Jubiler !

3e dimanche de l'Avent

14 Décembre 2025

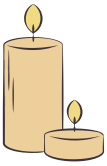
Isaïe 35, 1-2

“ Le désert et la terre de la soif, qu'ils se réjouissent ! Le pays aride, qu'il exulte et fleurisse comme la rose, qu'il se couvre de fleurs des champs, qu'il exulte et crie de joie ! On verra la gloire du Seigneur, la splendeur de notre Dieu ! ”

Jubiler, c'est ...

Jubiler !

- Aider un ami
- Faire une Bonne Action
- Contempler la création
- Fleurir la maison, offrir un bouquet
- Être dans la joie
- Chanter, danser ...
- Partager son goûter
- Illuminer la crèche
- S'émerveiller, contempler ...
- Annoncer la Bonne Nouvelle
- Attendre Jésus dans la joie



Prier seul ou en famille

- J'éclaire ma crèche avec la 3ème bougie (voir l'atelier de l'Avent)
- Je fais un beau signe de croix.
- Je lis le texte d'Isaïe 12, 6, à voix haute.

"Jubilez, criez de joie, habitants de Sion, car il est grand au milieu de toi, le Saint d'Israël !"

- Je prends un temps de silence, je peux penser au mot Jubiler.
  Qu'est-ce qui me réjouit ? qui me rend joyeux et me fait jubiler ?
  Pourquoi est-ce que j'ai envie de dire merci ?

- Je lis la prière du Psaume 5, 4.12 à voie haute, lentement :

Je me tourne vers toi, Seigneur, au matin, tu écoutes ma voix ;
au matin, je me prépare pour toi et je reste en éveil.
Allégresse pour qui s'abrite en toi, Joie éternelle !
Tu les protèges, pour toi ils exultent, ceux qui aiment ton Nom.

Seigneur, cette semaine, garde-moi dans la joie.

- Je prie "Notre Père".
- Je termine par le signe de croix.