

Fiche d'inscription

à remettre à l'accueil de ND de Pentecôte

NOM :
Prénom :
Adresse :
Tél. dom :
Portable :
e.mail :

Je suis intéressé pour être :

- Accompagné**
- Accompagnateur**
- Expert ponctuel**

Accélérez votre

Retour à l'emploi avec les

Les professionnels

Bénévoles du

Groupe
de **R**echerche
d'**E**mloi
de La **D**éfense



Membre du Réseau ANTARES

Pour accélérer votre retour à l'emploi, le Gred, une équipe de Professionnels bénévoles vous propose :

Une double approche:

- **Un suivi personnalisé en individuel avec un accompagnateur**
- **Un suivi en groupe encadré par des animateurs expérimentés favorisant l'autonomie, le partage et la dynamique de recherche pour :**
 - mieux se connaître pour projet professionnel
 - s'exercer à la communication (réussir son entretien)
 - échanger (réseau)
 - développer les outils de recherche d'emploi (CV, lettres motivation, salons, recherche Internet, ...).**La synergie engendrée par le groupe est essentielle.**

Fonctionnement:

- **Le suivi individuel s'effectue à une fréquence définie avec l'accompagnateur pendant 12 mois.**
- **Le groupe se réunit chaque jeudi de 10h à 15h (2 modules de 2 heures) pendant 4 à 6 mois**

Accompagnants et animateurs bénévoles: exercent des fonctions diverses (RH, marketing, ingénieurs, finance, coach...)

Lieu : Salles de réunion à notre Dame de Pentecôte située sur le Parvis de la Défense à côté du CNIT.

Participation aux frais : 80 € (déductible des impôts)

Pour plus d'informations, contactez :

Alain Troussard : 06 33 02 53 82 – Alain.Troussard@Homera.fr

Témoignages

Accompagnés

Avec le Gred j'ai brisé la solitude dans ma recherche d'emploi et j'ai repris confiance en moi. C'est un lieu d'échange, d'écoute et d'actions. *Véronique 45 ans.*

Le GRED m'a évité de perdre pied en me permettant de continuer à exercer certains réflexes professionnels (communication, argumentation), il m'a entraîné chaque jour à sourire, à trouver les mots justes, à apporter des solutions et non pas des problèmes, bref, à être une compagnie agréable. *Jean 48 ans.*

Le GRED ? De l'espérance en commun pour le chercheur d'emploi et son accompagnement. Au centre du quartier d'affaire le plus affairé de Paris, on trouve au GRED un bien immatériel : LE TEMPS. Le temps du groupe comme celui de son accompagnateur, un temps qui rassure, réchauffe et relance. *Denis 39 ans.*

**Groupe pour
Renaître et
Espérer un
Demain.**

Jocelyne 52 ans.