



Fondacio est un mouvement international, en mission dans une vingtaine de pays. Sensibles aux enjeux du monde et désireuses d'y faire rayonner une spiritualité de l'amitié fondée sur l'évangile, 3000 personnes participent régulièrement aux activités proposées et beaucoup d'entre elles sont envoyées en mission pour animer les projets, auprès de différents publics : jeunes, couples et familles, responsables dans la société, seniors et aînés, personnes en situation de précarité ou d'exclusion.

Chaque année, plus de 100 000 personnes bénéficient des propositions de Fondacio : sessions de formation, programmes d'enseignement, rencontres favorisant l'écoute et le partage, temps de ressourcement spirituel ouverts à tous ou actions de solidarité.

De telles expériences ouvrent des perspectives nouvelles pour leur vie, dynamisent leurs relations, donnent du sens à leurs engagements personnels et à leurs actions dans la société.

Fondacio est reconnu par l'église catholique (statuts canoniques) et est en lien avec les églises orthodoxe et protestante.



Chrétiens pour le monde

23 rue de l'Ermitage - 78 000 Versailles

## RE-TRAITER MA VIE



SENS ET  
CHOIX DE VIE

### SÉNIORS

## VIVRE LE PASSAGE À LA RETRAITE

---

Une démarche en 7 jours

---

à Versailles (78)



# RE-TRAITER MA VIE !

55 ... 65 ... et au-delà... vers une nouvelle étape

Une démarche en 7 jours ouvert à tous, croyants ou non, qui s'apprêtent à vivre le passage à la retraite, à l'appivoiser pour ceux qui s'y trouvent déjà.

## PARMI LES THÈMES ABORDÉS

- La retraite, une nouvelle étape de vie
- Le choix de mes nouvelles activités
- Le désir de transmettre du lien
- Ma place de senior dans les défis du monde
- Mes relations intergénérationnelles
- Le sens, la source de ma vie

## AU MOYEN D'UNE PÉDAGOGIE EXPÉRIMENTÉE

- Des apports humains et spirituels enrichissants : des intervenants choisis, des témoignages de vie, des chants
- Des temps de réflexion personnelle et des partages en petits groupes

*Ce parcours est conçu comme un tout, c'est un chemin progressif. Aussi, les participants s'engagent à suivre l'ensemble des journées du parcours. Il est animé par une équipe de Fondacio.*



## INFOS PRATIQUES

### DATES

15 novembre et 13 décembre 2018  
10 janvier, 7 février, 14 mars, 4 avril et 16 mai 2019

### LIEU

Maison de l'Ermitage  
23, rue de l'Ermitage  
78000 Versailles

### PARTICIPATION FINANCIÈRE

285 euros pour les 7 jours du parcours.  
Elle couvre les frais de repas, de location de salle et d'animation.

### CONTACT

Sigolène ROGER : sigolene.roger@gmail.com  
06 63 01 18 04

### RENSEIGNEMENT ET INSCRIPTION EN LIGNE

**[www.fondacio.fr](http://www.fondacio.fr)**

Rubrique Formation pour tous / Développement de la personne