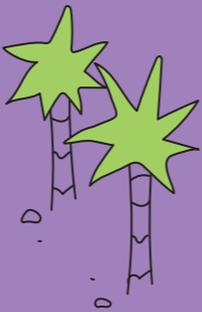


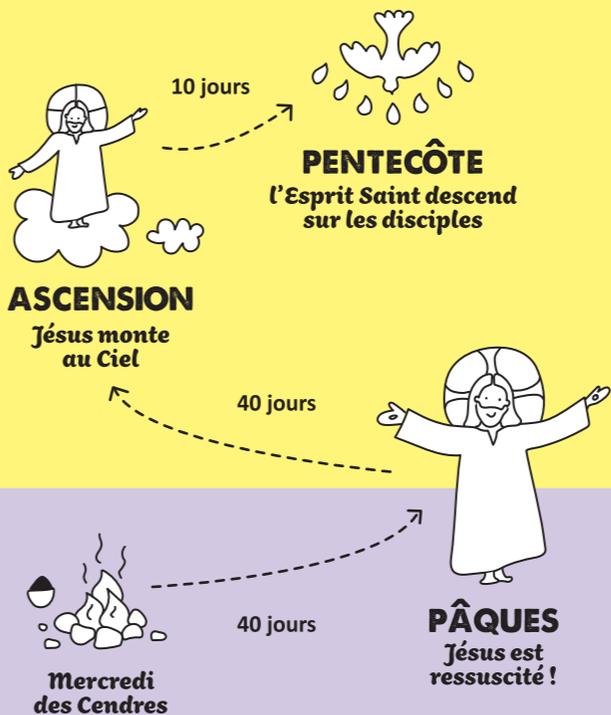
Ton évêque, **Monseigneur Rougé** a souhaité t'offrir cette réglette de Carême afin que tu puisses avancer vers Pâques dans la joie et te rapprocher de Jésus, seul ou en famille.

Elle a été réalisée par le **service de la catéchèse des enfants du diocèse de Nanterre** en étroite collaboration avec l'illustratrice **Tante Menoue**.

Église catholique
dans les Hauts-de-Seine



50 jours LA JOIE DU TEMPS PASCAL

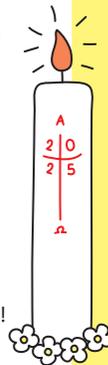


Prière

Un seul jour ne suffit pas **SEIGNEUR** pour exprimer la joie de la Résurrection ! Entends monter vers Toi notre louange quand nous chantons **ALLÉLUIA !**

Merci pour ce temps **SEIGNEUR** où le **CIERGE PASCAL** nous rappelle la lumière de ta présence ! Tu es vivant, **ALLÉLUIA !**

Et te voilà monté au ciel d'où tu envoies l'**ESPRIT SAINT** Lui que nous avons reçu à notre baptême ! Tu vis en moi, **ALLÉLUIA !**



40 jours LE TEMPS DU CARÊME

40 jours de **CONVERSION**, pour écouter la **PAROLE**, avancer vers la **LUMIÈRE**, être attentif au **PARTAGE**, recevoir et donner de la **JOIE**, semer le **PARDON** et ne pas oublier la **PRIÈRE**!

✂ À découper et à garder ↪

↑ TES MISSIONS ↓

- Mars**
- 5 **Mercredi des Cendres** : Convertis-toi et crois à l'Évangile.
 - 6 Heureux es-tu, toi qui n'écoutes pas les méchants, les moqueurs. (Ps 1, 1)
 - 7 Aujourd'hui, c'est **jeûne** : pas de bonbons.
 - 8 Je me tourne vers Marie, la maman de Jésus en la priant : Je vous salue Marie.
- D 1er DIMANCHE** – Pendant quarante jours, Jésus fut tenté par le diable.
- Mars**
- 10 Je prie pour tous ceux qui souffrent des changements climatiques.
 - 11 Dans la cour de récré, je joue avec un copain isolé.
 - 12 En famille, quel chant pouvons-nous écouter pour louer le Seigneur ?
 - 13 Le jour où je t'ai appelé Seigneur, tu m'as répondu, tu m'as rassuré. (Ps 137, 3)
 - 14 Aujourd'hui, c'est **jeûne** : de quoi vais-je me priver pour me rapprocher de Jésus ?
 - 15 Ô Marie, aide-moi à participer à la journée du pardon de ma paroisse.
- D 2e DIMANCHE** – Celui-ci est mon Fils que j'ai choisi : écoutez-le !
- Mars**
- 17 Je prie pour toutes les personnes de ma famille, grands et petits.
 - 18 Aujourd'hui, je garde le sourire toute la journée.
 - 19 En famille, nous choisissons une personne sur qui veiller toute la journée.
 - 20 Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits ! (Ps 102, 2)
 - 21 Aujourd'hui, c'est **jeûne** : pas de télé. Je joue avec les autres !
 - 22 Comme Marie, j'écoute Jésus me parler. Je lis l'Évangile du dimanche.
- D 3e DIMANCHE** – Peut-être ce figuier donnera-t-il du fruit à l'avenir ?
- Mars**
- 24 Je prie pour mes copains et toutes les personnes de l'école.
 - 25 Je trouve 3 choses qui m'ont rendu heureux aujourd'hui. Merci Seigneur !
 - 26 En famille, lors du repas, je fais des compliments à ceux que j'aime.
 - 27 Qui suit le Seigneur est comme un arbre qui donnera des fruits à la bonne saison. (Ps 1, 3)
 - 28 Aujourd'hui c'est **jeûne** : pas de paresse, je propose mon aide dès que je peux.
 - 29 Avec Marie, notre mère à tous, je remercie Dieu pour toute la Création.
- D 4e DIMANCHE** – Mangeons et festoyons, car mon fils que voilà est retrouvé.
- Avril**
- 31 Je prie pour les personnes délaissées auxquelles personne ne pense.
 - 1 Aujourd'hui, j'essaie de ne voir que le bon côté des choses.
 - 2 En famille, à qui je demande pardon ? Et moi, à qui est-ce que je dois pardonner ?
 - 3 Seigneur, Tu fais tout pour nous ! Ta bonté, ta tendresse ne finiront jamais ! (Ps 137, 8)
 - 4 Aujourd'hui, c'est **jeûne** : Interdiction de râler ! Je fais tout avec joie !
 - 5 Je prie la Vierge Marie pour qu'elle m'aide à demander pardon à quelqu'un.
- D 5e DIMANCHE** – Moi non plus je ne te condamne pas. Va, et ne pèche plus.
- Avril**
- 7 Je prie pour tous les enfants du monde et pour la paix dans les familles.
 - 8 Aujourd'hui, je ne critique pas. Je ne dis que du bien des autres sinon je me tais.
 - 9 En famille, nous appelons quelqu'un pour lui remonter le moral.
 - 10 Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour. (Ps 144, 8)
 - 11 Aujourd'hui, c'est **jeûne** : pas de dispute à l'école ni à la maison.
 - 12 Je demande à Marie, notre maman du Ciel, d'aimer Jésus comme elle.
- D DIMANCHE DES RAMEAUX** – Béni soit celui qui vient le Roi, au nom du Seigneur.
- Avril**
- 14 Je prie pour les prêtres et tous ceux qui donnent leur vie pour suivre Jésus.
 - 15 Aujourd'hui, je prends la place d'un autre pour un service.
 - 16 En famille, nous décidons de participer à une célébration de la Semaine Sainte.
 - 17 **Judi saint** : Jésus lave les pieds de ses disciples et prend son dernier repas.
 - 18 **Vendredi saint** : Jésus meurt sur la croix par amour pour nous tous.
 - 19 **Samedi saint** : Jésus descend aux enfers. Avec toute l'Église, je fais silence.
- D DIMANCHE DE PÂQUES** - Alléluia ! Jésus est vivant ! Chaque jour, Il est avec moi !

JOYEUSES PÂQUES !