



Chers catéchistes, chers parents, chers prêtres accompagnateur de la catéchèse,

C'est parti pour le carême ! 40 jours pour cheminer avec Jésus et changer son cœur ; 40 jours pour avancer dans la joie, du mercredi des Cendres à la lumière éclatante de Pâques !

*Le carême commence le mercredi des Cendres, le 5 mars 2025. Il dure 40 jours et s'ouvre sur le Triduum pascal (jeudi saint, vendredi saint et samedi saint) où nous passons de la mort à la vie avec Jésus. Les chrétiens du monde entier vont vivre « le cœur de l'année liturgique » et célébrer **Pâques**, ce grand jour où nous fêtons dans la joie la résurrection de Jésus.*

Comment vivre pleinement cette aventure de foi avec les enfants ?

Nous sommes heureux d'offrir cette réglette de carême à chaque enfant et heureux aussi que vous puissiez l'accompagner **au caté, en famille, à l'école** et **en Église**.

C'est une bande dessinée sur laquelle coulisse un fourreau avec une fenêtre. Elle permettra à l'enfant de vivre ce temps de conversion en union avec toute l'Église comme un chemin concret et joyeux avec Jésus.

Côté dessin : En faisant glisser le fourreau, l'enfant marche aux côtés de Jésus et avance à travers les évangiles de chaque dimanche de carême. Il va colorier peu à peu chaque scène et découvrir ce qui nous est raconté. Il devient ainsi l'artiste de sa propre foi !

Côté texte : En calant le fourreau sur la date du jour, l'enfant découvre une invitation à transformer chaque instant du carême en une mission simple mais profonde !

- le lundi : une intention de prière particulière
 - le mardi : une bonne action
 - le mercredi : en famille
 - le jeudi : une prière avec un psaume
 - le vendredi : un jour de jeûne
 - le samedi : avec Marie
 - le dimanche : la Parole de Dieu
- et son **feuilleton-jeu**

Au caté, en famille ou à l'école, ensemble, profitons **d'un moment de partage** autour de la Parole du dimanche en ouvrant la bible. Un petit **feuilleton-jeu** par semaine propose : une prière avec le mot de la semaine, le dessin de l'évangile à colorier, des questions pour échanger et des jeux.

En grand groupe, à l'école, dans l'église, avec toute la communauté paroissiale, plongeons dans les scènes d'évangile que nous propose la liturgie grâce au dessin imprimable en grande bande.

Tous les supports sont disponibles sous format imprimable sur le site du diocèse :

- La réglette de carême
- Les 6 feuillets-jeux du dimanche
- Le dessin imprimable en grande bande
- La prière pour le temps pascal



En Église, vivons le Carême en chemin avec Jésus, vers la joie de la résurrection !

