

# COMMENT POSER UNE PROTECTION À UNE PERSONNE ALITÉE

La pose d'une protection urinaire est un moment délicat, surtout sur une personne allongée. Voici les bons gestes pour le faire, qu'il s'agisse de changes avec adhésifs ou avec ceinture.

Retournez la personne sur le côté.

Tirez doucement la personne vers vous. Elle se cale en posant sa main gauche sur le matelas. Veillez à ce que son bras droit ne soit pas sous son corps et que ses jambes ne se croisent pas.

## 1. Mise d'un change complet avec adhésifs

Aspect du change complet :



Le malade couché sur le côté, pliez le change complet dans le sens de la longueur et passez le lui entre les jambes. Veillez à ce que les bords de la protection soient bien placés au niveau de l'aïne.



Plaquez ensuite la partie arrière du change complet sur les fesses du malade et retournez-le en tenant le bord de la protection urinaire.



Après cela, fixez les collants supérieurs parallèlement au bord de la protection absorbante et les collants inférieurs en biais, en direction de l'aïne. Serrez mais pas trop, de façon à pouvoir passer un doigt entre la protection urinaire et la peau de votre proche.