- Avons-nous vécu des conflits ? Avons-nous tendance à les fuir ? à nous affronter ? à nous expliquer ?
- Avons-nous eu l'occasion de nous dire réciproquement nos blessures dues à la réaction de l'autre ?
- Avons-nous déjà pris le temps de nous pardonner ? de prier pour demander pardon à Dieu ? En quoi m'est-il difficile de pardonner ? Comment je perçois le sacrement de la réconciliation ?