



Présentation
6 février 2025

En chemin avec Jésus

CARÊME 2025

C'est parti pour le Carême ! 40 jours pour cheminer avec Jésus et transformer ton cœur ; 40 jours pour avancer dans la joie, du mercredi des Cendres à la lumière éclatante de Pâques !

COMMENT VIVRE PLEINEMENT CETTE AVENTURE DE FOI ?

Pour t'aider, voici ta **réglette de Carême** : une bande dessinée sur laquelle coulisse un fourreau avec une fenêtre. Elle te permettra de vivre ce temps de conversion en union avec toute l'Église comme un chemin concret et joyeux avec Jésus.

– **CÔTÉ DESSIN** : En faisant glisser le fourreau, marche aux côtés de Jésus et avance avec l'évangile de chaque dimanche de Carême. Colorie peu à peu la scène et découvre ce qui nous est raconté. Tu peux aller le lire dans ta Bible. Déploie tes talents d'artiste au service de ta foi !

– **CÔTÉ TEXTE** : En calant le fourreau sur la date du jour, découvre une invitation à transformer chaque journée du Carême en une mission simple mais profonde !

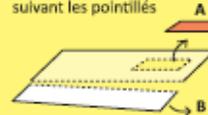
Applique-toi pour suivre les consignes de montage ou fais-toi aider d'un adulte. C'est parti pour passer avec Jésus de la mort à la résurrection !

Réglette (B) ✂



1

Détache le fourreau (A) et la réglette (B) en suivant les pointillés



COMMENT MONTER TA RÉGLETTE DE CARÊME ?

Plie la réglette (B) sur les rainures

2

Évide les 2 parties intérieures du fourreau (A)



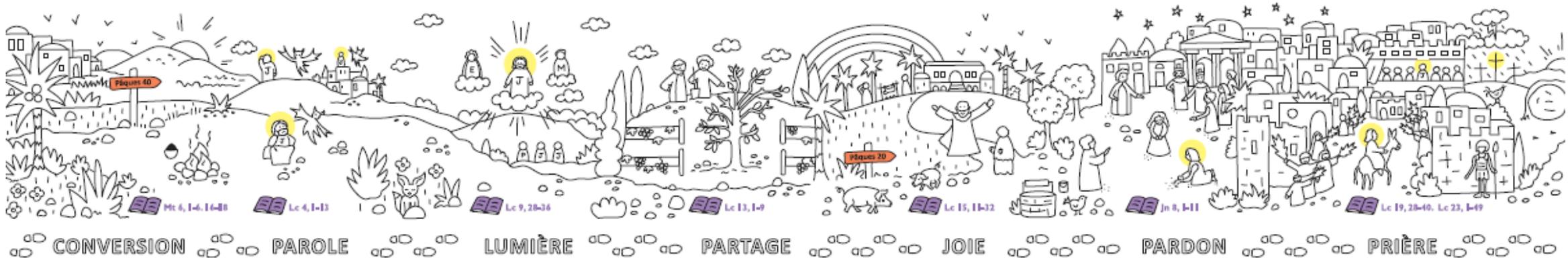
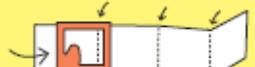
3

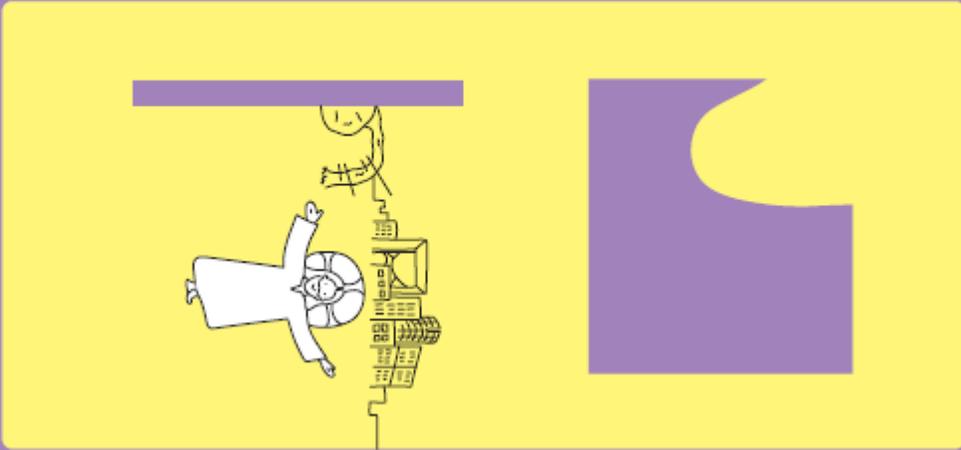
Rabats et colle pour monter le fourreau (A) (colle ici)



4

Enfile le fourreau (A) sur la réglette (B) et cale bien chaque jour pour avancer sur le chemin avec Jésus !





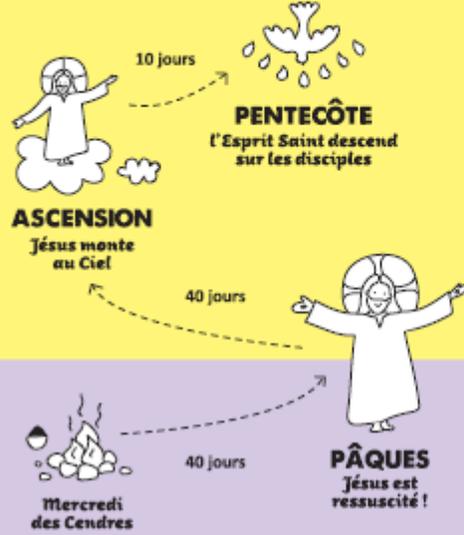
Ton évêque, Monseigneur Rougé a souhaité t'offrir cette réglette de Carême afin que tu puisses avancer vers Pâques dans la joie et te rapprocher de Jésus, seul ou en famille.

Elle a été réalisée par le service de la catéchèse des enfants du diocèse de Nanterre en étroite collaboration avec l'illustratrice **Tante Menoue**.

Église catholique
dans les Hauts-de-Seine



50 jours LA JOIE DU TEMPS PASCAL

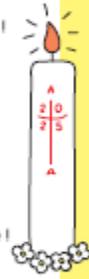


Prière

Un seul jour ne suffit pas SEIGNEUR pour exprimer la joie de la Résurrection ! Entends monter vers Toi notre louange quand nous chantons ALLÉLUIA !

Merci pour ce temps SEIGNEUR où le CIERGE PASCAL nous rappelle la lumière de ta présence ! Tu es vivant, ALLÉLUIA !

Et te voilà monté au ciel d'où tu envoies l'ESPRIT SAINT Lui que nous avons reçu à notre baptême ! Tu vis en moi, ALLÉLUIA !



40 jours

LE TEMPS DU CARÊME

40 jours de CONVERSION, pour écouter la PAROLE, avancer vers la LUMIÈRE, être attentif au PARTAGE, recevoir et donner de la JOIE, semer le PARDON et ne pas oublier la PRIÈRE!

✂ À découper et à garder ↻

↓ TES MISSIONS ↓

- 5** Mercredi des Cendres : Convertis-toi et crois à l'Évangile.
- 6** Heureux ceux, toi qui n'écoutes pas les méchants, les moqueurs. (Mt 1, 10)
- 7** Aujourd'hui, c'est jeûne : pas de bonbons.
- 8** Je me tourne vers Marie, la maman de Jésus en la priant: Je vous salue Marie.
- D 1er DIMANCHE** – Pendant quarante jours, Jésus fut tenté par le diable.
- 10** Je prie pour tous ceux qui souffrent des changements climatiques.
- 11** Dans la cour de récré, je joue avec un copain isolé.
- 12** En famille, quel chant pour nous écouler pour louer le Seigneur ?
- 13** Le jour où le roi appelé Seigneur tu m'as répondu, tu m'as rassuré. (Ps 117, 3)
- 14** Aujourd'hui, c'est jeûne : de quoi va-t-il me priver pour me rapprocher de Jésus ?
- 15** Ô Marie, aide-moi à participer à la journée du pardon de ma paroisse.
- D 2e DIMANCHE** – Celui-ci est mon Fils que j'ai choisi : écoute-le !
- 17** Je prie pour toutes les personnes de ma famille, grands et petits.
- 18** Aujourd'hui, je garde le sourire toute la journée.
- 19** En famille, nous choisissons une personne sur qui va aller toute la journée.
- 20** Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits ! (Ps 102, 3)
- 21** Aujourd'hui, c'est jeûne : pas de télé. Je joue avec les autres !
- 22** Comme Marie, j'écoute Jésus me parler: je lis l'Évangile du dimanche.
- D 3e DIMANCHE** – Peut-être ce figuier démenne-t-il du fruit à l'avenir ?
- 24** Je prie pour mes copains et toutes les personnes de l'école.
- 25** Je trouve 3 choses qui m'ont rendu heureux aujourd'hui, merci Seigneur !
- 26** En famille, lors du repas, je fais des compliments à ceux que j'aime.
- 27** Qui suit le Seigneur est comme un arbre qui donnera des fruits à la bonne saison. (Ps 1, 3)
- 28** Aujourd'hui c'est jeûne : pas de paresse, je propose mon aide dès que je peux.
- 29** Avec Marie, notre mère à tous, je remercie Dieu pour toute la Création.
- D 4e DIMANCHE** – Mangeons et festoyons, car mon fils que voilà est renoué.
- 31** Je prie pour les personnes délaissées auxquelles personne ne pense.
- 1** Aujourd'hui, j'essaie de ne voir que le bon côté des choses.
- 2** En famille, à qui je demande pardon ? Et moi, à qui est-ce que je dois pardonner ?
- 3** Seigneur, Tu fais tout pour nous ! Ta bonté, ta tendresse ne finiront jamais ! (Ps 137, 8)
- 4** Aujourd'hui, c'est jeûne : interdiction de râler ! Je fais tout avec joie !
- 5** Je prie la Vierge Marie pour qu'elle m'aide à demander pardon à quelqu'un.
- D 5e DIMANCHE** – Moi non plus je ne te condamne pas. Va, et ne pèche plus.
- 7** Je prie pour tous les enfants du monde et pour la paix dans les familles.
- 8** Aujourd'hui, je ne critique pas, je ne dis que du bien des autres sinon je me tais.
- 9** En famille, nous apprenons quelque chose pour remonter le moral.
- 10** Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour. (Ps 144, 8)
- 11** Aujourd'hui, c'est jeûne : pas de dispute à l'école ni à la maison.
- 12** Je demande à Marie, notre maman du Ciel, d'aimer Jésus comme elle.
- D DIMANCHE DES RAMEAUX** – Béni soit celui qui vient, le Roi au nom du Seigneur.
- 14** Je prie pour les prêtres et tous ceux qui donnent leur vie pour suivre Jésus.
- 15** Aujourd'hui, je prends la place d'un autre pour un service.
- 16** En famille, nous décidons de participer à une célébration de la Semaine Sainte.
- 17** Jeudi saint: Jésus lave les pieds de ses disciples et prend son dernier repas.
- 18** Vendredi saint: Jésus meurt sur la croix par amour pour nous tous.
- 19** Samedi saint: Jésus descend aux enfers. Avec toute l'Église, je fais silence.
- D DIMANCHE DE PÂQUES - ALLÉLUIA!** Jésus est vivant ! Chaque jour, je suis avec moi !

JOYEUSES PÂQUES !

Crédits © Tante Menoue et le Service de la catéchèse du diocèse de Nanterre

↓ TES MISSIONS ↓

- 5 **Mercredi des Cendres** : Convertis-toi et crois à l'Évangile.
- 6 Heureux es-tu, toi qui n'écoutes pas les méchants, les moqueurs. (Ps 1, 1)
- 7 Aujourd'hui, c'est **jeûne** : pas de bonbons.

Mars

D **1^{er} DIMANCHE** – Pendant quarante jours, Jésus fut tenté par le diable.

↑
Chaque matin découvre ta mission pour transformer ton cœur !



Pour vivre le Carême avec les enfants et rendre Pâques visible dans les familles, au caté et à l'école!



En chemin avec Jésus !
Carême 2025

LUMIÈRE PARTAGE JOIE PARDON PRIÈRE

D donnera-t-il du fruit à l'avenir ?

24 Je prie pour mes copains et toutes les personnes de l'école.

25 Je trouve 3 choses qui m'ont rendu heureux aujourd'hui. Merci Seigneur !

Mars

26 En famille, lors du repas, je fais des compliments à ceux que j'aime.

27 Qui suit le Seigneur est comme un arbre qui donnera des fruits à la bonne saison. (Ps 1, 3)

28 Aujourd'hui c'est **jeûne** : pas de paresse, je propose mon aide dès que je peux.

29 Avec Marie, notre mère à tous, je remercie Dieu pour toute la Création.

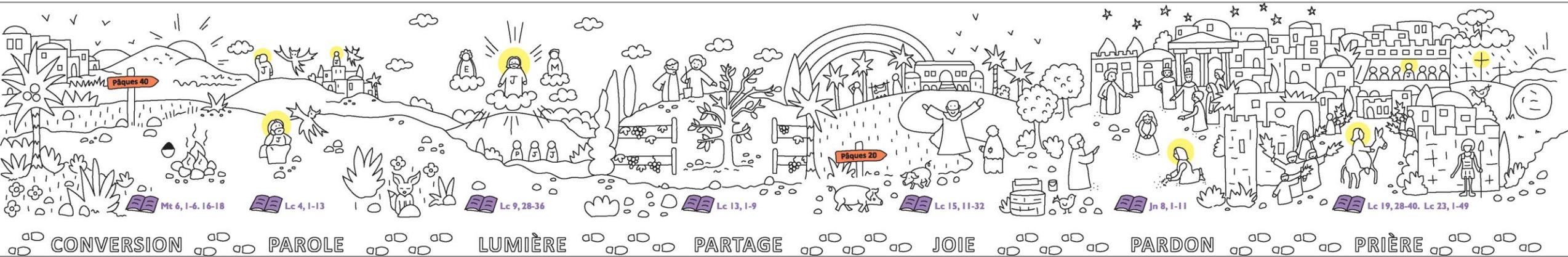
D **4^e DIMANCHE** – Mangeons et festoyons, car mon fils que voilà est retrouvé.

31 Je prie pour les personnes délaissées auxquelles personne ne pense.

Grandes lignes...



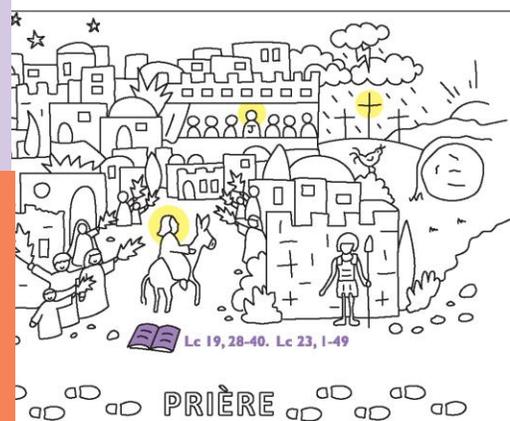
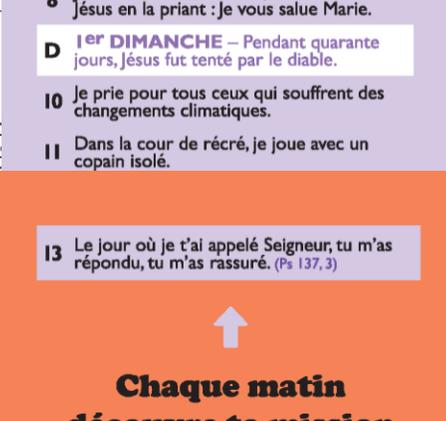
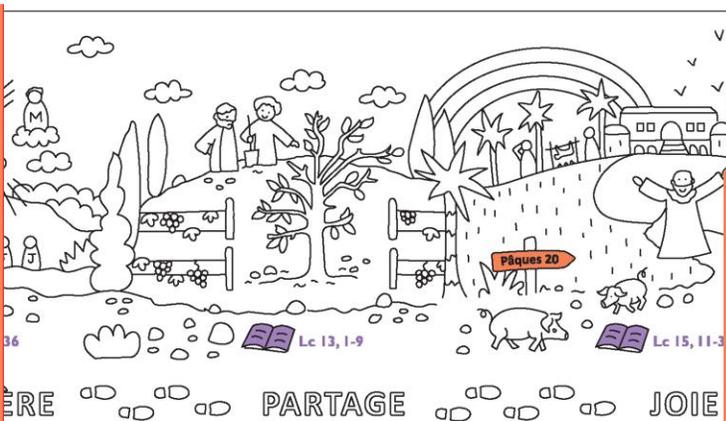
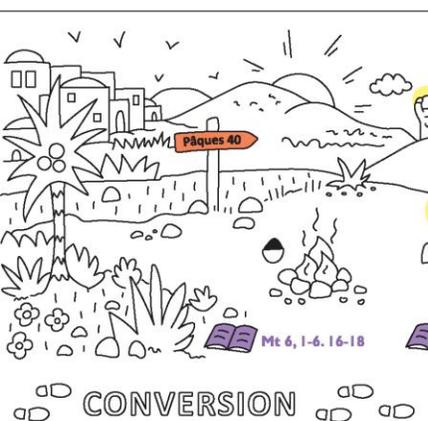
- Un chemin à colorier, de dimanche en dimanche ;



- Les références bibliques de l'évangile ;
- Un mot clé par semaine.

Grandes lignes...

- Un personnage qui avance chaque jour dans le paysage



- Une mission à découvrir chaque matin



↓ **TES MISSIONS** ↓

5 Mercredi des Cendres : Convertis-toi et crois à l'Évangile.

Mars

6 Heureux es-tu, toi qui n'écoutes pas les méchants, les moqueurs. (Ps 1, 1)

7 Aujourd'hui, c'est jeûne : pas de bonbons.

8 Je me tourne vers Marie, la maman de Jésus en la priant : Je vous salue Marie.

D 1^{er} DIMANCHE – Pendant quarante jours, Jésus fut tenté par le diable.

10 Je prie pour tous ceux qui souffrent des changements climatiques.

11 Dans la cour de récré, je joue avec un copain isolé.

13 Le jour où je t'ai appelé Seigneur, tu m'as répondu, tu m'as rassuré. (Ps 137, 3)

↑

Chaque matin découvre ta mission pour transformer ton cœur !

21 Aujourd'hui, c'est jeûne : pas de télé. Je joue avec les autres !



D 1^{er} **DIMANCHE** – Pendant quarante jours, Jésus fut tenté par le diable.

10 Je prie pour tous ceux qui souffrent des changements climatiques.

11 Dans la cour de récré, je joue avec un copain isolé.

Mars

12 En famille, quel chant pouvons-nous écouter pour louer le Seigneur ?

13 Le jour où je t'ai appelé Seigneur, tu m'as répondu, tu m'as rassuré. (Ps 137, 3)

14 Aujourd'hui, c'est **jeûne** : de quoi vais-je me priver pour me rapprocher de Jésus ?

15 Ô Marie, aide-moi à participer à la journée du pardon de ma paroisse.

- Une mission pour chaque jour ;
 - le dimanche : la Parole de Dieu
 - le lundi : une intention de prière particulière
 - le mardi : une bonne action
 - le mercredi : en famille
 - le jeudi : une prière avec un psaume
 - le vendredi : un jour de jeûne
 - le samedi : avec Marie

Grandes lignes...



Du mercredi des Cendres à Pâques ;
Avec une ouverture sur le temps
pascal (fourreau et carte prière)



**Mercredi
des Cendres**

**PÂQUES
Jésus est
ressuscité !**

50 jours
LA JOIE DU TEMPS PASCAL

10 jours
ASCENSION
Jésus monte au Ciel

10 jours
PENTECÔTE
l'Esprit Saint descend sur les disciples

Prière
Un seul jour ne suffit pas SEIGNEUR pour exprimer la joie de la Résurrection ! Entends monter vers Toi notre louange quand nous chantons **ALLÉLUIA** !
Merci pour ce temps SEIGNEUR où le **CIERGE PASCAL** nous rappelle la lumière de ta présence ! Tu es vivant, **ALLÉLUIA** !
Et te voilà monté au ciel d'où tu envoies l'**ESPRIT SAINT** Lui que nous avons reçu à notre baptême ! Tu vis en moi, **ALLÉLUIA** !

40 jours
LE TEMPS DU CARÊME

40 jours
PÂQUES
Jésus est ressuscité !

40 jours
40 jours de **CONVERSION**, pour écouter la **PAROLE**, avancer vers la **LUMIÈRE**, être attentif au **PARTAGE**, recevoir et donner de la **JOIE**, semer le **PARDON** et ne pas oublier la **PRIÈRE** !

À découper et à garder

Pour une belle séance caté d'entrée en Carême

... avec le mercredi des Cendres

Une catéchèse

Le bricolage

Un temps de prière



En chemin avec Jésus !
Carême 2025

CONVERSION

LE TEMPS DU CARÊME

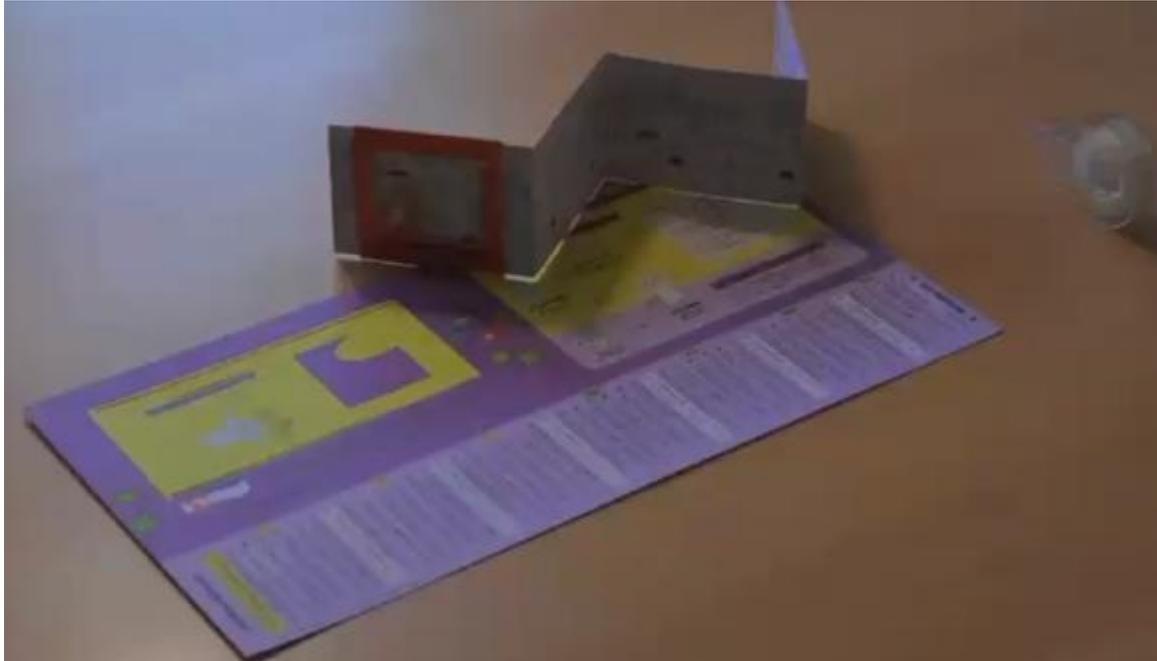
40 jours de CONVERSION

SEIGNEUR je viens vers Toi
pour écouter Ta **PAROLE**,
avancer vers Ta **LUMIÈRE**,
être attentif au **PARTAGE**,
recevoir et donner de la **JOIE**,
semer le **PARDON**
et ne pas oublier la **PRIÈRE !**
Aide-moi à vivre ma mission chaque jour.



- Un dessin
- Un mot
- Un évangile
- Le chant du Carême
- La prière du Carême





Un bricolage très facile, mais...

Un peu de soin pour le montage !

- Bien détacher les deux parties en pliant sur les pointillés
- Bien coller le fourreau : avec du scotch double face ou une « souris » de colle

- Mettre la carte prière de côté pour l'utiliser pendant le carême et le temps pascal.

• Présentation de l'année C



Aujourd'hui, ne fermez pas votre cœur, mais écoutez la voix du Seigneur.

Mercredi des Cendres



« Convertis-toi et crois à l'Évangile. »

CONVERSION

1

Les tentations
au désert

2

La Transfiguration

3

Le figuier sans fruit

4

Le père aux deux fils

5

La femme adultère

PAROLE LUMIÈRE PARTAGE JOIE PARDON

40 jours

Une invitation à la conversion en révélant
la **miséricorde** du Seigneur (année C).



Lc 19, 28-40. Lc 23, 1-49

Pour nous, le Christ est devenu obéissant, jusqu'à la mort, et la mort de la croix. C'est pourquoi Dieu l'a exalté : il l'a doté du Nom qui est au-dessus de tout nom.

Semaine Sainte



« Béni soit celui qui vient, le Roi, au nom du Seigneur. »

PRIÈRE

• Présentation de l'année C : la miséricorde de Dieu

1



L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.

Les tentations au désert



« Pendant quarante jours, Jésus fut tenté par le diable. »

PAROLE

2



De la nuée lumineuse, la voix du Père a retenti : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, écoutez-le ! »

La Transfiguration



« Celui-ci est mon Fils, celui que j'ai choisi : écoutez-le ! »

LUMIÈRE

3



Convertissez-vous, dit le Seigneur, car le royaume des Cieux est tout proche.

Le figuier sans fruit



« Peut-être donnera-t-il du fruit à l'avenir. Sinon tu le couperas. »

PARTAGE

4



Je me lèverai, j'irai vers mon père, et je lui dirai : Père, j'ai péché contre le ciel et envers toi.

Le père aux deux fils



« Mangeons et festoyons, car mon fils que voilà est retrouvé. »

JOIE

5



Maintenant, dit le Seigneur, revenez à moi de tout votre cœur, car je suis tendre et miséricordieux.

La femme adultère



« Moi non plus, je ne te condamne pas. Va, et désormais ne pèche plus. »

PARDON

Chaque semaine, le feuillet jeu

LE TEMPS DU CARÊME 1

40 jours de CONVERSION

SEIGNEUR je viens vers Toi
pour écouter Ta **PAROLE**,
avancer vers Ta **LUMIÈRE**,
être attentif au **PARTAGE**,
recevoir et donner de la **JOIE**,
semer le **PARDON**
et ne pas oublier la **PRIÈRE** !



Aide-moi à vivre ma mission chaque jour.

En équipe caté ou en famille

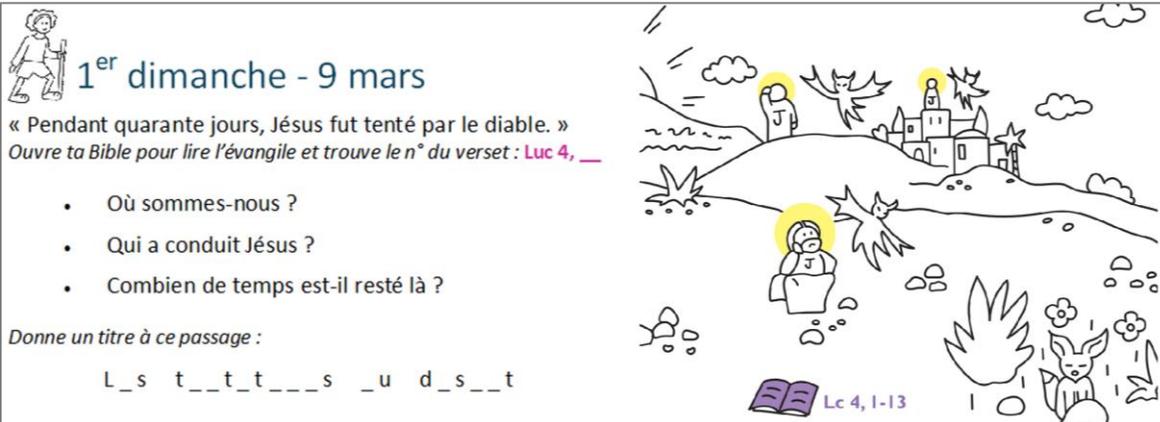
1^{er} dimanche - 9 mars

« Pendant quarante jours, Jésus fut tenté par le diable. »
Ouvre ta Bible pour lire l'évangile et trouve le n° du verset : **Luc 4, _**

- Où sommes-nous ?
- Qui a conduit Jésus ?
- Combien de temps est-il resté là ?

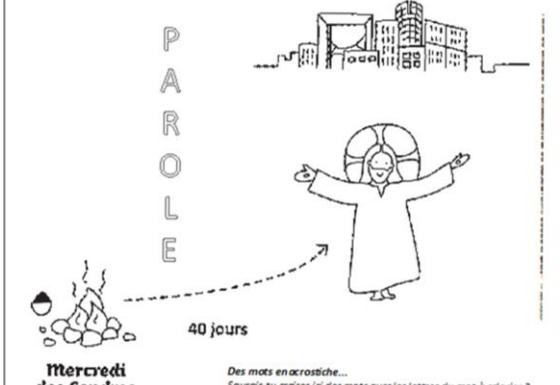
Donne un titre à ce passage :

L _ s _ t _ t _ t _ _ s _ _ u _ d _ s _ _ t



- Une prière avec le mot de la semaine,
- le dessin à colorier,
- le texte de l'évangile à lire (dans la Bible),
- des questions pour échanger
- et des jeux.

PAROLE



40 jours

Mercredi des Cendres

Des mots en acrosstiche...
Saurai-tu créer 10 des mots avec les lettres du mot à colorier ?

Les outils à votre disposition...

- Lettre aux parents
- Sur le site : <https://diocese92.fr/careme-2025/>
 - La lettre aux parents
 - Le visuel en grand
 - Pour chaque semaine, un feuillet jeu
 - Chants et prière
- Plus un padlet ressource

<https://padlet.com/catechese13/reglette-de-car-me-2025-tbtzv8l40idc1z2a>



Chers catéchistes, chers parents, chers prêtres accompagnateur de la catéchèse,

C'est parti pour le carême ! 40 jours pour cheminer avec Jésus et changer son cœur ; 40 jours pour avancer dans la joie, du mercredi des Cendres à la lumière éclatante de Pâques !

Le carême commence le mercredi des Cendres, le 5 mars 2025. Il dure 40 jours et s'ouvre sur le Triduum pascal (jeudi saint, vendredi saint et samedi saint) où nous passons de la mort à la vie avec Jésus. Les chrétiens du monde entier vont vivre « le cœur de l'année liturgique » et célébrer Pâques, ce grand jour où nous fêtons dans la joie la résurrection de Jésus.

Comment vivre pleinement cette aventure de foi avec les enfants ?

Nous sommes heureux d'offrir cette réglette de carême à chaque enfant et heureux aussi que vous puissiez l'accompagner **au caté, en famille, à l'école et en Église.**

C'est une bande dessinée sur laquelle coulisse un fourreau avec une fenêtre. Elle permettra à l'enfant de vivre ce temps de conversion en union avec toute l'Église comme un chemin concret et joyeux avec Jésus.

Côté dessin : En faisant glisser le fourreau, l'enfant marche aux côtés de Jésus et avance à travers les évangiles de chaque dimanche de carême. Il va colorier peu à peu chaque scène et découvrir ce qui nous est raconté. Il devient ainsi l'artiste de sa propre foi !

Côté texte : En calant le fourreau sur la date du jour, l'enfant découvre une invitation à transformer chaque instant du carême en une mission simple mais profonde !

- | | |
|---|-----------------------------------|
| - le lundi : une intention de prière particulière | - le vendredi : un jour de jeûne |
| - le mardi : une bonne action | - le samedi : avec Marie |
| - le mercredi : en famille | - le dimanche : la Parole de Dieu |
| - le jeudi : une prière avec un psaume | → et son feuillet-jeu |

Au caté, en famille ou à l'école, ensemble, profitons d'un moment de partage autour de la Parole du dimanche en ouvrant la bible. Un petit feuillet-jeu par semaine propose : une prière avec le mot de la semaine, le dessin de l'évangile à colorier, des questions pour échanger et des jeux.

En grand groupe, à l'école, dans l'église, avec toute la communauté paroissiale, plongeons dans les scènes d'évangile que nous propose la liturgie grâce au dessin imprimable en grande bande.

Tous les supports sont disponibles sous format imprimable sur le site du diocèse :

- La réglette de carême
- Les 6 feuillets-jeux du dimanche
- Le dessin imprimable en grande bande
- La prière pour le temps pascal



En Église, vivons le Carême en chemin avec Jésus, vers la joie de la résurrection !



REGLETTE DE CARÊME 2025

En chemin avec Jésus

La réglette - côté pratique

Service de la catéchèse 92
il y a environ 7 heures

Visuel en grand



Pour chaque semaine

Service de la catéchèse 92
il y a environ 6 heures

Feuillets jeu

PDF

Feuillets - Jeux

Pour les six dimanches, à imprimer et découper : une prière avec le mot de la semaine, le dessin à colorier, le texte de l'évangile à lire (dans la Bible), des questions pour échanger et des jeux. Pour avoir les six feuillets, imprimer recto-verso sur le plus petit côté.

0

Ajouter un commentaire

Prière et chants

Service de la catéchèse 92
il y a environ 6 heures

Une prière pour le temps pascal

PDF

Carte prière x2

Un seul jour ne suffit pas **SEIGNEUR** pour exprimer la joie de la Résurrection ! Entends monter vers Toi notre louange quand nous chantons **ALLÉLUIA** !

Merci pour ce temps Seigneur, où le cerge pascal nous rappelle la lumière de ta présence ! Tu es vivant, **ALLÉLUIA** !

Et te voilà monté au ciel d'où tu envoies **l'ESPRIT SAINT** lui que nous avons reçu à notre

Evangile des dimanches

Service de la catéchèse 92
il y a environ un jour

9 mars 2025 - Lc 4, 1-13

Vidéo • 02:15

Evangile du jour - Evangile selon Saint Luc Lc 4, 1-13

En ce temps-là, après son baptême, Jésus, rempli d'Esprit Saint, quitta les bords du Jourdain ; dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable. Il ne mangea rien durant ces jours-là, et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim. Le diable lui dit alors : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne à cette pierre de devenir du pain. » Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain.* » Alors le diable l'emmena plus haut et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre.

Qu'est-ce que le carême ?

Service de la catéchèse 92
il y a environ un jour

Qu'est-ce que le carême ?

Vidéo • 01:33

Les tablettes de la foi Le Carême

Pour vous, parents ou catéchistes...

0

Ajouter un commentaire

Service de la catéchèse 92
il y a environ un jour

ACE le Carême et Pâques racontés aux enfants

Vidéo • 05:05

Le Carême et Pâques racontés aux enfants

0

Ajouter un commentaire

Qu'est ce que la semaine sainte ?

Service de la catéchèse 92
il y a environ un jour

L'histoire de Pâques raconté aux enfants

Vidéo • 07:32

videoplayback 1

0

Ajouter un commentaire

Service de la catéchèse 92
il y a environ un jour

La semaine sainte racontée aux enfants

Vidéo • 04:57

videoplayback

0