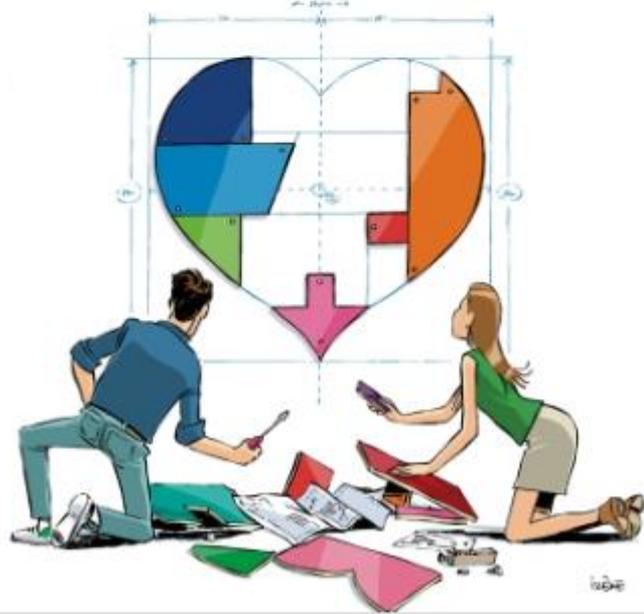


Heureux ceux qui s'aiment

PRÉPARATION AU MARIAGE



Introduction au parcours

Formation fondamentale

7 octobre 2023



HEUREUX CEUX QUI S'AIMENT

Contours et objectifs (1/2)

- **Contient tout** ce que nous portons pour notre diocèse: mission, prière, témoignage, annonce de Jésus qui sauve incorporée dans les thèmes classiques de la conjugalité, ancrage concret...
- **Mise en oeuvre facile**
- Parcours **testé**, et mis en oeuvre dans qq paroisses du diocèse depuis octobre 2023
- Consolider les **assises humaines** du couple
- L'amour est **artisanal**, unique pour chaque couple, mais pas bricolé
- **S'ouvrir à l'amour de Dieu** par le don plein l'un à l'autre
- Parcours adossé à la **Parole** de Dieu
- Parcours assorti de **supports modernes** audiovisuels simples et joyeux
- Parcours adapté à un **public peu catéchisé**
- **Progression logique**, fondée sur la théologie du corps, pour un discernement authentique
- Parcours **adapté à ceux qui ont le désir missionnaire**, le désir d'annoncer la Bonne Nouvelle de Jésus Sauveur, et qui ne savent pas bien comment s'y prendre

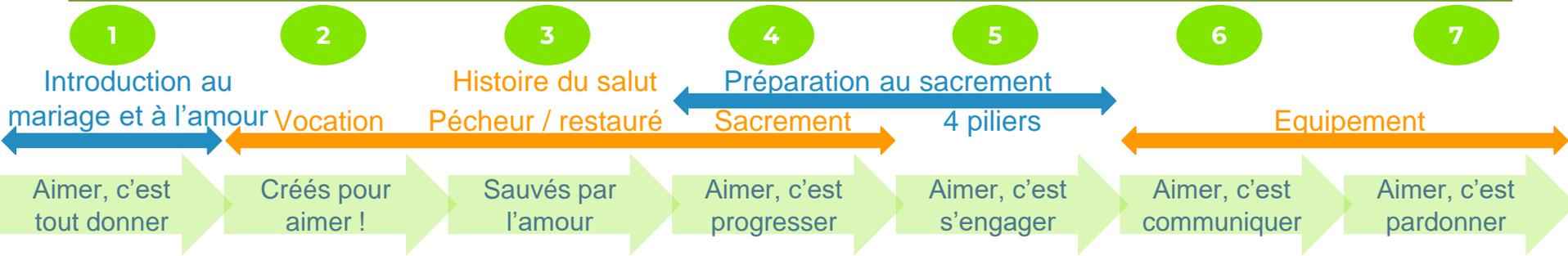
HEUREUX CEUX QUI S'AIMENT

Contours et objectifs (2/2)

- **Allumer le feu** auprès des fiancés en laissant l'Esprit Saint travailler en nous
- Formats des rencontres **variés**
- Nous nous adressons à des couples venus de leur plein gré demander à l'Eglise un sacrement dans lequel Dieu s'engage à leurs côtés → Le minimum est de **leur dire qui est ce Dieu avec lequel ils vont s'engager à 3** (Ce n'est pas du prosélytisme déplacé)
- Nous nous adressons à leur liberté: nous partageons une conviction, une expérience, **mais ne cherchons pas à convaincre** (grande délicatesse dans les questions)
- Ce n'est **pas un parcours catéchétique**, mais un parcours qui vise le centre de la Bible, Jésus, le noyau dur de notre foi. Il s'agit de **toucher les cœurs** en leur disant que le Christ est proche d'eux, qu'il les aime tant qu'il a donné sa vie pour eux
- Nous sommes amenés à **témoigner** par notre vie, notre rayonnement, nos regards, nos sourires, nos paroles: montrer Dieu à l'oeuvre dans nos vies de façon chaste
- Initier à la **prière** simple et fervente à chaque séance
- Appelés, au delà des outils, du contenu, à **donner une âme et de la joie** à ces séances
- Parcours **riche** qu'on peut aussi partager avec le curé

HEUREUX CEUX QUI S'AIMENT

Modules



Séquences

<ul style="list-style-type: none"> -Soignons la présentation (Briser la glace) -Qu'est que l'amour -Aimer, c'est tout donner -<i>Prière (avec le signe de croix)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> -Qui est Dieu ? -Créés à l'image de Dieu -Il les créa homme et femme (Altérité & complémentarité) -<i>Prière (Notre Père)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> -Le projet de Dieu battu en brèche -Sauvés par le Christ -<i>Prière (Dire merci)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> -Le sacrement de mariage, signe du Salut -L'amour transfiguré -<i>Prière (Vierge Marie)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> -Liberté, indissolubilité, fidélité -Fécondité -La lettre d'intention -<i>Prière (ES)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> -La communication dans le couple -Parler plusieurs langues -<i>Prière (Apprendre à prier ensemble)</i> 	<ul style="list-style-type: none"> -Le pardon dans le couple -Temps de méditation: le fils prodigue -Vivre le pardon
--	--	--	---	--	--	---

MODULE 1: AIMER, C'EST TOUT DONNER

Accroches

- Point de départ: l'expérience d'amour des fiancés + faire mémoire
- Mieux cerner les différents types d'amour et les différentes dimensions de l'amour
- Réflexion sur le véritable amour libre
- Lien entre amour-don, amour durable et amour écolo
- Sens de la formule: Le mariage n'est pas un petit coup de goupillon assorti d'une jolie bénédiction, pour régulariser, mais une grâce exceptionnelle
- Sens de la formule: l'amour écolo, celui qui dure, se recycle à l'infini, traite ses déchets et ne pollue pas la planète, c'est l'amour qui s'engage, se donne entièrement et sans retour

Contenu

- L'amour dans tous ses états: amitié / désir / don
- L'amour intégral: corps / affectivité / intelligence / volonté / âme
- L'amour libre: se laisser porter par le vent OU faire un vrai choix et s'y tenir (L'amour libre se donne et il est durable)
- Le mariage, réalité naturelle dans toutes les cultures
- Le mariage civil & le mariage sacrement alliance avec Dieu

Méthodologie et supports

- Présentations dynamiques, chaleureuses, joyeuses
- Brainstorming sur l'amour
- Questionnaire sur le mariage (personnel)
- Questionnaire sur l'amour-don (personnel)
- Jeu des citations sur la définition du mariage (groupe)
- Relecture accompagnée de la naissance de notre amour
- PowerPoint
- Fiche prière

Comment les fiancés rencontrent Jésus à partir du module

- Sommet de l'amour conjugal = sommet de l'amour de Dieu pour l'humanité: donner sa vie pour celui / celle / ceux que j'aime

MODULE 2: CRÉÉS POUR AIMER !

Accroches

- Qui est Dieu pour moi ? Question que j'ai dû me poser. Beaucoup de pistes existentielles me sont proposées
- Différences, mésaventures au quotidien au sein du couple
- M'émerveiller sur mon fiancé, ma fiancée et réaliser progressivement que Dieu est l'auteur de ce projet d'amour
- Sens de la formule: on n'épouse pas la belle famille, mais elle est quand même dans le colis

Contenu

- Qui est le Dieu des chrétiens: Mystère (toujours plus grand que notre compréhension), se cherche dans la Bible, Dieu est fondamentalement amour, Dieu nous aime
- Créés à l'image de Dieu: Dieu est communion d'amour (explication de Dieu Trinité), Dieu créa l'homme à son image, Il n'est pas bon que l'homme soit seul, Il les créa homme et femme (Altérité, complémentarité et émerveillement)

Méthodologie et supports

- Suggestions sur qui est Dieu pour réflexion personnelle
- Films joyeux: "Qui est Dieu" et "Dieu Communion d'amour"
- Réflexion personnelle sur la différence et l'émerveillement
- Réflexion personnelle sur quitter
- PowerPoint pour reprendre chaque notion
- Annexe Mars et Vénus
- Fiche prière
- Partage en groupe (hommes et femmes séparés)
- Témoignage

Comment les fiancés rencontrent Jésus à partir du module

- Touchés potentiellement par l'une ou l'autre des multiples propositions de qui est Dieu qui sont faites
- Dieu nous propose son amour gratuitement. Je peux répondre à cet amour en l'aimant et en aimant les autres
- Temps où, après avoir parlé de Dieu, je peux parler à Dieu
- Touchés par la profonde bonté d'un Dieu qui a un projet d'amour de ouf qui répond à leur soif existentielle d'aimer

Retour d'expérience : Mise en place du parcours à CHAVILLE

- Prise en main facile, nécessite peu de préparation avant chaque séance
- Percutant: à la fois incarné et théologique: part d'une accroche concrète et amène à parler de Jésus
- Accessible à tous les fiancés quelle que soit leur histoire
- Quelques idées pour étoffer le parcours:
 - musique pour prière et pour fond musical pendant les temps d'échange (playlist déjà créée, que nous pouvons vous fournir)
 - Décoration soignée du coin prière. Ex: écrire les prénoms des fiancés sur des papiers
 - Donner aux fiancés des cartes avec visuel de la JDF
 - Fiches prière en cours de préparation que nous pourrons vous fournir. Vocabulaire adapté pour croyants et non-croyants: invitation libre à la prière ou à la méditation, prière à voix haute avec langage explicite.
 - Groupe whatsapp: information évènements, articles catho, chants...
 - Cadeau: lettre "de la part de Dieu" aux fiancés (à ouvrir juste avant le jour du mariage)

MODULE 3: SAUVÉS PAR L'AMOUR

Accroches

- Point de départ: mes pauvretés, mes difficultés à aimer
- Qui est Jésus et comment il s'inscrit dans l'histoire du salut: l'histoire du salut vivante résumée en qqs mns
- Sens de la formule: elle est brûlante, la parole du Christ, mais elle est aussi très douce pour tous ceux qui reconnaissent leurs faiblesse et crient vers lui

Contenu

- Le projet de Dieu battu en brèche: Le récit du désastre (Ce qu'est le péché), du concret: débusquons le péché (Faire émerger les péchés ordinaires: pensée, parole, action, omission), le couple blessé (Accusation, opposition, honte du corps, concupiscence)
- Sauvés !: l'histoire du salut (les alliances, les prophètes), Jésus est Sauveur (Jésus a-t-il existé, Qui est Jésus, une Parole brûlante, Crucifié, Ressuscité, Nous attestons, il nous envoie son ES; l'eucharistie, la Pentecôte)

Méthodologie et supports

- Film le récit du désastre
- Présentation PowerPoint
- Réflexion personnelle pour prendre conscience de différents péchés
- Réflexion personnelle sur les péchés au sein de mon couple
- Partage en groupe (hommes & femmes)
- Video Jésus Sauveur
- Réflexion personnelle: contemplation de Jésus avant et sur la croix, sa tendresse pour nous
- Réflexion personnelle: contemplation de la résurrection
- Fiche prière

Comment les fiancés rencontrent Jésus à partir du module

- Touchés potentiellement en regardant ses propres misères et comprenant que Jésus peut les guérir
- Touchés potentiellement en contemplant la figure de Jésus mort pour moi sur la croix et ressuscité pour moi aussi

MODULE 4: AIMER, C'EST PROGRESSER

Accroches

- L'hymne à la charité part de fonctionnements / comportements en couple concrets qui sont perfectibles (Patience, douceur, service, prévenance, émerveillement, jalousie, envie, confiance, orgueil, humilité, intérêt, gratuité, rancune, colère, excuse tout, bienveillance, mansuétude)
- Percevoir des moyens concrets de progrès, de croissance
- Sens de la formule: le sacrement de mariage est au mariage ce que le vélo électrique est au vélo ordinaire: il aide à monter les côtes. Mais ce n'est pas une mobylette. Il faut pédaler un minimum pour entraîner le moteur, faute de quoi on n'avance pas du tout

Contenu

- Le sacrement de mariage, signe du salut: Qu'est-ce qu'un sacrement ? (Un signe efficace de l'amour de Dieu, 7 sacrements). Le mariage, signe de l'amour du Christ pour l'Eglise. Le Christ sauve notre amour (Image du moteur électrique et de l'assurance assistance)
- L'amour transfiguré: Les grands défis de l'amour véritable (Hymne à la charité). Aimer, c'est progresser (Repérage de blocages, politique de petits pas, décentrage, dynamique d'acceptation de nos faiblesses dans l'espérance)

Méthodologie et supports

- Micro-témoignages des animateurs sur les sacrements
- Réflexion personnelle sur la place de Dieu dans ma vie conjugale
- Lectio divina Cana
- L'amour transfiguré animé de façon interactive (Questionnaire par thème)
- Réflexion en groupe autour des thèmes amenés par Paul
- Réflexion personnelle et en couple: scruter des points de progrès à partir de l'hymne à la charité
- PowerPoint
- Fiche prière

Comment les fiancés rencontrent Jésus à partir du module

- Touchés en comprenant que le sacrement est là pour que Jésus puisse sauver leur amour et leur faire vivre un amour fou "comme aux origines"
- Touchés en comprenant peut-être que Jésus veut / va être présent dans ma vie au quotidien pour me transformer

MODULE 5: AIMER, C'EST S'ENGAGER

Accroches

- Aide au discernement pour éprouver la solidité de l'engagement
- Exemples concrets de potentielles entraves à la liberté (Belle-famille, profession, événements marquants de notre histoire)
- Facteurs concrets qui vont permettre la durabilité du couple (Volonté, initiatives, rêve, ouverture, ES)
- Vertus à exercer pour être fidèle (prudence, force, tempérance)
- Beauté de l'union conjugale + promotion
- Education
- Sens de la formule: Dieu ne fait pas dans le jetable. Le mariage est profondément écolo: l'amour durable fonctionne avec de l'énergie renouvelable (don de soi), solaire (don de Dieu) et éolienne (ES)

Contenu

- Liberté (Librement et sans contrainte)
- Indissolubilité
- Fidélité (dans la durée, l'exclusivité et dans la priorité)
- Fécondité: Faire une seule chair (Notre corps est sacré, L'union conjugale est sacrée, Notre plaisir est sacré). Donner la vie (La vie est sacrée, paternité et maternité responsables, Donner la vie, c'est aussi éduquer et rayonner)
- La lettre d'intention

Méthodologie et supports

- Rédaction lettre d'intention
- Micro-témoignages
- Réflexion personnelle sur la liberté de dire non et sur ce que je cache d'important
- Réflexion personnelle sur la durabilité en couple
- Réflexion personnelle sur la fidélité
- Réflexion personnelle et en couple sur la sexualité
- Réflexion en couple sur l'éducation
- Temps de partage hommes et femmes séparées sur les piliers
- PowerPoint
- Fiche prière

Comment les fiancés rencontrent Jésus à partir du module

- On perçoit l'indispensable présence de Dieu dans le couple pour consolider en permanence chacun des piliers. Le désir d'accorder une place à Jésus et à l'ES est susceptible de grandir

MODULE 6: AIMER, C'EST COMMUNIQUER

Accroches

- Clés concrètes pour une bonne communication
- La communication, mais sous un autre angle: se livrer à l'autre
- La communication en vue de la communion
- Affronter les sujets chauds (Disputes, amis, famille, addictions, épreuves)
- Réflexion sur l'équilibre de vie (Travail, argent, loisirs, vie quotidienne)
- Langages de l'amour
- Sens de la formule: le soutien concret du sacrement de mariage dans notre vie quotidienne, on le puise dans la prière qui nous branche ensemble sur le réseau de l'ES

Contenu

- La communication dans le couple: les canaux de communication (corps, parole, voix), les sujets de conversation (ce que l'on vit, ce que l'on est, ce que l'on ressent, ce que l'on croit, ce qui est chaud), les piliers de la communication (Bien s'écouter, bien s'exprimer, bien se comprendre), mettre en place un vrai dialogue
- Parler plusieurs langues: la théorie de Chapman, parler 5 langues, les grands défis

Méthodologie et supports

- Echange autour des sujets chauds (seul et à 2)
- Réflexion en groupe sur les ennemis du dialogue en couple
- Echange autour du vase de Rubin (Filtres)
- Réflexion en couple sur ma note de communiquant
- Réflexion personnelle et en couple sur les langages de l'amour de notre couple
- PowerPoint
- Fiche prière

Comment les fiancés rencontrent Jésus à partir du module

- La communication à haut débit, c'est la prière en couple: branchement sur le réseau de l'ES. Il y a moyen de compenser une faiblesse de communication

MODULE 7: AIMER, C'EST PARDONNER

Accroches

- Repérer les difficultés et vider les poubelles
- Sens de la formule (reprise de la scène de Pagnol - César et Marius) de la composition d'un bon pastis: Un bon pardon, c'est un tout petit tiers de lucidité et d'humilité, un tiers de courage, un bon tiers d'intelligence du coeur et d'empathie et un grand tiers de tendresse
- Sens de la formule: Le Seigneur ne se fatigue jamais de pardonner, c'est nous qui nous fatiguons de lui demander pardon (pape François)

Contenu

- Le pardon dans le couple: l'amour ne s'emporte pas (S'ajuster avec patience, trouver sa joie dans la vérité, accepter le conflit, gérer les crises), l'amour n'entretient pas de rancune (Pourquoi pardonner, les ingrédients du pardon, les petits conseils du pape François)
- Méditation sur le fils prodigue (Joie du père devant son fils qui se repent)
- Vivre le pardon: le sacrement du pardon et de la réconciliation (Un cadeau, une nécessité, un signe de son amour), aimer c'est pardonner

Méthodologie et supports

- Soirée dans l'église paroissiale
- Témoignage
- Lectio divina
- Temps de réflexion personnelle et à 2
- Sacrement de la réconciliation, adoration, écoute, prière des frères, écriture d'une lettre, échanger un pardon devant Marie, allumer une bougie, s'approcher de l'autel, être bénis par le prêtre
- Aide au repérage de péchés et guide de la confession
- PowerPoint / Film

Comment les fiancés rencontrent Jésus à partir du module

- L'autre ne me comblera jamais entièrement: seul Dieu peut combler mon désir d'amour si total
- Je peux pardonner à l'autre car je m'appuie sur Dieu qui me pardonne le premier
- Expérience de la présence aimante de Jésus et du pardon qui libère et donne la joie

HEUREUX CEUX QUI S'AIMENT

Modules

1

2

3

4

5

6

7

Aimer, c'est
tout donner

Créés pour
aimer !

Sauvés par
l'amour

Aimer, c'est
progresser

Aimer, c'est
s'engager

Aimer, c'est
communiquer

Aimer, c'est
pardonner

Sources bibliques

-Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ceux que l'on aime (Jn 15, 13)

-Dieu est amour (1Jn 4, 8)
-Tu as du prix à mes yeux et je t'aime (Is 43, 4)
-Dieu créa l'homme à son image, à l'image de Dieu, il les créa homme et femme (Gn 1, 27)
-Il n'est pas bon que l'homme soit seul (Gn 2, 18)...

-Adam et Eve chassés de l'Eden
-Caïn, Noé, Abraham, Moïse
-En fait, c'étaient nos souffrances qu'il portait. Or c'est à cause de nos fautes qu'il a été broyé. Par ses blessures, nous sommes guéris (Is 53, 4-5)

-Vous, les hommes, aimez votre femme à l'exemple du Christ: il a aimé l'Eglise, il s'est livré lui-même pour elle (Ep 5, 25)
-Noces de Cana (Jn 2, 1-11)
-Hymne à la charité (1Co 13, 1-8)

-Ce que Dieu a uni, que l'homme ne le sépare pas (Mt 19, 6)
-Tous deux ne feront plus qu'un (Gn 2, 24)
-Notre corps est temple de l'Esprit (1Co 6, 19-20)

-Chacun doit être prompt à écouter, lent à parler (Jc 1, 19)
-Ce que dit la bouche, c'est ce qui déborde du coeur (Lc 6, 44)
-La langue peut être une flèche meurtrière (Jr 9, 7)

-Tu dois pardonner à ton frère jusqu'à 77 fois (Mt 18, 21-22)
-Que le soleil ne se couche pas sur votre colère (Ep 4, 26)
-Fils prodigue (Lc 15, 11-32)