



Chers parents, chers catéchistes,

Nous sommes heureux d'offrir ce chemin de carême à chaque enfant, heureux aussi que vous puissiez l'accompagner **en famille** et **en Église**.

Pourquoi ne pas lui faire une place dans la maison, en équipe caté, comme un beau coin prière ? De semaine en semaine, il pourra être mis en couleur...

Le carême commence le mercredi des Cendres, le 14 février 2024. Il dure 40 jours et s'ouvre sur le Triduum pascal (jeudi Saint, vendredi Saint et samedi Saint). Les chrétiens du monde entier vont vivre « le cœur de l'année liturgique » afin de célébrer **la joie de Pâques** ! Ce dimanche de Pâques est le grand jour des sacrements de la vie nouvelle. Le temps pascal, temps de fête et de joie, se prolonge pendant cinquante jours jusqu'à la Pentecôte, fête du don de l'Esprit-Saint à l'Église. Pendant ce carême, les enfants ont 40 jours pour muscler leur cœur comme des athlètes, pour mieux aimer, 40 jours de conversion pendant lesquels, chaque semaine, chacun est invité à :

- **S'aider du conseil** pour se rapprocher de Jésus, à partager sa vie avec Lui.
- **Prier pour une intention particulière** proposée sur le chemin.
- **Choisir un défi personnel** : L'enfant ne chemine pas seul : Jésus est présent à ses côtés, vous aussi parents, et catéchistes ainsi que toute la communauté.

Il ne s'agit pas de choisir des efforts qui ne sont pas tenables, il s'agit de se donner des moyens concrets pour se mettre à l'écart de comportements, d'attitudes ou d'addictions qui peuvent être des causes de ruptures dans sa relation avec les autres et avec Dieu.

C'est une invitation à se décharger de ce qui encombre, à être réceptif à la Parole de Dieu, à laisser le Christ nous habiter pour faire sa volonté et se laisser guider par l'Esprit Saint.

- **Vivre une journée spéciale chaque mercredi !**

**En famille ou au caté**, un verset de l'Évangile et des encouragements accompagnent les enfants à chaque étape. Au dos du chemin de carême, vous trouverez les références des textes des évangiles. Ensemble, pourquoi ne pas profiter **d'un moment de partage** autour de ces textes en ouvrant vos bibles ? Vous trouverez aussi comment utiliser ce chemin avec des défis, des prières, des conseils. Les enfants auront la joie de colorier une médaille (or, argent, bronze) selon ce qu'ils auront vécu dans la semaine. Bien sûr, cette relecture leur appartient !

**Avec toute la communauté paroissiale**, n'hésitez pas à vivre la semaine sainte, qui commence avec le dimanche des Rameaux le 24 mars, se poursuit le jeudi Saint avec la Cène et le vendredi Saint avec la Passion et la mort du Christ sur la Croix. Lors de la Vigile pascale le samedi Saint au soir et le dimanche de Pâques le 31 mars, nous célébrerons la résurrection de Jésus.

**Et le chemin continue...**

Un autre temps nous est offert : c'est le temps pascal, du dimanche de la résurrection jusqu'à la Pentecôte. C'est un temps de **Joie avec Jésus ressuscité !**



**Cheminons en famille, en Église, vers la lumière et la joie de la résurrection**

Pour faire le lien entre l'évangile, le dessin... et nos vies !

## mon chemin de carême

Sais-tu que nous fêtons la mort et la résurrection de Jésus chaque dimanche à la messe ? Pourtant, chaque année, nous ne prenons plus de 40 jours pour nous préparer à Pâques : c'est le temps du Carême.

Pour vivre la semaine...

**Comment utiliser ce chemin ?**  
Tu vas pouvoir prendre le temps de découvrir le dessin. Tu as 40 jours pour le mettre en couleur et avancer avec Jésus, à l'écoute de la Parole de Dieu !

**La Parole de Dieu**  
Chaque dimanche, repère le dessin de l'évangile du jour, près du poteau... Et sur cette page, tu trouveras un verset à retenir et les références de la Bible pour le retrouver. N'hésite pas à ouvrir la tienne !

**Des défis, des prières, des conseils**  
Une nouvelle semaine commence... Tu cherches comment te rapprocher de Jésus : en choisissant ton défi, en veillant à prier plus spécialement pour l'intention proposée, en suivant le conseil. N'oublie pas la journée spéciale du mercredi. ✨

**Colorie tes médailles :**  
● or, « Je suis si content de ma semaine avec Jésus, c'est top ! Quelle joie ! »  
● argent, « Je suis content de ma semaine avec Jésus. J'ai envie de faire encore mieux ! »  
● bronze, « Merci Jésus d'être là pour moi, même si moi je n'ai pas réussi. Avec toi, je suis prêt pour un nouvel essai... »

**Le chemin continue...**  
Avec les apôtres, les autres disciples, ta famille, tes amis, et tous les chrétiens, tu vas pouvoir exulter de joie pendant tout le temps de Pâques !  
Toi aussi, tu peux témoigner : Jésus est ressuscité, il est vivant avec nous tous les jours jusqu'à la fin du monde !

Pour « relire » la semaine...

### EN CHEMIN AVEC JÉSUS 2024

Comme un véritable athlète de Dieu, engage-toi sur ce chemin, sans peur des obstacles, sans te décourager ! Jésus est là avec toi.

- Mercredi 14 février**  
« Convertissez-vous et croyez à l'évangile. »  
Tu vas peut-être tomber, mais tu peux compter sur Jésus pour te relever.
- Dimanche 18 février**  
Mc 1,12-15  
« Les temps sont accomplis, le règne de Dieu est tout proche. »  
Jésus t'aide à bien garder les yeux fixés sur la cible, sur ce qui compte vraiment : mieux aimer Dieu et ton prochain.
- Dimanche 25 février - La Transfiguration**  
Mc 9,2-10  
« Celui-ci est mon fils bien-aimé, écoutez-le. »  
Tu vas peut-être chercher à te débarrasser du poids qui t'encombre, ou à aller le plus loin possible. Tu sais que tu as plusieurs essais ! Le pardon t'est toujours offert !
- Dimanche 3 mars - Les marchands du Temple**  
Jn 2,13-25  
« Cessez de faire de la maison de mon Père une maison de commerce. »  
Tu vois qu'il y a bien des obstacles à éviter sans tomber, alors continue à avancer avec joie dans la lumière de Jésus !
- Dimanche 10 mars - Le serpent de bronze**  
Jn 3,14-21  
« (...) Dieu a envoyé son Fils dans le monde pour que, par lui, le monde soit sauvé. (...) la lumière est venue dans le monde. »  
Parfois pour gagner, il faut savoir passer le relais et compter sur les autres ! Jésus vainqueur de la mort te donne la vie éternelle.
- Dimanche 17 mars - Le grain de blé**  
Jn 12,20-33  
« Si le grain de blé tombe en terre meurt, il porte beaucoup de fruit. »  
Après ces 40 jours de persévérance, prends le temps d'accompagner Jésus jusqu'au bout, en vivant toi aussi la Semaine Sainte.
- Dimanche 24 mars - L'entrée triomphale à Jérusalem**  
Mc 11,1-10  
« Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! »

**LA SEMAINE SAINTE**

- Jeudi 28 mars - Le lavement des pieds**  
Jn 13,1-15  
« Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. »
- Vendredi 29 mars - La Passion de Jésus**  
Jn 18,1-19,42  
« Et lui-même, portant sa croix, sortit en direction du Calvaire. C'est là qu'ils le crucifièrent, et deux autres avec lui. »
- Samedi 30 mars - L'Église demeure auprès du tombeau, dans le silence.**
- Dimanche 31 mars - La Résurrection**  
Mc 16,1-7  
« Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ? Il est ressuscité - il n'est pas ici. »  
Enfin, tu peux laisser jaillir la joie de la Résurrection !  
**Alléluia, Jésus est vivant !**



Pour se repérer (colorier au fur et à mesure, déplacer une gommette, ...)

## Pour prier pendant chaque semaine du carême

**Seigneur Jésus, en ce temps de Carême, aide-nous à Te faire une place. Viens faire le ménage dans notre cœur. Libère-nous de tout ce qui nous empêche de T'aimer et d'être avec Toi dans la joie. Guide-nous pour que nous soyons davantage attentifs aux autres. Apprends-nous à partager.**

On peut ajouter un « merci » particulier, un « s'il te plait », un « pardon » à notre prière. (PRIER ENSEMBLE à la MAISON, les éditions de l'Atelier)

