



ÊTRE À L'ÉCOUTE

Nous avons besoin de nous exercer à l'art de l'écoute, qui est plus que le fait d'entendre.

Dans la diversité de vos expériences pastorales, pouvoir repérer vos attitudes spontanées en situation d'écoute, identifier les mécanismes qui freinent ou favorisent la communication et découvrir les clefs de l'écoute active pour enrichir votre pratique.



2 CYCLES AU CHOIX

Lundi 16 janvier et jeudi 13 mars 2023 (indissociables)

Au centre de formation de la Maison diocésaine, Nanterre, 9h15-17h
Formateur : Alain Troussard, ancien DRH, coach professionnel

Vendredi 14 avril 2023 et vendredi 12 mai 2023 (indissociables)

A la paroisse Sainte-Thérèse, Rueil-Malmaison, 9h15-17h
Formatrice : Isabelle Marcé, ancienne DRH, coach professionnelle certifiée en médiation du travail, MBTI, DISC



DÉVELOPPER UNE COMMUNICATION BIENVEILLANTE

Etre au clair avec soi pour mieux communiquer.

Inspirée de la communication non violente et de la psychologie positive, cette journée vous fera cheminer à travers 5 points d'attention et outils concrets permettant d'accueillir vos émotions et vos besoins, de prendre conscience des différentes modalités de perception afin d'envoyer un message clair et adapté à votre interlocuteur.



Jeudi 26 janvier 2023

A la Maison de la Parole, Meudon, 9h15-17h
Formatrice : Florence Peltier, coach en psychologie positive et conseillère conjugale et familiale



PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC

Les occasions de prendre la parole devant un auditoire sont nombreuses dans la vie ecclésiale. Il est donc essentiel que notre façon d'intervenir soit à la hauteur du message que nous souhaitons faire passer.

Cette formation vous aidera à mieux vous connaître (avec vos talents et vos limites), à gérer vos émotions et à vous appuyer sur des outils concrets pour prendre confiance en vous dans vos prises de parole.



2 SESSIONS AU CHOIX

Lundi 6 février 2023

session d'une journée : « Le corps au service de la parole »
A la maison d'Eglise St-Maximilien-Kolbe, Rueil-Malmaison, 9h15-17h
Formatrice : Pascale Guinamad, comédienne

Mardi 7 mars 2023 et mardi 28 mars 2023 (indissociables)

session de 2 jours : « Oser prendre la parole en public - fondamentaux et approfondissement »
A la maison de la Parole, Meudon, 9h15-17h
Formatrice : Florence Peltier, coach en psychologie positive



MANAGER UNE ÉQUIPE EN ÉGLISE

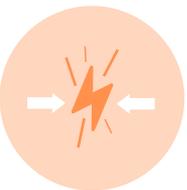
Etre responsable, motiver, déléguer, organiser.

En partant des expériences et enjeux de la mission de chacun : mieux comprendre la posture du responsable ; proposer des outils pour motiver, déléguer et organiser la vie d'équipe ; sensibiliser à la nécessité de relire ses pratiques en équipe.



Lundi 28 novembre 2022

Au centre de formation de la maison diocésaine, Nanterre, 9h15-17h
Formatrice : Christine Salmon-Legagneur, coach professionnelle



GÉRER LES CONFLITS EN ÉGLISE

Dans nos engagements en Eglise et dans la vie de nos équipes, nous connaissons des situations de tension. Comment les vivons-nous ? Comment les comprenons-nous ?

Cette formation vous propose une réflexion et des outils pour vous aider à prévenir les conflits qui peuvent naître de ces tensions. A partir d'analyses précises de situations, vous envisagerez différentes manières de les gérer et de chercher à les résoudre.



Lundi 23 janvier 2023

Au centre de formation de la maison diocésaine, Nanterre, 9h15-17h
Formatrice : Christine Salmon Legagneur, coach professionnelle

EN PRATIQUE

FORMATIONS PRATIQUES 2022-2023

Participation aux frais
de 30 € par journée

Apportez votre repas

Inscription obligatoire
(*nombre de places
limité*)



ÊTRE À L'ÉCOUTE



**DÉVELOPPER UNE
COMMUNICATION
BIENVEILLANTE**



**PRENDRE LA PAROLE
EN PUBLIC**



**MANAGER UNE ÉQUIPE
EN ÉGLISE**



**GÉRER LES CONFLITS
EN ÉGLISE**

**Service diocésain pour la Formation
et l'Évangélisation**

01 41 38 12 51

formation@diocese92.fr

 **Église catholique
dans
les Hauts-de-Seine**

 **Église catholique
dans
les Hauts-de-Seine**