

Semaine de Prière Accompagnée

- Témoignages des animateurs -



C'est un temps assez fort de prière. Où l'on s'oblige à rencontrer le Seigneur à travers les textes de l'évangile.

Ce ne fut pas évident pour moi de prendre le temps de me poser... finalement l'oratoire de l'aumônerie fut le meilleur endroit pour prier.

Même s'il fallut parfois s'y prendre à 3 fois avant de comprendre les messages du Seigneur au travers des textes, j'ai trouvé certains messages forts de sens. A travers la Bible Dieu illustra des moments réels de ma vie et y donna du sens.

Je conseille la semaine de prière accompagnée qui permet de faire un point avec le Seigneur et de prendre le temps de l'écouter.

François



Cette expérience a été déterminante pour moi car elle m'a permis de me reconnecter avec Dieu, effectivement, depuis quelques années, je fais en sorte d'aller à la messe tous les dimanches et j'essaie de vivre dans l'amour de mon prochain. Pourtant déjà depuis environ 1an je sentais que je perdais cette relation que j'avais trouvée, cette sensation de se sentir en présence du Seigneur, cette présence qui donne une force extraordinaire et qui donne encore plus la capacité d'aimer. Je ne retenais que, plus que très peu, des enseignements que je pouvais entendre et heureusement je m'en rendais compte; c'est pourquoi lorsque s'est proposée la semaine de prière accompagnée je me suis sans aucun doute lancé dedans. Au départ j'appréhendais car j'avais peur que mes actes ne correspondent pas à mon cœur, peur d'en faire trop. Finalement dès la première séance cette appréhension disparut et je pus prier à cœur ouvert.

Dans la première parole avec laquelle nous avons prié le Seigneur nous disait « Viens et vois ».

Celle-ci m'était amère car je venais mais je ne voyais jamais rien. J'ai donc prié ce jour-là pour que le Seigneur m'aide à voir ce qu'il voulait me montrer, et au terme de cette semaine j'ai fini par comprendre que « voir » n'était pas une action passive, comme au sens premier du terme, mais au contraire une étape très importante et même plus compliquée que de venir; être capable de faire une rétrospective sur sa propre vie pour comprendre ce qu'il veut nous dire personnellement à travers sa parole; voilà le message qu'il m'a transmis ce à ce moment.

Cette semaine m'a apporté d'autres joies comme celle de consacrer du temps à ma relation avec Dieu dans un cadre précis et prévue à l'avance ou encore la découverte de la lectio divina mais c'est vraiment de ce message fort que je veux témoigner qui a définitivement changé ma relation avec Dieu et comblé le vide qui se creusait en moi.

Oswald (20 ans)

Trois fruits visibles de cette semaine de prière accompagnée

Dans mon quotidien, je trouve souvent des prétextes pour ne pas prier : trop occupé, trop fatigué, je n'ai pas la tête à ça. Cette semaine m'a fait prendre conscience que, si je le décide, je peux faire une place à Dieu dans ma journée, même si elle est très chargée. Je le peux, car Lui est toujours prêt à me rencontrer. **C'est le premier fruit.**

Dans ma prière, je suis souvent maladroit, je bute sur des détails concrets : quel lieu choisir ? Comment commencer ? Sur quel texte m'appuyer ? L'accompagnatrice m'a guidé, avec bienveillance, sans être intrusive. J'ai redécouvert ce principe simple : pour rencontrer Dieu, il faut s'en donner les moyens. **C'est le deuxième fruit.**

Dans ma relation à Dieu, je suis souvent intimidé : pourquoi s'intéresserait-Il à moi, personnellement ? Au cours de cette semaine, j'ai écouté la Parole, je l'ai goûtée, méditée, murmurée intérieurement. Je me suis représenté des scènes de l'Évangile. J'ai entendu cette Parole non pas comme on entend une idée ou une théorie, mais comme une bonne nouvelle qu'on reçoit d'un ami, d'un Dieu qui se fait proche de moi. **C'est le troisième fruit.**

Voilà pour les fruits visibles. Il y en a sans doute d'autres en germe. Ce dont je suis sûr au terme de cette semaine, c'est que la prière est efficace, non pas en ce qu'elle accomplirait des miracles spectaculaires, mais parce qu'elle nous transforme intérieurement et qu'elle nous dispose à agir dans le monde au service du Christ.

Jérôme



Bonjour à tous !

Alors je me présente, je m'appelle Chelsea Donfack, j'ai 18 ans, et j'habite à Boulogne-Billancourt.

J'ai participé à la semaine de prière accompagnée, et j'aimerais vous faire part de mon témoignage.

Au début de cette semaine, j'étais fortement hésitante, puisque je ne savais pas particulièrement dans quoi je m'engageais.

Néanmoins, pour y avoir participé, je vous assure que c'était simplement formidable.

Le but concret de cette semaine, (je tiens à le dire, puisqu'on peut imaginer pas mal de choses, à priori) est simplement de se rapprocher de Jésus. Je l'ai profondément compris seulement au bout de cette semaine. Et c'est là toute la magie de la chose; c'est qu'au début tout un chacun appréhende («j'ai une semaine trop chargée pour me rajouter des heures», "Oh c'est fatiguant, je le sens déjà") mais à la fin, on regrette presque d'avoir pu penser de telles choses au début!

Chaque soir, je retrouvais mon accompagnatrice, Anne, à un horaire défini (chaque séance de 30 mins environ, durant lesquelles personne ne regarde sa montre, mais on s'arrête naturellement et bizarrement au bout de 30min) pour qu'on discute d'un passage de l'Évangile, que j'avais préalablement lu. Ça paraît assez simple, presque basic. Eh bien, détrompez-vous ! Je n'irai pas jusqu'à dire qu'on fait une thèse sur le passage lu, car le but n'est pas tellement d'étudier précisément un passage de l'Évangile, mais de l'étudier profondément. Je peux vous assurer que c'est magique: on se rend compte que des textes en apparence, communs, se révèlent être dotés d'une profondeur magnifique lorsqu'on les regarde différemment, et lorsqu'on leur cherche une profondeur qui puisse personnellement nous toucher

Ainsi sans trop de détails superficiels, j'aimerais vous dire qu'essentiellement cette semaine fut formidable.

Est-ce que j'en suis sortie plus sereine? Certainement

Est-ce que je me suis sentie plus proche de Jésus à la fin de cette semaine? Oui, absolument, affirmatif.

Sans mentir, cette semaine a-t-elle véritablement changé quelque chose dans ma manière de prier? Oui. Je me permettrai de développer cette réponse. Je suis une personne d'un naturel assez franc, et je ne peux délibérément pas mentir lorsqu'il s'agit de questions religieuses, alors ce "Oui" se veut le plus sincère possible. Désormais, je ne me voile plus la face, et je m'avoue volontiers que si je ne prie pas, c'est par choix et non parce que le temps me manque. Cette semaine nous oblige à dégager du temps pour Jésus, au bout de cette semaine on se rend compte qu'on a réussi. Et donc si on a réussi en une semaine, on peut certainement le faire jour après jour, alors on change radicalement sa manière de voir les choses et de prier.

Merci pour cette semaine aux personnes qui l'ont organisée et qui y ont participé, vous m'avez fait là un très beau cadeau.

Chelsea