

UNE MAISON POUR FAIRE UNE PAUSE

Pause

Pause déjeuner - livre

gratuit

Discuter autour d'un livre pendant une pause déjeuner conviviale
le 1er lundi de chaque mois de 12h30 à 13h30

Repas partagé

Discuter et faire connaissance autour d'un repas
le jeudi à partir de 12h45

Théâtre inclusif

gratuit

Jouer ensemble, adultes et jeunes, en situation de handicap ou non
Dates sur le site



Pilates et bien-être

Prendre soin de son corps avec une activité «gym»
le mardi de 12h30 à 13h30
le jeudi de 11h à 12h

Yoga et détente

Apprendre à écouter son corps et ses émotions pour un bien être physique et mental
le vendredi de 12h30 à 13h30

Colorimétrie

Découvrir les couleurs qui nous vont et booster sa confiance en soi
dates sur le site

Bien-être

**Maison des Familles
Saint François de Sales**
1, parvis Jean-Paul II
92100 Boulogne-Billancourt



Maison des Familles
Saint François de Sales

Retrouvez également à la Maison des Familles, une librairie, un espace de télétravail, des espaces mis à disposition et un piano



Découvrez
un lieu de rencontres,
de soutien et de détente
pour tous

La Maison des Familles offre un espace ouvert à tous et propose de nombreuses activités toute la semaine pour soutenir le lien familial : conférences, débats, ateliers, groupes de paroles, conseils, entretiens individuels, formations, spectacles...



www.maisondesfamillessaintfrancois.fr

UNE MAISON POUR TOUS

Petite enfance : de la fertilité aux premiers pas

FertilityCare

Favoriser une conception naturelle grâce à un accompagnement médical - **entretien individuel**

Devenir Parent

Se préparer à accueillir un tout-petit **parcours de 3 soirées, dates sur le site**

Allaitement

Partager ses questions et expériences sur l'allaitement avec une conseillère en lactation **groupe de parole le mardi de 14h à 16h**

Portage

Apprendre à porter son bébé dans les bras ou en écharpe - **atelier le jeudi de 10h à 12h**

Signes bébé

Apprendre la communication gestuelle associée à la parole - **date de l'atelier sur le site**

Massages bébé

Apprendre à masser son enfant en 1 ou 4 séances **date de l'atelier sur le site**

DME - Découverte alimentaire

Introduire la Diversification Menée par l'Enfant, à partir de 6 mois **date de l'atelier sur le site**

A petits pas - parents avec enfant de - 5 ans

Grandir en tant que parent et enfant sur le plan affectif et psychomoteur lors d'un atelier de motricité - **atelier le mardi de 10h à 11h**

Deuil périnatal

Trouver une écoute et soutien à la suite d'une grossesse interrompue ou de la perte d'un bébé - **entretien individuel**

Enfance et adolescence : éducation et activités

Patronage

Grandir ensemble après l'école, le mercredi et pendant les vacances scolaires. Du CP au CM2 **engagement au trimestre ou à l'année**

Ensemble le mercredi

Partager autour de jeux et ateliers pour les parents et leurs enfants de 0 à 6 ans **le mercredi de 15h30 à 17h30**

L'heure du conte

Ecouter une histoire en sortant de l'école (avec l'association Lire et Faire Lire) **le mardi de 17h à 17h30**

Atelier théâtre parent / enfant

Vivre un moment privilégié avec son enfant **dates des ateliers sur le site**

Atelier confiance en soi - M' la vie

Apprendre à prendre soin de soi, de son corps, des autres accompagné d'un parent. Pour les 10 à 12 ans - **dates des ateliers sur le site**

Atelier Cycloshow et Mission XY

Parler sexualité et puberté en duo mère-fille (Cycloshow) ou père-fils (mission XY) **dates des ateliers sur le site**

Samedi EXTRA-ordinaire

Confier son enfant en situation de handicap pour vous permettre de prendre du temps - **dates sur le site**



Mathématiques ludiques

S'initier aux mathématiques de façon ludique, par tranche d'âge (de 3 à 12 ans) **dates sur le site**

Adultes : Couples, parentalité et relations

Alpha Couple

Conjuguer dîners en amoureux et réflexion sur son couple en 8 soirées - **dates sur le site**

Pause Couple

Échanger en tête-à-tête et en groupe sur des thématiques de couple - **dates sur le site**

Conseil conjugal

Parler confidentiellement de vos questions à un conseiller - **entretien individuel**

Initiation à la conjugalité du Tango

Redécouvrir son couple de façon ludique avec le Tango - **Tous les mois, dates sur le site**

Couple

Rencontre parents solo

Rencontrer d'autres parents solo pour échanger, se soutenir... - **groupe de parole**

Parents à l'épreuve du handicap

Echanger sur sa vie de parents d'enfants touchés par le handicap **Groupe de parole et entretien individuel**



Parentalité

Médiation familiale

Faire face à un conflit ou un changement de situation... - **entretien individuel**

Reconnaissance

Accompagner les familles concernées par l'homosexualité d'un proche - **groupe de parole**

Santé mentale

Se former aux Premiers Secours à la santé mentale - **Formation sur 2 journées**

Relations familiales

Grands-parents

Partager vos expériences et réflexions sur votre statut de grands-parents - **Groupe de parole**

gratuit

gratuit

gratuit