

## **Bases de la construction d'un témoignage**

### **1/ Pourquoi témoigner?**

En fait c'est Jésus lui-même nous invite à témoigner

( « Allez rapporter ce que vous avez vu et entendu : les aveugles voient, les boiteux marchent, les lépreux sont purifiés, les sourds entendent, les morts ressuscitent, la bonne nouvelle est annoncée aux pauvres. » (Lc 7,22) )

### **2/ Qu'est-ce qu'un Témoignage Missionnaire ?**

\*que fait le témoignage.

-il **touche les coeurs**: on ne fait pas un enseignement intellectuel, ou théologique, on parle d'une expérience vécue. On se rend proche des personnes à qui on parle.

-le témoignage proclame les **actions de Dieu** dans ma vie et dont je suis témoin

-le témoignage **invite à la conversion**: il vise à susciter le désir ou la curiosité : de savoir ce qui rend heureux ce couple témoin!

\*le contenu du témoignage:

*On peut avoir beaucoup de craintes pour témoigner: "je n'ai pas envie de me mettre en avant" "c'est quand même se mettre à nu devant les autres"... Ce qui est important c'est de **regarder quel est le but du témoignage**: montrer les merveilles de Jésus dans notre vie. Si on garde ce cap, c'est Jésus qu'on met en avant, c'est **l'oeuvre de Dieu qui se dessine dans notre témoignage**, pas la nôtre!*

*Concrètement, si je raconte ce que j'ai fait pour Jésus (messe, prière, adoration), ça vous barber... Mais si je vous raconte ce que Jésus a fait dans ma vie, je parie que ça va plus vous intéresser! Pourquoi? Parce que si Jésus a agi dans ma vie, il y a de fortes chances pour qu'il puisse agir dans la vôtre!*

*DONC au centre du témoignage, c'est JESUS, c'est lui l'acteur principal.*

*Jésus qui est le Salut de tout homme- et chaque témoin peut donc dire : Jésus m'a sauvé et donc il peut vous sauver!!!!*

### **3/ Comment construire son témoignage missionnaire ?**

Décrit concrètement ce qui a changé : **Comment le Christ a transformé ma vie.**

Il y a un avant/après, j'ai vu des fruits dans ma vie et mon entourage a pu les observer aussi. Ca peut être un passage bref, ou par petites touches sur une longue durée.

Pour écrire un témoignage, on peut s'appuyer sur cette grille

**1-Donc, en premier (« l'avant »):** ma soif existentielle de libération, d'amour, de pardon, de sens de la vie...

**2-Puis en deuxième mon expérience du Salut (« pendant »):** comment cela s'est passé ? Comment je l'ai vécu ?

3-Et **enfin les conséquences de cette rencontre avec Dieu (« après »)** : les changements positifs dans ma vie sur le plan humain et spirituel. (en paix, heureux, à ma place, libéré..)

=DONC en résumé Le message qui doit passer c'est : **ma vie a changé quand Jésus y est entré**

En fait, écrire un témoignage c'est regarder un moment de sa vie avec le regard de Dieu! C'est très beau de relire toute sa vie de couple à cette lumière! Ce soir on voudrait vous proposer de faire l'exercice pour un évènement vécu en couple.

### **4/ Comment préparer son témoignage?**

-prier l'Esprit Saint

-choisir en couple, un évènement où on a vu l'oeuvre de Dieu dans notre vie.

-travailler avec la grille soit en couple, soit séparément

-puis rédiger en s'aidant de la grille.

Pour témoigner, on a vraiment besoin que l'ES passe à travers nos pauvres mots pour toucher les coeurs. D'ailleurs le Christ nous dit lui-même:

*« Vous allez recevoir une force, celle du Saint Esprit qui viendra sur vous. Alors vous serez mes témoins (...) jusqu'aux extrémités de la terre » - Actes 1, 8*

<b>Avant le passage de Jésus</b> (expérience, ressenti de péché, de révolte d'éloignement de Dieu, de douleur de vie....)	<b>Pendant = au(x) moment(s) du passage de Jésus Sauveur</b> (l'expérience de Salut que j'ai faite, la rencontre de Jésus, ...)	<b>Après le passage de Jésus, qu'est-ce qui a changé pour nous ?</b> (les fruits de Salut dans ma vie : libération, paix, joie, conversion, guérison, ...)