



LES SACREMENTS DE L'INITIATION CHRÉTIENNE

*à la lumière du livre
de l'Exode et des Actes des Apôtres*

Carême – Pâques 2026

PRÉSENTATION

À l'occasion de la Randonnée biblique, nous lisons durant la période du carême le livre de l'Exode qui sera suivi du livre des Actes des Apôtres durant le temps de Pâques. Ces lectures nous inspirent particulièrement dans ce temps de préparation au baptême des catéchumènes pour approfondir notre connaissance et notre compréhension des sacrements de l'initiation chrétienne. En partant de l'étude de certains textes du livre de l'Exode et des Actes des Apôtres, nous pourrions approfondir notre compréhension du Baptême, de l'Eucharistie et de la Confirmation. Ces textes ont été lus et médités par des générations de chrétiens, les Pères de l'Église en particulier, ont su conférer à ces écrits une profondeur spirituelle nouvelle à la lumière de la plénitude de la Révélation en Jésus-Christ.

Aujourd'hui, la célébration liturgique des sacrements de l'initiation chrétienne manifeste la richesse de ces textes. Ce parcours se propose de parcourir à nouveau la richesse de ces textes bibliques. En partant du récit du passage de la mer Rouge en Ex 14, nous verrons comment il nous inspire pour comprendre le sacrement du Baptême. Le récit du don de la Manne en Ex 16 nous conduira vers le mystère de l'Eucharistie. Le don de la Loi en Ex 20 demeure un texte de référence pour vivre dans la liberté sous le regard de Dieu. La célébration de l'Alliance en Ex 24 nous proposera des pistes de réflexions sur le sens de la liturgie. Enfin, dans la joie de Pâques, le chapitre 2 des Actes des Apôtres nous introduira vers la Confirmation et la mission.

Au fil de ces rencontres, nous sommes invités à suivre les enseignements afin de partager en équipe à partir des questions proposées, puis quelques pistes pourront nous aider à mettre en pratique ce que l'Écriture nous invite à vivre.

Bon chemin vers Pâques, en particulier pour les nombreux catéchumènes qui cheminent avec nos communautés vers les sacrements de l'initiation chrétienne.

SOMMAIRE

RENCONTRE 1 - EXODE 14

Le Passage de la mer Rouge - Le Baptême p.5

RENCONTRE 2 – EXODE 16

Le don de la Manne – L'Eucharistie p.15

RENCONTRE 3 – EXODE 20

Les Dix Paroles – Un chemin de vie et de liberté p.25

RENCONTRE 4 – EXODE 24

Célébration de l'Alliance – La liturgie p.33

RENCONTRE 5 – ACTES 2

La Pentecôte – Confirmation et mission p.41

CHANTS p.51

PROPOSITION DE DÉROULEMENT D'UNE RENCONTRE

Louange (10')

Lecture du texte / enseignement (30')

Témoignage (5')

Temps en équipe (30')

Temps de prière/adoration (10')

Envoi et présentation des défis (5')

RENCONTRE 1

Exode 14



-LE PASSAGE DE LA MER ROUGE : LE BAPTÊME-

LECTURE : EXODE 14, 15-31

15 Le Seigneur dit à Moïse : « Pourquoi crier vers moi ? Ordonne aux fils d'Israël de se mettre en route !

16 Toi, lève ton bâton, étends le bras sur la mer, fends-la en deux, et que les fils d'Israël entrent au milieu de la mer à pied sec.

17 Et moi, je ferai en sorte que les Égyptiens s'obstinent : ils y entreront derrière eux ; je me glorifierai aux dépens de Pharaon et de toute son armée, de ses chars et de ses guerriers.

18 Les Égyptiens sauront que je suis le Seigneur, quand je me serai glorifié aux dépens de Pharaon, de ses chars et de ses guerriers. »

19 L'ange de Dieu, qui marchait en avant d'Israël, se déplaça et marcha à l'arrière. La colonne de nuée se déplaça depuis l'avant-garde et vint se tenir à l'arrière,

20 entre le camp des Égyptiens et le camp d'Israël. Cette nuée était à la fois ténèbres et lumière dans la nuit, si bien que, de toute la nuit, ils ne purent se rencontrer.

21 Moïse étendit le bras sur la mer. Le Seigneur chassa la mer toute la nuit par un fort vent d'est ; il mit la mer à sec, et les eaux se fendirent.

22 Les fils d'Israël entrèrent au milieu de la mer à pied sec, les eaux formant une muraille à leur droite et à leur gauche.

23 Les Égyptiens les poursuivirent ; tous les chevaux de Pharaon, ses chars et ses guerriers entrèrent derrière eux jusqu'au milieu de la mer.

24 Aux dernières heures de la nuit, le Seigneur observa, depuis la colonne de feu et de nuée, l'armée des Égyptiens, et il la frappa de panique.

25 Il faussa les roues de leurs chars, et ils eurent beaucoup de peine à les conduire. Les Égyptiens s'écrièrent : « Fuyons devant Israël, car c'est le Seigneur qui combat pour eux contre nous ! »

26 Le Seigneur dit à Moïse : « Étends le bras sur la mer : que les eaux reviennent sur les Égyptiens, leurs chars et leurs guerriers ! »

27 Moïse étendit le bras sur la mer. Au point du jour, la mer reprit sa place ; dans leur fuite, les Égyptiens s'y heurtèrent, et le Seigneur les précipita au milieu de la mer.

28 Les eaux refluerent et recouvrirent les chars et les guerriers, toute l'armée de Pharaon qui était entrée dans la mer à la poursuite

d'Israël. Il n'en resta pas un seul.

29 Mais les fils d'Israël avaient marché à pied sec au milieu de la mer, les eaux formant une muraille à leur droite et à leur gauche.

30 Ce jour-là, le Seigneur sauva Israël de la main de l'Égypte, et Israël vit les Égyptiens morts sur le bord de la mer.

31 Israël vit avec quelle main puissante le Seigneur avait agi contre l'Égypte. Le peuple craignit le Seigneur, il mit sa foi dans le Seigneur et dans son serviteur Moïse.



Le récit du passage de la mer Rouge constitue un moment fondateur dans l'histoire du peuple hébreu. Moïse conduit son peuple vers la liberté en traversant à pied sec la mer Rouge, poursuivi par les armées de Pharaon qui périront dans la mer qui se referme sur eux.

L'œuvre de libération de Dieu sera relue par les prophètes pour annoncer un nouvel exode au retour de l'exil. Le nouveau Testament y verra la préfiguration de la victoire définitive du Christ sur la mort et le péché puis la figure du Baptême qui s'inscrit dans cette nuit de la Pâque, nuit de libération du peuple par Dieu.



I - COMMENTAIRE : EXODE 14, 15-31

1. La libération d'Égypte

Le livre de l'Exode s'ouvre sur la présence du peuple en Égypte soumis à l'esclavage de Pharaon. Moïse, sauvé des eaux, va devenir à son tour celui que le Seigneur envoie pour libérer son peuple. Après un premier échec qui entraîne sa fuite, il revient et, avec Aaron, demande à Pharaon de libérer son peuple. Le cœur de Pharaon s'endurcit dans le refus et la confrontation se traduit par une série de dix plaies envoyées par le Seigneur contre l'Égypte. La dernière plaie, la mort des premiers nés de l'Égypte, contraint Pharaon à laisser partir le peuple. Mais il le poursuit avec toute son armée jusqu'au rivage de la mer Rouge. Entre la mer devant eux et l'arrivée des armées de Pharaon, le peuple se trouve pris au piège et crie sa détresse vers le Seigneur.

2. Le récit du passage de la mer Rouge

Le passage qui précède (Ex 14, 1-14) présente la situation du peuple devant la mer. Il est composé d'un discours de Dieu qui dévoile son programme à Moïse (v. 1-4a), puis, le récit décrit la réaction des Égyptiens qui se mettent en route à la poursuite du peuple hébreu (v. 4b-10), qui entraîne la réaction d'Israël et de Moïse (v. 11-14). Le verset 14 souligne que tout ce qui va suivre est avant tout l'œuvre du Seigneur : « Le Seigneur combattra pour vous, et vous, vous n'aurez rien à faire. »

PLAN DU RÉCIT :

v. 15-25 : Au milieu de la mer

- v. 15-18 : Ordre de Dieu à Moïse et annonce de la glorification du Seigneur
- v. 19-20 : Déplacement de l'ange et de la colonne de nuée et de feu
- v. 21-22 : Ouverture de la mer et passage du peuple
- v. 23-25 : Poursuite et panique des Égyptiens dont les roues sont faussées

v. 26-31 : De l'autre côté de la mer

- v. 26 : Ordre de Dieu à Moïse
- v. 28-29 : Récit du retour des eaux et de l'engloutissement total de l'armée de pharaon
- v. 29 : Rappel du passage du peuple sur la terre sèche
- v. 30-31 : Victoire du Seigneur sur les ennemis et foi du peuple

Focus biblique

L'expression « fendre » la mer, qui signifie séparer, et l'évocation de la terre sèche rappellent le premier récit de la Création en Gn 1.

La séparation de la mer est une nouvelle création. La traversée du peuple au milieu de la mer formant muraille « à droite et à gauche » qui peuvent désigner le nord (gauche) et le sud (droite) se fait ainsi vers l'est, vers le soleil levant, signe de la vie qui commence.



La tradition juive lit dans le passage de la mer un évènement prophétique unique où le peuple d'Israël a, cette nuit-là, traversé l'histoire : *« Ce qui est apparu lors de la traversée de la mer, c'est qu'en dépit des ténèbres qui accompagnent douloureusement l'Histoire, la lumière finira par triompher. L'Homme n'est pas voué à l'échec face au mal et à la mort. Le miracle de la traversée de la mer des Joncs cachait si l'on peut dire un miracle encore plus grand, celui de la traversée de l'histoire par le peuple d'Israël depuis la délivrance d'Égypte et jusqu'à son dénouement messianique. »*

David Saada, Les moissons de lumière, p. 230



ÉLÉMENTS SIGNIFICATIFS DU RÉCIT

Le passage de la mer comme acte libérateur :

La délivrance du peuple Hébreux, arraché à la servitude par la seule puissance de Dieu, fonde une identité nouvelle : le peuple n'est plus défini par l'oppression, mais par l'expérience du salut. Cette libération est célébrée chaque année à Pessah, où le récit est relu comme une actualisation du miracle.

La foi, réponse du peuple :

À la fin du passage, *« le peuple craignit le Seigneur, il mit sa foi dans le Seigneur et dans son serviteur Moïse »* (v.31). La foi se manifeste par une confiance concrète née de l'expérience de la délivrance. Selon les maîtres du Talmud, la traversée de la mer Rouge équivaut à une naissance spirituelle, une entrée dans l'alliance.

La souveraineté de Dieu :

Le récit insiste sur la souveraineté absolue de Dieu sur la nature et l'histoire. La mer, symbole du chaos, se soumet à sa volonté. Les armées du Pharaon, incarnation de la puissance humaine, sont anéanties en un instant.

LES RELECTURES D'EXODE 14 DANS L'ANCIEN TESTAMENT

Dans le Pentateuque

- **Exode 15** : le « Cantique de Moïse » reprend sous forme poétique l'événement.
- **Deutéronome 11,4** : Moïse rappelle au peuple l'œuvre de Dieu : *« ce qu'il a fait à l'armée égyptienne, à ses chevaux et à ses chars, en faisant déferler sur eux les eaux de la mer des Roseaux tandis qu'ils vous poursuivaient – le Seigneur les a supprimés ; vous le constatez encore aujourd'hui »* (voir aussi Dt 4,34 et Dt 29, 1-3).
- **Nombres 33,8** : *« Partis de devant Hahiroth, ils gagnèrent le désert en traversant la mer et, après trois jours de marche dans le désert d'Étam, ils campèrent à Mara. »*

Chez les Prophètes

- **Isaïe 51, 10** : *« N'est-ce pas toi qui desséchas la mer, les eaux du grand Abîme, qui fis des profondeurs de la mer un chemin pour que passent les rachetés ? »*
- **Isaïe 43,16-17** *« Ainsi parle le Seigneur, lui qui fit un chemin dans la mer, un sentier dans les eaux puissantes, lui qui mit en campagne des chars et des chevaux, des troupes et de puissants guerriers ; les voilà tous couchés pour ne plus se relever, ils se sont éteints, consumés comme une mèche. »* (voir aussi Is 63, 11-13).

Dans les livres sapientiaux

- **Ps 77, 13-14** : *« il fend la mer, il les fait passer, dressant les eaux comme une digue ; le jour, il les conduit par la nuée, et la nuit, par la lumière d'un feu. »*
- **Ps 135, 13-15** : *« Lui qui fendit la mer Rouge en deux parts, éternel est son amour ! et fit passer Israël en son milieu, éternel est son amour ! y rejetant Pharaon et ses armées, éternel est son amour ! »*
- **Sagesse 19, 7** *« On vit la nuée recouvrir le camp de son ombre, on vit la terre sèche émerger là où il n'y avait eu que de l'eau ; de la mer Rouge surgit un chemin sans obstacles et, des flots impétueux, une plaine verdoyante. »*

II- EXODE 14 DANS LE NOUVEAU TESTAMENT ET CHEZ LES PÈRES

1. Jésus nouveau Moïse

- Jésus, nouveau Moïse, marche sur les eaux : « *Vers la fin de la nuit, Jésus vint vers eux en marchant sur la mer.* » (Mt 14,25) (voir aussi Marc 6,48-49 ; Jean 6,16-21)
- Lors de la Transfiguration, Jésus s'entretient avec Moïse et Elie de son « exode » (départ) qu'il allait accomplir à Jérusalem (Cf Luc 9,31).

2. Le passage de la mer Rouge chez saint Paul et dans l'Apocalypse

- **1 Co 10, 1-2** : « *Frères, je ne voudrais pas vous laisser ignorer que, lors de la sortie d'Égypte, nos pères étaient tous sous la protection de la nuée, et que tous ont passé à travers la mer. Tous, ils ont été unis à Moïse par un baptême dans la nuée et dans la mer.* »
- **Ap 15, 3** : « *Ils chantent le cantique de Moïse, serviteur de Dieu, et le cantique de l'Agneau. Ils disent : « Grandes, merveilleuses, tes œuvres, Seigneur Dieu, Souverain de l'univers ! Ils sont justes, ils sont vrais, tes chemins, Roi des nations.* »

3. Lectures patristiques

- **Saint Basile** : « *Ce qui concerne l'Exode d'Israël est rapporté pour signifier ceux qui sont sauvés par le baptême [...] La mer est la figure du baptême qui délivre du Pharaon comme le baptême (loutron) de la tyrannie du diable. La mer a tué l'ennemi : de même dans le baptême notre inimitié avec Dieu est détruite. Le peuple est sorti de la mer sain et sauf : nous remontons aussi de l'eau, comme des vivants d'entre les morts.* » (Traité du Saint-Esprit, 14). »
- **Saint Ambroise** : « *La colonne de nuée, c'est l'Esprit Saint. Le peuple était dans la mer et la colonne de lumière le précédait, puis venait la colonne de nuée, comme l'ombre de l'Esprit Saint. Tu vois qu'on nous a montré dans l'Esprit Saint et dans l'eau la figure du baptême.* » (Des Sacrements I, 22).

- **Saint Cyrille de Jérusalem** : *« Il faut que vous sachiez que la figure du baptême se trouve dans l'histoire ancienne. En effet, lorsque Pharaon, le tyran âpre et cruel, opprimait le peuple libre et noble des Hébreux, Dieu envoya Moïse pour les libérer de l'esclavage des Égyptiens. Les montants des portes furent oints du sang de l'agneau, afin que l'Exterminateur sautât les maisons qui avaient le signe du sang. Ainsi, contre toute espérance, fut libéré le peuple hébreu. [...] Passons maintenant des choses anciennes aux choses nouvelles, de la figure à la réalité. Là nous avons Moïse envoyé par Dieu en Égypte ; ici nous avons le Christ envoyé par le Père, dans le monde –, là il s'agit de libérer de l'Égypte le peuple opprimé ; ici de secourir les hommes tyrannisés dans le monde par le péché –, là le sang de l'agneau écarte l'Exterminateur ; ici le sang du vrai agneau, Jésus-Christ, met les démons en fuite –, là le tyran poursuivait le peuple jusqu'à la mer ; ici le démon impudent et audacieux te suit jusqu'aux fontaines saintes –, l'un est noyé dans la mer, l'autre anéanti dans l'eau salubre. »* (Catéchèses baptismales XIX, P. G. XXXIII, 1068 A).

III- ASPECTS LITURGIQUES

RITUELS ET PRIÈRES

La prière de bénédiction de l'eau lors du baptême fait mémoire de l'eau dans l'histoire du salut, en particulier lors de la création, du déluge et du passage de la mer Rouge.

Extrait de la prière de la bénédiction de l'eau :



Dieu, dont la puissance invisible accomplit des merveilles par les sacrements, tu as voulu, au cours des temps, que l'eau, ta créature, révèle ce que serait la grâce du baptême. Dès les commencements du monde, c'est ton Esprit qui planait sur les eaux, pour qu'elles reçoivent en germe la force de sanctifier. Par les flots du déluge, tu annonçais le baptême qui fait renaître, puisque l'eau y préfigurait à la fois la fin de tout péché et le début de toute justice. Aux enfants d'Abraham, tu as fait passer la mer Rouge à pied sec pour que le peuple d'Israël, libéré de la servitude, préfigure le peuple des baptisés.



SYMBOLES BAPTISMAUX

- **Le vêtement blanc** : Le vêtement blanc évoque le passage de l'esclavage du péché à la liberté des enfants de Dieu, comme Israël passant la mer Rouge. Le vêtement blanc est signe de « création nouvelle » : le baptisé a « revêtu le Christ » et entre dans une vie transformée par l'Esprit Saint. La blancheur renvoie à Pâques : le baptême plonge dans la mort et la résurrection du Christ, et le vêtement blanc rappelle cette victoire sur le péché et la mort.
- **L'eau** : L'eau rappelle la création, le déluge et le passage de la mer Rouge, où Dieu manifeste sa puissance libératrice. Dans le rite du baptême, l'eau est bénie pour signifier la purification du péché, la mort à l'ancienne vie et la naissance à une vie nouvelle en Dieu.
- **Le cierge baptismal** : Recevoir la flamme du cierge pascal lors du baptême manifeste que le baptisé partage la victoire du Christ sur la mort et s'engage à marcher comme enfant de la lumière. La colonne de feu qui conduit et protège le peuple dans la nuit est une image de cette présence lumineuse de Dieu qui guide le chemin des libérés.
- **Le saint Chrême** : L'onction du Saint-Chrême signifie la consécration par l'Esprit Saint : le baptisé est fortifié, consacré comme « prêtre, prophète et roi » et intégré au peuple de Dieu. Comme l'huile pénètre ce qu'elle touche, l'Esprit façonne intérieurement le baptisé pour qu'il vive dans la liberté des enfants de Dieu.

On peut ajouter le signe de croix, et la profession de foi qui marquent l'appartenance à la communauté unie par une même foi.



PISTES POUR PARTAGER

- En quoi le passage de la mer Rouge dans Exode 14 peut-il être vu comme une préfiguration du baptême chrétien ?
- À la lumière d'Exode 14, que signifie pour vous « passer de la mort à la vie » dans le parcours de foi chrétienne ?

DÉFIS POUR PROGRESSER

- **Défi spirituel** : *Je place chez moi un bénitier (ou un bol) pour me signer avec de l'eau bénite.*
- **Défi fraternel** : *Je prends le temps de prier et d'apprendre le nom des catéchumènes de la paroisse qui seront baptisés lors de la vigile pascale.*
- **Défi missionnaire** : *Je prends l'initiative d'inviter une personne de mon entourage à partager sur ce que le baptême représente dans nos vies.*

RENCONTRE 2

Exode 16



-LE DON DE LA MANNE : L'EUCCHARISTIE-

LECTURE : EXODE 16, 2-7 [...] 11-35

02 Dans le désert, toute la communauté des fils d'Israël récriminait contre Moïse et Aaron.

03 Les fils d'Israël leur dirent : « Ah ! Il aurait mieux valu mourir de la main du Seigneur, au pays d'Égypte, quand nous étions assis près des marmites de viande, quand nous mangions du pain à satiété ! Vous nous avez fait sortir dans ce désert pour faire mourir de faim tout ce peuple assemblé ! »

04 Le Seigneur dit à Moïse : « Voici que, du ciel, je vais faire pleuvoir du pain pour vous. Le peuple sortira pour recueillir chaque jour sa ration quotidienne, et ainsi je vais le mettre à l'épreuve : je verrai s'il marchera, ou non, selon ma loi.

05 Mais, le sixième jour, quand ils feront le compte de leur récolte, ils trouveront le double de la ration quotidienne. »

06 Moïse et Aaron dirent alors aux fils d'Israël : « Ce soir, vous saurez que le Seigneur vous a fait sortir du pays d'Égypte ;

07 et, demain matin, vous verrez la gloire du Seigneur, parce qu'il a entendu vos récriminations contre lui. Nous, que sommes-nous pour que vous récriminiez contre nous ? »

11 Le Seigneur dit alors à Moïse :

12 « J'ai entendu les récriminations des fils d'Israël. Tu leur diras : "Au coucher du soleil, vous mangerez de la viande et, le lendemain matin vous aurez du pain à satiété. Alors vous saurez que moi, le Seigneur, je suis votre Dieu." »

13 Le soir même, surgit un vol de cailles qui recouvrirent le camp ; et, le lendemain matin, il y avait une couche de rosée autour du camp.

14 Lorsque la couche de rosée s'évapora, il y avait, à la surface du désert, une fine croûte, quelque chose de fin comme du givre, sur le sol.

15 Quand ils virent cela, les fils d'Israël se dirent l'un à l'autre : « Mann hou ? » (ce qui veut dire : Qu'est-ce que c'est ?), car ils ne savaient pas ce que c'était. Moïse leur dit : « C'est le pain que le Seigneur vous donne à manger.

16 Voici ce que le Seigneur a ordonné : Recueillez-en autant que chacun peut en manger : une mesure par personne. Chacun de vous

en prendra selon le nombre d'habitants de sa tente. »

17 Les fils d'Israël firent ainsi : certains en recueillirent beaucoup, d'autres peu.

18 Celui qui en avait ramassé beaucoup n'eut rien de trop ; celui qui en avait ramassé peu ne manqua de rien. Ainsi, chacun en avait recueilli autant qu'il pouvait en manger.

19 Moïse leur dit encore : « Que personne n'en garde jusqu'au matin ! »

20 Ils n'écoutèrent pas Moïse et certains en gardèrent jusqu'au matin. Mais le surplus fut infesté de vers et se mit à sentir mauvais. Alors Moïse s'irrita contre eux.

21 Matin après matin, ils en recueillaient autant que chacun pouvait en manger. À la chaleur du soleil, tout était fondu.

22 Or, le sixième jour, ils recueillirent le double de ce pain : deux mesures par personne. Et tous les chefs de la communauté vinrent en informer Moïse.

23 Moïse leur dit : « Oui, c'est bien ce que le Seigneur avait dit. Demain est un grand sabbat, un sabbat consacré au Seigneur. Cuisez ce qui doit cuire, faites bouillir ce qui est à bouillir. Et gardez le surplus en réserve jusqu'au matin. »

24 Ils le gardèrent, comme Moïse l'avait ordonné. Et il n'y eut ni mauvaise odeur ni vermine.

25 Moïse leur dit : « Mangez-le aujourd'hui. Aujourd'hui, c'est le sabbat du Seigneur. Aujourd'hui, vous n'en trouverez pas dehors.

26 Pendant six jours, vous en ramasserez, mais, le septième jour, c'est le sabbat : il n'y en aura pas. »

27 Or, le septième jour, des gens sortirent pour en recueillir, mais ils n'en trouvèrent pas.

28 Le Seigneur dit à Moïse : « Combien de temps encore refuserez-vous de garder mes commandements et mes lois ?

29 Voyez : le Seigneur vous a donné le sabbat ; aussi, le sixième jour, vous donne-t-il du pain pour deux jours. Restez donc chacun chez vous. Que personne ne sorte de chez lui le septième jour. »

30 Et, le septième jour, le peuple cessa toute activité.

31 La maison d'Israël donna à ce pain le nom de « manne ». C'était comme de la graine de coriandre, de couleur blanche, au goût de beignet au miel.

32 Moïse dit : « Voici ce que le Seigneur a ordonné : Qu'on en garde une pleine mesure en réserve pour les générations futures. Ainsi pourront-ils voir le pain dont je vous ai nourris au désert, quand je vous ai fait sortir du pays d'Égypte. »

33 Moïse dit à Aaron : « Prends un vase, tu y mettras une pleine mesure, de manne et tu le déposeras devant le Seigneur, en réserve pour les générations futures. »

34 Comme le Seigneur l'avait ordonné à Moïse, Aaron déposa le vase, en réserve, devant le Témoignage.

35 Les fils d'Israël mangèrent de la manne pendant quarante ans, jusqu'à leur arrivée en pays habité ; ils mangèrent de la manne jusqu'à leur arrivée aux confins du pays de Canaan.



Après la traversée de la mer Rouge, le peuple, sous la conduite de Moïse, va devoir apprendre à vivre dans le désert en dépendant de Dieu. Dieu nourrit son peuple en lui donnant la Manne, dont le nom signifie : « Qu'est-ce que c'est ? » Cette nourriture permet au peuple de vivre dans le respect du Sabbat. Ce pain venu du Ciel sera à nouveau évoqué, entre autres, dans le livre des Nombres et du Deutéronome. Les psaumes y feront allusion en méditant sur l'action de Dieu pour son peuple (Ps 78 (77)). Le nouveau Testament, et en particulier le long discours de Jésus en Jean 6, reprendra la figure de la Manne comme préfiguration du vrai pain de vie venu du Ciel. La Manne nous conduit à considérer le mystère de l'Eucharistie, vrai pain pour la vie du monde.



I - COMMENTAIRE : EXODE 16

1. Situation d'Israël au désert

- La libération d'Égypte ;
- La soif et la faim au désert. Les récriminations du peuple.

2. Les règles édictées par Dieu : une pédagogie

- **Deutéronome 8, 16** : *« C'est lui qui, dans le désert, t'a donné la manne – cette nourriture inconnue de tes pères – pour te faire passer par la pauvreté et pour t'éprouver avant de te rendre heureux. »*
 - ▷ Don quotidien. Ne pas thésauriser la manne : confiance à renouveler chaque jour dans la Providence divine.
 - ▷ Le sabbat, on ne ramasse pas de manne. On se souvient de la libération.
- **Deutéronome 5, 15** : *« Tu te souviendras que tu as été esclave au pays d'Égypte, et que le Seigneur ton Dieu t'en a fait sortir à main forte et à bras étendu. C'est pourquoi le Seigneur ton Dieu t'a ordonné de célébrer le jour du sabbat. »*
 - ▷ Recueillir autant qu'on peut en manger et selon le nombre d'habitants. Dimension communautaire.
- **Sagesse 16, 20-21** : *« Tu donnais à ton peuple une nourriture d'ange ; tu envoyais du ciel un pain tout préparé, obtenu sans effort, un pain aux multiples saveurs qui comblait tous les goûts, substance qui révélait ta douceur envers tes enfants, qui servait le désir de chacun et s'accordait à ses vœux. »*
 - ▷ Le matin.
 - ▷ Conserver une mesure pour les générations futures.

3. « Mann hou » Qu'est-ce que c'est ?

Origène : « *Vois si le sens même du texte ne t'incite pas à t'instruire pour que, en écoutant lire la Loi de Dieu, toujours tu cherches et poses la question aux docteurs : qu'est-ce ? Car voilà ce qu'exprime le mot "manne".* » (Homélie sur l'Exode, VII)

C'est une invitation au questionnement.

4. Quarante ans dans le désert

- **Deutéronome 8, 3** : « *Il t'a fait passer par la pauvreté, il t'a fait sentir la faim, et il t'a donné à manger la manne – cette nourriture que ni toi ni tes pères n'aviez connue – pour que tu saches que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de tout ce qui vient de la bouche du Seigneur.* »
- **Matthieu 4, 2-4** : « *Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : "Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains." Mais Jésus répondit : "Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu." (Dt. 8, 3)* »

5. Signification immédiate

Dans son contexte originel, la manne manifeste la sollicitude de Dieu, sa capacité à subvenir aux besoins de son peuple et à instaurer une pédagogie de la foi : Israël apprend à recevoir, à se souvenir et à vivre dans la gratitude. La manne devient ainsi le signe de l'alliance et du cheminement communautaire.

II. LA MANNE COMME FIGURE DE L'EUCCHARISTIE

1. Approche typologique

La typologie consiste à voir dans la manne une préfiguration du pain véritable donné par le Christ.

- **1 Corinthiens 10, 1-4 :** *« Lors de la sortie d'Égypte, nos pères étaient tous sous la protection de la nuée, et tous, ont passé à travers la mer. Tous, ils ont été unis à Moïse par un baptême dans la nuée et dans la mer ; tous, ils ont mangé la même nourriture spirituelle ; tous, ils ont bu la même boisson spirituelle ; car ils buvaient à un rocher spirituel qui les suivait, et ce rocher, c'était le Christ. »*

2. Le discours de Jésus sur le pain de vie après la multiplication des pains

- **Jean 6, 30-35 :** *« Ils lui dirent alors : "Quel signe vas-tu accomplir pour que nous puissions le voir, et te croire ? Quelle œuvre vas-tu faire ? Au désert, nos pères ont mangé la manne ; comme dit l'Écriture : Il leur a donné à manger le pain venu du ciel." Jésus leur répondit : "Amen, amen, je vous le dis : ce n'est pas Moïse qui vous a donné le pain venu du ciel ; c'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel. Car le pain de Dieu, c'est celui qui descend du ciel et qui donne la vie au monde." Ils lui dirent alors : "Seigneur, donne-nous toujours de ce pain-là." Jésus leur répondit : "Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif." »*
- **Jean 6, 48-51 :** *« Moi je suis le pain de la vie. Au désert, vos pères ont mangé la manne, et ils sont morts ; mais le pain qui descend du ciel est tel que celui qui en mange ne mourra pas. Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel ; si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde. »*

3. De la manne à l'Eucharistie

- Le « pain du ciel » (Ps 78,24) a une origine divine et peut nourrir au-delà du seul besoin matériel. L'Eucharistie, de même, est reçue comme nourriture de la foi.
- Dimension communautaire. La manne est distribuée à tous, selon les besoins de chacun, sans distinction ni exclusion. L'Eucharistie, sacrement de l'unité, actualise cette dimension communautaire en rassemblant les croyants autour d'une même table.

- Dieu ordonne de conserver une mesure de manne « en réserve pour les générations futures » (Ex 16,32-34). Ce mémorial anticipe la « mémoire » eucharistique, où l'Église fait mémoire de la Pâque du Christ, actualisant la fidélité de Dieu dans l'histoire.

4. Parallèles entre la manne et le pain eucharistique chez les Pères de l'Église

- **Origène** : *« Je cherche alors quel jour la manne a commencé à être donnée du ciel. Des divines Écritures, il ressort que c'est un dimanche que fut donnée la manne pour la première fois sur la terre. »* (Homélie sur l'Exode VII)
- **Jean Chrysostome** : *« Ce pain, il l'appelle le vrai pain, non que le miracle de la manne fût faux, mais parce qu'il était une figure et non pas la vérité même. »* (Homélie sur Jean 45)
- **Ambroise de Milan** : *« En vérité il est admirable que Dieu ait fait pleuvoir la manne pour nos pères et qu'ils aient été rassasiés chaque jour d'une nourriture du ciel. C'est pourquoi il est dit : "L'homme a mangé le pain des anges" (Ps 77 [78], 25). Pourtant ceux qui ont mangé ce pain au désert sont tous morts. Cette nourriture, au contraire, que tu reçois, ce pain vivant qui est descendu du ciel, fournit le soutien de la vie éternelle, et quiconque le mange ne mourra jamais, car c'est le corps du Christ. »* (Des mystères 8, 47)

III. ACTUALISATION LITURGIQUE ET SPIRITUELLE

1. Présence de la manne dans la liturgie

Le souvenir de la manne est présent dans la liturgie, lors de la fête du Saint Sacrement.

- **Séquence de la fête du Saint-Sacrement** : *« Voici le pain des Anges, devenu la nourriture des hommes voyageurs ici-bas, le vrai pain des enfants qui ne doit pas être jeté aux chiens. Il fut annoncé en figure*

par le sacrifice d'Isaac, par l'immolation de l'agneau pascal, et par la manne donnée à nos pères. »

2. Implications pour la vie chrétienne

Prière du Notre Père : « Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour. »



PISTES POUR PARTAGER

- En quoi l'expérience de la manne dans Exode 16 éclaire-t-elle notre manière de recevoir l'Eucharistie aujourd'hui ?
- Comment le récit de la manne nous invite-t-il à nous engager activement dans notre communauté, au-delà de la seule messe du dimanche ?

DÉFIS POUR PROGRESSER

- **Défi spirituel** : *Je prends un temps d'Adoration ou je participe à une messe de semaine.*
- **Défi fraternel** : *Je prends le temps de rencontrer un paroissien que je ne connais pas encore à la sortie de la messe.*
- **Défi missionnaire** : *Je prends un temps pour échanger avec une personne de mon entourage sur ce qui nourrit ma vie de foi.*

RENCONTRE 3

Exode 20

לא תרצח
לא תנאף
לא תגנב
לא תענה
לא תחמד

אנוכי ה'
לא יהיה
לא תשא
זכור את
בבד את

-LES DIX PAROLES : UN CHEMIN DE VIE ET DE LIBERTÉ-

LECTURE : EXODE 20, 1-21

- 01** Alors Dieu prononça toutes les paroles que voici :
- 02** « Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison d'esclavage.
- 03** Tu n'auras pas d'autres dieux en face de moi.
- 04** Tu ne feras aucune idole, aucune image de ce qui est là-haut dans les cieux, ou en bas sur la terre, ou dans les eaux par-dessous la terre.
- 05** Tu ne te prosternerás pas devant ces dieux, pour leur rendre un culte. Car moi, le Seigneur ton Dieu, je suis un Dieu jaloux : chez ceux qui me haïssent, je punis la faute des pères sur les fils, jusqu'à la troisième et la quatrième génération ;
- 06** mais ceux qui m'aiment et observent mes commandements, je leur montre ma fidélité jusqu'à la millième génération.
- 07** Tu n'invoqueras pas en vain le nom du Seigneur ton Dieu, car le Seigneur ne laissera pas impuni celui qui invoque en vain son nom.
- 08** Souviens-toi du jour du sabbat pour le sanctifier.
- 09** Pendant six jours tu travailleras et tu feras tout ton ouvrage ;
- 10** mais le septième jour est le jour du repos, sabbat en l'honneur du Seigneur ton Dieu : tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni tes bêtes, ni l'immigré qui est dans ta ville.
- 11** Car en six jours le Seigneur a fait le ciel, la terre, la mer et tout ce qu'ils contiennent, mais il s'est reposé le septième jour. C'est pourquoi le Seigneur a béni le jour du sabbat et l'a sanctifié.
- 12** Honore ton père et ta mère, afin d'avoir longue vie sur la terre que te donne le Seigneur ton Dieu.
- 13** Tu ne commettras pas de meurtre.
- 14** Tu ne commettras pas d'adultère.
- 15** Tu ne commettras pas de vol.
- 16** Tu ne porteras pas de faux témoignage contre ton prochain.
- 17** Tu ne convoiteras pas la maison de ton prochain ; tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain, ni son serviteur, ni sa servante, ni son bœuf, ni son âne : rien de ce qui lui appartient. »
- 18** Tout le peuple voyait les éclairs, les coups de tonnerre, la sonnerie du cor et la montagne fumante. Le peuple voyait : ils frémirent et se

tinrent à distance.

19 Ils dirent à Moïse : « Toi, parle-nous, et nous écouterons ; mais que Dieu ne nous parle pas, car ce serait notre mort. »

20 Moïse répondit au peuple : « N'ayez pas peur. Dieu est venu pour vous mettre à l'épreuve, pour que vous soyez saisis de crainte en face de lui, et que vous ne péchiez pas. »

21 Le peuple se tint à distance, mais Moïse s'approcha de la nuée obscure où Dieu était.

I. EXODE 20 DANS SON CONTEXTE

1. Le Décalogue comme libération

Exode 20 s'inscrit dans la dynamique de la libération du peuple Hébreux hors d'Égypte. Après la sortie du pays de la servitude, le peuple murmure contre Dieu et contre Moïse, il se plaint de n'avoir pas de quoi manger ni de quoi boire et exprime son regret d'être sorti d'Égypte. Cela montre qu'il a encore une mentalité d'esclave. Sa libération est inachevée. Pour devenir un peuple libre il a besoin de recevoir une loi. Contrairement à ce qu'on pense trop souvent, la loi ne limite pas la liberté mais elle la rend possible. Par le don des dix paroles, Dieu poursuit son œuvre de libération. Il transforme un groupe d'esclaves pour faire exister un peuple.

2. Le Décalogue comme Parole de Dieu

Dans la Bible tout est parole de Dieu, mais tout ne l'est pas au même degré. Les dix paroles prononcées par Dieu sur le mont Sinaï sont reconnues dans la tradition juive comme point culminant de la Révélation. Elles sont gravées par le « doigt de Dieu » sur des tables de pierre qui seront contenues dans l'Arche d'Alliance. Comprenons bien le sens symbolique d'une telle affirmation.

Dans l'Alliance Nouvelle, ces paroles seront écrites par le Saint Esprit de Dieu dans le cœur des disciples.

Focus biblique

Le Décalogue figure à deux reprises dans la Bible en Exode 20 et en Dt 5, 6-21 lors du long discours de Moïse au seuil de la Terre Promise. La principale différence entre ces deux tables concerne la justification du commandement du Sabbat. Dans le livre de l'Exode en effet, le Sabbat se justifie par le repos du Seigneur le septième jour lors de la création. Dans le livre du Deutéronome, la justification du Sabbat s'appuie sur le souvenir de la libération d'Égypte : *« Tu te souviendras que tu as été esclave au pays d'Égypte, et que le Seigneur ton Dieu t'en a fait sortir à main forte et à bras étendu. C'est pourquoi le Seigneur ton Dieu t'a ordonné de célébrer le jour du sabbat. »* (Dt 6, 15)

3. Le Décalogue comme Révélation

Avant d'être des directives données à l'homme, les dix paroles se présentent comme une manifestation du mystère de Dieu. Dieu est plus grand que ce que l'homme peut imaginer et concevoir. Il est source de vie et de liberté. Il aime la famille, la vérité. Il respecte notre humanité. Ces paroles nous sont données pour que nous les méditions dans notre cœur et qu'ainsi nous le connaissions.

4. Le Décalogue et l'Alliance

L'Alliance biblique est une initiative gratuite de Dieu qui s'engage envers son peuple et qui l'invite à répondre par l'obéissance et la confiance. Le don des dix paroles est précédé au chapitre 19 par la promesse divine et la manifestation de sa gloire. Le peuple est invité à donner son accord et à s'engager : *« Tout ce que le Seigneur a dit nous le ferons »* L'Alliance sera célébrée de façon liturgique au chapitre 24.

II- LA STRUCTURE DU DÉCALOGUE

1. Les deux tables

Le Décalogue structure la vie du croyant autour de deux axes : la relation à Dieu (commandements 1 à 4) et la relation au prochain (commandements 5 à 10). Le Catéchisme de l'Église catholique montre que ces deux tables sont sous-jacentes au double commandement de l'amour de Dieu et de l'amour du prochain.

A noter

Les « dix commandements », comme nous les désignons traditionnellement n'ont pas la même numérotation dans la tradition juive et la tradition chrétienne (dans la tradition chrétienne, des différences existent également entre les catholiques et les luthériens d'une part et les orthodoxes et les réformés d'autre part).

En effet, dans la tradition juive, le premier commandement correspond à la première « parole » : *« Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Égypte, de la maison d'esclavage. »*

Dans la tradition chrétienne, le premier commandement est ainsi formulé : *« Tu n'auras pas d'autres dieux en face de moi. »*

2. La dimension religieuse

Les préceptes de la première table nous invitent à reconnaître notre Dieu comme l'unique Seigneur de nos vies, à le respecter en renonçant à toute représentation indigne de lui, à sanctifier son nom et à lui consacrer un jour par semaine.

3. Portée éthique

La deuxième table pose les jalons d'une éthique fondée sur la reconnaissance, le respect et la justice. Par exemple, le commandement *« Tu ne porteras pas de faux témoignage contre ton prochain »* (Ex 20,16) souligne la valeur de la vérité dans la vie sociale.

Dieu nous invite à un comportement juste, à la fois personnel et communautaire. Il ne se réduit pas à des interdits : « *Honore ton père et ta mère* » (Ex 20,12) rappelle l'importance de la famille et à travers elle de la communauté dans laquelle nous sommes insérés par notre naissance.

Le dixième commandement indique la nécessité d'un combat spirituel contre nos convoitises déréglées. Ce combat est la condition pour sortir de l'idolâtrie et pour entrer dans une relation ajustée envers notre prochain.

III. RÉCEPTION ET INTERPRÉTATION CHRÉTIENNE

Jésus et la Loi

Dans l'Évangile, Jésus ne vient pas abolir la Loi mais l'accomplir : « *Ne croyez pas que je sois venu abolir la Loi ou les Prophètes ; je ne suis pas venu abolir, mais accomplir* » (Mt 5,17). Il résume le Décalogue dans le double commandement de l'amour : « *Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur... et ton prochain comme toi-même* » (Mt 22,37-39).

IV. ACTUALISATION POUR LA VIE CHRÉTIENNE

1. Implications morales

Pour le chrétien, suivre le Décalogue, c'est choisir une vie ajustée à la volonté de Dieu, dans la fidélité et la liberté. Les commandements orientent les choix quotidiens et appellent à un engagement concret au service du bien commun. Ils invitent aussi à la conversion du cœur, en refusant toute forme d'idolâtrie moderne.

2. Engagement personnel et communautaire

L'Alliance se vit dans la prière, les sacrements et l'attention aux plus fragiles. Aujourd'hui, respecter le « *Tu ne voleras pas* » engage à une consommation responsable et à la solidarité. Le « *Tu ne tueras pas* » invite à défendre la vie, depuis sa conception jusqu'à sa fin naturelle.

3. Exemples contemporains

Des communautés chrétiennes s'engagent dans des actions de justice sociale, d'accueil des migrants, de protection de la création, illustrant l'actualité du Décalogue. Des catéchèses pour enfants ou adultes proposent de relire chaque commandement à la lumière des défis contemporains : respect de la vie, vérité dans la communication, fidélité dans les engagements.



PISTES POUR PARTAGER

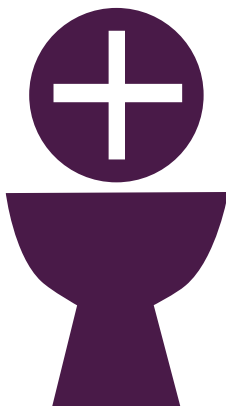
- En quoi les commandements du Décalogue, donnés dans Exode 20, peuvent-ils être compris non comme des limitations de la liberté mais comme ce qui permet à celle-ci de grandir ?
- Quels obstacles contemporains rencontrons-nous pour vivre le Décalogue comme un chemin de liberté, et quelles pistes pouvons-nous envisager en équipe pour les dépasser ?

DÉFIS POUR PROGRESSER

- **Défi spirituel** : *Je prends un temps de silence pour relire un commandement du Décalogue (Exode 20) et demander à Dieu de m'aider à y découvrir une invitation à grandir en liberté.*
- **Défi fraternel** : *Je choisis un commandement du Décalogue qui touche aux relations fraternelles. Durant la semaine, je m'engage à poser un acte concret de réconciliation, de service ou de soutien envers une personne de mon entourage.*
- **Défi missionnaire** : *Je choisis un commandement du Décalogue qui invite à la justice ou au respect de l'autre. Au cours de la semaine, je m'engage à témoigner du bienfait que procure le fait d'observer ce commandement.*

RENCONTRE 4

Exode 24



-CÉLÉBRATION DE L'ALLIANCE : LA LITURGIE-

LECTURE : EXODE 24, 1-18

01 Le Seigneur avait dit à Moïse : « Monte vers le Seigneur et prends avec toi Aaron, ses deux fils Nadab et Abihou, et soixante-dix des anciens d'Israël. Vous vous prosternerez à distance.

02 Moïse, seul, s'approchera du Seigneur. Les autres ne s'approcheront pas et le peuple ne montera pas avec lui. »

03 Moïse vint rapporter au peuple toutes les paroles du Seigneur et toutes ses ordonnances. Tout le peuple répondit d'une seule voix : « Toutes ces paroles que le Seigneur a dites, nous les mettrons en pratique. »

04 Moïse écrivit toutes les paroles du Seigneur. Il se leva de bon matin et il bâtit un autel au pied de la montagne, et il dressa douze pierres pour les douze tribus d'Israël.

05 Puis il chargea quelques jeunes garçons parmi les fils d'Israël d'offrir des holocaustes, et d'immoler au Seigneur des taureaux en sacrifice de paix.

06 Moïse prit la moitié du sang et le mit dans des coupes ; puis il aspergea l'autel avec le reste du sang.

07 Il prit le livre de l'Alliance et en fit la lecture au peuple. Celui-ci répondit : « Tout ce que le Seigneur a dit, nous le mettrons en pratique, nous y obéirons. »

08 Moïse prit le sang, en aspergea le peuple, et dit : « Voici le sang de l'Alliance que, sur la base de toutes ces paroles, le Seigneur a conclue avec vous. »

09 Et Moïse gravit la montagne avec Aaron, Nadab et Abihou, et soixante-dix des anciens d'Israël.

10 Ils virent le Dieu d'Israël : il avait sous les pieds comme un pavement de saphir, limpide comme le fond du ciel.

11 Sur ces privilégiés parmi les fils d'Israël, il ne porta pas la main. Ils contemplèrent Dieu, puis ils mangèrent et ils burent.

12 Le Seigneur dit à Moïse : « Monte vers moi sur la montagne et reste là ; je vais te donner les tables de pierre, la loi et les commandements que j'ai écrits pour qu'on les enseigne. »

13 Moïse se leva avec Josué, son auxiliaire, et il gravit la montagne de Dieu.

14 Auparavant il avait dit aux anciens : « Attendez-nous ici jusqu'à notre retour. Aaron et Hour sont avec vous : celui qui a une affaire à régler, qu'il s'adresse à eux. »

15 Moïse gravit donc la montagne, et la nuée recouvrit la montagne,

16 la gloire du Seigneur demeura sur la montagne du Sinaï, que la nuée recouvrit pendant six jours. Le septième jour, le Seigneur appela Moïse du milieu de la nuée.

17 La gloire du Seigneur apparaissait aux fils d'Israël comme un feu dévorant, au sommet de la montagne.

18 Moïse entra dans la nuée et gravit la montagne. Moïse resta sur la montagne quarante jours et quarante nuits.



Après le passage de la mer Rouge, le don de la Manne et de la Loi, Moïse célèbre l'Alliance au Sinaï avec le peuple qui la ratifie dans le sang. La nouvelle Alliance sera ratifiée par le sang du Christ. Les grands symboles de ce récit nous ouvrent à une compréhension renouvelée de notre propre liturgie. Dieu prend l'initiative et attend la réponse du peuple.



I - EXODE 24, LE PEUPLE HÉBREU RENCONTRE DIEU

Le chapitre 24 de l'Exode raconte la ratification de l'Alliance voulue par Dieu. Cela conduira ensuite Moïse à construire le tabernacle, lieu de la présence de Dieu.

Dieu avait déjà conclu des alliances avec son peuple : Noé, Abraham, Jacob... avec un sacrifice, un repas, un monument, un signe.

PLAN DU TEXTE :

V. 1-2 : Dieu appelle Moïse et organise le peuple pour la rencontre.

V. 3-8 : Le peuple hébreu, au pied de la montagne, écoute la parole de Dieu, et y répond en s'engageant, ce qui permet à Moïse d'écrire les paroles divines.

S'ensuit la liturgie du sacrifice, avec la construction de l'autel et des stèles, ainsi que l'organisation des holocaustes ; puis la célébration de l'Alliance, Moïse lisant solennellement le livre de la Parole, de nouveau ratifié par le peuple. Moïse asperge l'autel et le peuple du sang du sacrifice.

V. 9-11 : Au milieu de la montagne, Moïse et les anciens rencontrent Dieu, qui se laisse voir, et célèbrent cette Alliance au cours d'un repas.

V. 12-18 : A l'invitation de Dieu, Moïse monte le rejoindre au sommet de la montagne, et la gloire de Dieu apparaît au peuple.

Focus biblique

En Ex 24, 7, nous trouvons l'expression « nous ferons et nous entendrons », le second terme pouvant être également traduit par « nous comprendrons, ou nous obéirons ». Or, on s'attendrait plutôt logiquement à « nous écouterons puis nous ferons ». Cette formule manifeste l'engagement des fils d'Israël à accepter la Torah dans une obéissance totale, avant même d'en saisir pleinement le sens. La priorité est donnée à la pratique et à la fidélité de l'Alliance, vient ensuite l'approfondissement intellectuel et spirituel. De nombreux commentateurs voient dans cette formule un modèle de foi : la confiance et l'engagement précèdent la pleine compréhension, qui reste toujours en chemin.

II. EXODE 24 COMME UNE INTRODUCTION À LA LITURGIE

1. Une rencontre initiée et organisée par Dieu

« Montez », « demeure là » : Dieu est à l'origine de la rencontre, il convoque son peuple. Il l'organise en commençant par séparer le peuple par catégories.

En contre-point le récit du veau d'or, Ex 32.

→ Nous pouvons penser à la procession d'entrée à la messe.

2. Place centrale de la Parole de Dieu

Proclamée, écoutée, lue par tous, anciens comme le peuple, Moïse pourra ensuite la mettre par écrit.

Ainsi la Parole de Dieu lue solennellement dans nos liturgies.

Vient alors la réponse du peuple hébreu par l'obéissance de la foi :

« tout le peuple d'une seule voix ».

→ Dans l'unité de nos communautés nous exprimons ensemble notre foi à voix haute.

« Nous le mettrons en pratique » : l'adhésion du peuple entraîne sa volonté, pas d'Alliance sans engagement concret. Peu à peu, l'Alliance unifie les cœurs.

3. Autel et stèles

L'autel est rapidement construit par Moïse, signe de la présence de Dieu, du sacré. Ainsi que les stèles qui représentent les 12 tribus, le peuple tout entier.

→ Dans nos églises, le mobilier sacré nous rappelle les autels de l'Ancien Testament, il prend un nouveau sens avec le sacrifice du Christ.

4. Aspersions du Sang

Ce sont d'anciens rites, mais ici nous passons du rite ancien au rite nouveau, car le peuple a reçu le don de la Loi et s'est engagé à la suivre. Moïse ratifie l'Alliance de Dieu et de son peuple par l'aspersion du sang sur l'autel, pour Dieu, et l'aspersion sur le peuple, en rituel de communion et de divinisation.

→ Le sang des holocaustes préfigure ici le sang du Christ donné pour le salut du monde.

5. Vision de Dieu

La vision de notre Dieu qui se révèle peu à peu.

- Vision par Moïse et les anciens en premier lieu, éblouis par la beauté du ciel sous les pieds de Dieu.

→ *A la messe, l'élévation nous invite à contempler notre Seigneur.*

- Puis ils boivent et mangent : célébration non sacramentelle, telle une fête de l'Alliance qui unit Dieu et les hébreux pour toujours.
- Dans un second temps la vision par le peuple : contemplation de la gloire du Seigneur comme un feu dévorant, et contemplation de la nuée, don pour Moïse, pour le peuple.
- Décompte du temps précis : 6 jours puis le septième, avant les 40 jours de Moïse dans la nuée sur la montagne, seul face à Dieu.

III. LITURGIE D'HIER, D'AUJOURD'HUI, DE DEMAIN

1. Liturgie ancienne, liturgie nouvelle

- A chaque messe, tout est tiré de l'Écriture, il n'y a pas de liturgie sans écoute de la Parole de Dieu qui s'incarne, et sans réponse du peuple de Dieu.
- Unité du peuple devant son Dieu, voulue par le Seigneur, où chacun accomplit sa mission.
- L'espace, nos bâtiments chrétiens : par leur orientation, par l'organisation de la nef et du chœur, la situation de l'autel, traditionnellement tournés vers l'Orient, symbole du Christ ressuscité.
- La découpe du temps, comme le sabbat qui devient dimanche, grâce à la résurrection.

2. La liturgie pascale

- Cœur de l'année liturgique, elle trouve un écho profond dans le récit de l'Alliance scellée au pied de la montagne, le cierge pascal, le feu, l'encens...
- Jésus réalise ce que l'Exode préfigurait : une Alliance universelle, définitive, scellée par le sang du Fils de Dieu, où le peuple de Dieu, par la résurrection du Christ, participe à la vie divine.

3. La liturgie a une dimension cosmique

- Le passé, le présent et le futur de notre vie chrétienne s'y entremêlent, la révélation de Dieu, comme dans l'ombre dans l'Ancien Testament, a trouvé son image lors de l'avènement du Christ, que nous éprouverons au Ciel dans sa réalité.
- Grâce à la liturgie, nous entrons dans le présent éternel du Seigneur, par son seul sacrifice, pour une Alliance éternelle et une communion universelle



« Lorsque commence la Prière eucharistique, toute activité doit cesser. Le comprendre c'est comprendre qu'il n'est plus alors question d'observer ni même de regarder le prêtre, mais de contempler ensemble le Seigneur et d'aller à sa rencontre... s'approcher de la puissance transformatrice de Dieu qui, à travers l'événement liturgique, a pour fin de nous transformer et de transformer le monde. »

Benoît XVI, L'Esprit de la liturgie, p. 148





PISTES POUR PARTAGER

- Quels liens voyez-vous entre les rites décrits dans Exode 24 (lecture des paroles de Dieu, sacrifice, aspersion du sang...) et les célébrations liturgiques actuelles, en particulier l'Eucharistie ?
- De quelle manière la participation à la liturgie nourrit-elle notre foi, notre relation personnelle et communautaire avec Dieu, à l'image du « repas partagé sur la montagne » (cf 24, 11) ?

DÉFIS POUR PROGRESSER

- **Défi spirituel** : *Je choisis un moment de la liturgie de la messe (le kyrie, l'offertoire, la prière eucharistique, l'élévation...) que j'approfondis afin de nourrir ma vie spirituelle.*
- **Défi fraternel** : *Je choisis un moment de la liturgie qui me tourne vers les autres (prière universelle, geste de paix...) et j'y porte une attention particulière ces prochaines semaines.*
- **Défi missionnaire** : *Je m'engage à expliquer autour de moi le sens profond des gestes liturgiques, par exemple, en partageant avec un ami ou un collègue en quoi la messe n'est pas seulement un rite, mais une rencontre avec Dieu qui transforme notre vie et nos relations avec les autres.*

RENCONTRE 5

Actes 2



-LA PENTECÔTE : CONFIRMATION ET MISSION-

LECTURE : ACTES DES APÔTRES 2, 1-13

01 Quand arriva le jour de la Pentecôte, au terme des cinquante jours, ils se trouvaient réunis tous ensemble.

02 Soudain un bruit survint du ciel comme un violent coup de vent : la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière.

03 Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux.

04 Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit.

05 Or, il y avait, résidant à Jérusalem, des Juifs religieux, venant de toutes les nations sous le ciel.

06 Lorsque ceux-ci entendirent la voix qui retentissait, ils se rassemblèrent en foule. Ils étaient en pleine confusion parce que chacun d'eux entendait dans son propre dialecte ceux qui parlaient.

07 Dans la stupéfaction et l'émerveillement, ils disaient : « Ces gens qui parlent ne sont-ils pas tous Galiléens ? »

08 Comment se fait-il que chacun de nous les entende dans son propre dialecte, sa langue maternelle ?

09 Parthes, Mèdes et Élamites, habitants de la Mésopotamie, de la Judée et de la Cappadoce, de la province du Pont et de celle d'Asie,

10 de la Phrygie et de la Pamphylie, de l'Égypte et des contrées de Libye proches de Cyrène, Romains de passage,

11 Juifs de naissance et convertis, Crétois et Arabes, tous nous les entendons parler dans nos langues des merveilles de Dieu. »

12 Ils étaient tous dans la stupéfaction et la perplexité, se disant l'un à l'autre : « Qu'est-ce que cela signifie ? »

13 D'autres se moquaient et disaient : « Ils sont pleins de vin doux ! »



Le livre des Actes des Apôtres se présente comme la suite de l'évangile selon saint Luc. Il commence au moment où Jésus monte au ciel, il invite ses disciples à ne pas s'éloigner de Jérusalem et promet de leur envoyer son Esprit. Les Apôtres se tiennent en prière dans la chambre haute avec Marie.

Matthias est désigné par le sort pour remplacer Judas. La Pentecôte, célébrée cinquante jours après Pâques marque l'accomplissement de la promesse du Christ et le commencement de l'Église comme communauté habitée par l'Esprit.



I- ORIGINES DE LA FÊTE DE LA PENTECÔTE

1. Les origines juives de la fête

- Elle est d'abord une fête agricole, célébrant la moisson et l'offrande des premiers fruits, mais elle prend aussi une dimension spirituelle en commémorant le don de la Loi au Sinaï, événement fondateur de l'Alliance entre Dieu et son peuple (Exode 19-20, Lévitique 23, Deutéronome 16). Cette célébration rassemble à Jérusalem des Juifs venus de toutes les nations, symbolisant ainsi l'universalité de l'appel divin et l'attente messianique.
- Dans la tradition d'Israël, elle commémore l'Alliance : Dieu donne sa Loi, et le peuple s'engage à lui être fidèle.

2. Attentes messianiques

Les prophètes annoncent une effusion nouvelle de l'Esprit à la fin des temps, nourrissant l'espérance d'un renouvellement de l'Alliance :

- **Joël 3, 1** : « *Alors, après cela, je répandrai mon esprit sur tout être de chair, vos fils et vos filles prophétiseront, vos anciens seront instruits par des songes, et vos jeunes gens par des visions.* »
- **Ézéchiel 36, 27** : « *Je mettrai en vous mon esprit, je ferai que vous marchiez selon mes lois, que vous gardiez mes préceptes et leur soyez fidèles.* »

Le prophète Jérémie annonce la nouvelle Alliance : désormais la Loi sera inscrite au plus profond des cœurs.

- **Jérémie 31, 33** : « *Mais voici quelle sera l'Alliance que je conclurai avec la maison d'Israël quand ces jours-là seront passés – oracle du*

*Seigneur. Je mettrai ma Loi au plus profond d'eux-mêmes ;
je l'inscrirai sur leur cœur. Je serai leur Dieu, et ils seront mon
peuple. »*

II- COMMENTAIRE D'ACTES 2, 1-13



Les Actes des Apôtres s'ouvrent sur le récit de l'Ascension de Jésus, qui confie à ses disciples la mission de témoigner jusqu'aux extrémités de la terre. Jésus les invite à demeurer à Jérusalem dans l'attente de l'Esprit promis. Ils persévèrent dans la prière avec Marie et quelques fidèles. Pierre organise le choix du remplaçant de Judas, qui désignera par le sort Matthias pour compléter le groupe des Douze. Cette période d'attente et de prière souligne l'importance de l'unité et de l'obéissance à la parole du Christ.



Verset 1 à 4 : La descente de l'Esprit

- « *Tous ensemble dans le même lieu.* » L'unité des disciples évoque le rassemblement d'Israël devant le Sinaï. Ce rassemblement souligne la dimension communautaire de la foi.
- « *Soudain* », terme qui manifeste l'inattendu du don de l'Esprit Saint. Les apôtres réunis en prière se tiennent disponibles, mais ce n'est pas leur action qui décide de la venue de l'Esprit.
- Le « *bruit* » et le « *vent* » rappellent les théophanies de l'Ancien Testament, en particulier celle du Sinaï, où le Seigneur se manifeste dans le tonnerre, la nuée, le feu et le son retentissant de la trompette (Ex 19,16-19). Dans les deux récits, ces phénomènes sensibles signalent la proximité de Dieu et sa puissance créatrice. Le vent symbolise l'Esprit, souffle vital qui anime le monde et renouvelle la création.
- « *Des langues comme de feu se posèrent sur chacun d'eux.* » Le feu, au Sinaï, manifeste la sainteté et la présence de Dieu : « *La montagne était toute fumante, car le Seigneur y était descendu*

dans le feu » (Ex 19,18). À la Pentecôte, le feu se divise et repose sur chaque disciple. Chaque croyant devient désormais temple de la présence divine. Le feu purifie, éclaire, et donne la force de témoigner, tout comme la Loi donnée au Sinaï était donnée pour guider et sanctifier le peuple.

Focus biblique

Le terme « langue » désigne tant l'organe que ce qui est parlé.

Luc joue sur cette signification double pour orienter le lecteur sur ce que l'Esprit va réaliser en chacun.

- *« Ils furent tous remplis de l'Esprit Saint »* Après la maison « remplie », chacun reçoit la « plénitude ». Le même Esprit est donné à chacun de manière particulière.
- *« et se mirent à parler en d'autres langues. »* Le don des langues exprime la communication universelle de la Parole, accomplissant la promesse d'une Loi désormais gravée dans les cœurs (Jr 31,33 ; Ez 36,26-27). Ce passage de la lettre à l'Esprit marque l'entrée dans une ère nouvelle, celle de la mission universelle de l'Église.

Verset 5 à 13 : Chacun entend dans sa langue

- *« Des Juifs pieux, de toutes les nations sous le ciel, habitaient Jérusalem. »* De nouveaux acteurs entrent en scène. À la Pentecôte, la présence de personnes venues du monde entier annonce l'universalité du salut et l'accomplissement de la promesse faite à Abraham : *« en toi seront bénies toutes les familles de la terre » (Gn 12,3).*
- *« Chacun les entendait parler dans sa propre langue. »* Contrairement à Babel (Gn 11), où la confusion des langues avait divisé l'humanité, la Pentecôte inaugure une compréhension nouvelle dans la diversité.
- *« Tous étaient dans la stupeur... mais d'autres disaient : 'Ils sont pleins de vin doux !' »* Pierre interviendra pour expliquer le sens de ce qui vient de se passer, reliant l'expérience à l'accomplissement des Écritures.

III- LE SACREMENT DE LA CONFIRMATION

1. Pentecôte et Confirmation

- La Confirmation prolonge pour chaque chrétien l'expérience de la Pentecôte : l'Esprit est donné pour affermir dans la foi et envoyer en mission.
- Le feu évoque la purification et l'ardeur missionnaire ; le vent, la liberté et la nouveauté. Les apôtres, autrefois craintifs, sont transformés en témoins remplis d'assurance. Cette transformation est au cœur de la Confirmation, qui fait passer de la peur à l'audace de la foi.

A noter : Dons et Fruit de l'Esprit

La liste des dons de l'Esprit provient du passage d'Isaïe, 11, 2-3a: « Sur lui reposera l'esprit du Seigneur : esprit de sagesse et de discernement, esprit de conseil et de force, esprit de connaissance et de crainte du Seigneur – qui lui inspirera la crainte du Seigneur. » La traduction grecque a distingué pour les deux derniers termes deux expressions traduites par : « piété » et « crainte de Dieu » qui ne désigne pas la peur, mais le respect devant la grandeur de Dieu.

Le fruit de l'Esprit (le terme est au singulier) est cité en Galates 5, 22-23a : « Mais voici le fruit de l'Esprit : amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. »

2. La liturgie de la Confirmation

Les étapes de la célébration

- **L'appel** : Les confirmands sont appelés par leur nom et répondent : « Me Voici ! ». L'appel du nom témoigne d'une relation personnelle que Dieu établit avec chacun. La réponse manifeste une disponibilité à la Volonté du Seigneur.
- **La profession de foi** marque l'adhésion personnelle aux engagements du Baptême.
- **L'imposition des mains** par l'évêque ou le ministre du sacrement,

accompagnée d'une prière d'invocation à l'Esprit Saint. Par l'imposition des mains, faite par l'évêque et les prêtres concélébrants sur ceux qui vont être confirmés, s'exprime le geste biblique par lequel on appelle le don de l'Esprit.



Prière prononcée par l'évêque lors de l'imposition des mains

*Dieu très bon,
Père de Jésus, le Christ, notre Seigneur,
regarde ces baptisés sur qui nous imposons les mains :
par le baptême, tu les as libérés du péché,
tu les as fait renaître de l'eau et de l'Esprit ;
comme tu l'as promis,
répands maintenant sur eux ton Esprit Saint ;
donne-leur en plénitude
l'Esprit qui reposait sur ton Fils Jésus :
esprit de sagesse et d'intelligence,
esprit de conseil et de force,
esprit de connaissance et d'affection filiale ;
remplis-les de l'esprit d'adoration.
Par Jésus Christ, notre Sauveur,
qui est vivant pour les siècles des siècles.
R Amen.*



- **La Chrismation** consiste à oindre le front du confirmé avec le Saint Chrême, en disant: « N. Sois marqué de l'Esprit Saint, le don de Dieu ». Ce geste manifeste la consécration et la mission du chrétien dans l'Église et le monde. Marqué d'huile parfumée par la main de l'évêque - ou de son délégué -, le baptisé reçoit une marque indélébile du Seigneur, en même temps que le don de l'Esprit qui lui donne la grâce de répandre parmi les hommes la bonne odeur du Christ, la charité.

IV - PENTECÔTE, SOURCE DE LA MISSION DE L'ÉGLISE

1. Missionnaires dans l'Esprit

- La Pentecôte inaugure la mission universelle de l'Église annoncée par l'ordre du Christ : « *Vous serez mes témoins... jusqu'aux extrémités de la terre* » (Ac 1,8).
- L'Esprit Saint conduit la mission. En Actes 8,29, l'Esprit dit à Philippe d'approcher du char de l'eunuque éthiopien, ouvrant ainsi la voie à l'évangélisation des païens. En Actes 13,2-3, l'Esprit Saint ordonne à la communauté d'Antioche de mettre à part Paul et Barnabé pour l'œuvre missionnaire. En Actes 16,6-10, l'Esprit empêche Paul et ses compagnons de prêcher en Asie, les guidant vers la Macédoine à travers une vision, montrant ainsi que c'est l'Esprit qui oriente les Apôtres.

2. La communauté chrétienne en mission

- Le décret *Ad Gentes* du Concile Vatican II souligne que la mission de l'annonce de l'Évangile repose sur tous les baptisés : « *L'Église tout entière est missionnaire, et l'œuvre d'évangélisation est un devoir fondamental du Peuple de Dieu* » (Ad Gentes, n°35). La mission ne se limite pas à l'annonce verbale de l'Évangile, mais s'incarne dans l'action concrète, le partage et la construction de relations fraternelles, selon l'esprit de la Pentecôte.
- *Evangelii Gaudium* du pape François note que « *la paroisse n'est pas une structure caduque ; précisément parce qu'elle possède une grande plasticité, elle peut prendre des formes très diverses qui requièrent la docilité et la créativité missionnaire de la communauté* » (EG, n°28).
- L'évangélisation implique tout le peuple de Dieu : « *Dans l'Église, il y a une diversité de services, mais il y a une unité de mission* » (EG, n°31). Ainsi, chaque communauté locale est appelée à être « *un centre vivant de la mission* » (EG, n°28), en favorisant la proximité, l'accueil et la solidarité envers tous, en particulier les plus pauvres et les plus éloignés.

A noter :

« Cinq essentiels » structurent la vie de la première communauté chrétienne et demeurent au cœur de la mission de l'Église et de la vie de toute communauté chrétienne. Actes 2,42 met en lumière ces cinq essentiels : « Ils étaient assidus à l'enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières. ». Ainsi, les cinq dimensions qui caractérisent la vie chrétienne et qui en constituent l'essence-même sont : la Prière, la Fraternité, la Formation, le Service, et l'Évangélisation.



PISTES POUR PARTAGER

- Comment le don de l'Esprit Saint reçu à la Confirmation nous invite-t-il à témoigner et à annoncer l'Évangile dans notre vie quotidienne, à l'image des apôtres lors de la Pentecôte ?
- Comment pouvons-nous favoriser et faire grandir ensemble notre esprit missionnaire et notre unité ?

DÉFIS POUR PROGRESSER

- **Défi spirituel** : *J'apprends la liste des dons de l'Esprit et demande à l'Esprit un de ces dons pour conduire ma vie.*
- **Défi fraternel** : *Je propose à un membre de ma famille ou à un ami confirmé de partager ensemble un moment de prière ou de réflexion sur l'action de l'Esprit Saint.*
- **Défi missionnaire** : *Je prie l'Esprit Saint pour être capable de témoigner auprès de mon entourage des merveilles de Dieu dans ma vie.*

CHANTS



ACCLAMEZ LE SEIGNEUR

**R/ Acclamez le Seigneur,
Vous qui marchez sur ses pas,
C'est lui votre Roi !
Ouvrez tout grand vos cœurs,
Portez en lui votre croix,
C'est lui votre Vie,
Secret de votre joie !**

1. Jésus, sauveur de tous les hommes,
Jésus, Fils Bien-Aimé du Père.
C'est lui qui nous a tant aimés.
Venez à lui, vous trouverez la paix !

2. Le Christ veut combler notre cœur,
Donner la vie en plénitude,
Lui seul pourra nous rassasier.
Accueillez-le, recevez son amour !

3. Marchez sur le chemin de vie,
Chemin de foi et de confiance,
Chemin de joie, de pauvreté,
Chemin d'amour et de miséricorde.

4. Laissez tout ce qui vous entrave,
En lui, la grâce vous libère
Pour vivre dans la vérité,
Pour vous donner, pour aimer sans mesure.

5. Allez sur les chemins du monde,
Courrez au service des hommes,
Soyez brûlants de charité
Pour témoigner de la grande espérance.

ALLEZ PAR TOUTE LA TERRE

Ps 95 ; musique : J. Berthier

R/ Allez par toute la terre, annoncer l'Évangile aux nations !

Allez par toute la terre, Alléluia !

1. Chantez au Seigneur un chant nouveau,
Chantez au Seigneur terre entière,
Chantez au Seigneur et bénissez son nom !

2. De jour en jour proclamez son salut,
Racontez à tous les peuples sa gloire,
À toutes les nations ses merveilles !

3. Rendez au Seigneur, familles des peuples
Rendez au Seigneur la gloire et la puissance
Rendez au Seigneur la gloire de son nom.

4. Adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté.
Allez dire aux nations : Le Seigneur est roi !
Il gouverne les peuples avec droiture !

APPELÉS ENFANTS DE DIEU

Textes et musique : Cté de l'Emmanuel

**R/ Béni soit Dieu le Père de Jésus le Seigneur,
Par son Fils bien-aimé, il nous a tout donné.
Comme il est grand l'amour dont il nous a comblés
Pour que nous soyons appelés « Enfants de Dieu »**

1. Père saint, Dieu vivant et vrai,
Tu étais avant tous les siècles.
Tu demeures éternellement,
Lumière au-delà de toute lumière.

2. Dieu très grand, source de la vie,
Tu as fait l'homme à ton image.
Tu lui as confié l'univers Pour qu'en te servant, il règne sur terre.

3. Dieu très bon, Père plein d'amour,
Nous étions perdus loin de toi.
Tu es venu nous rechercher
Tu nous as montré ta fidélité.

4. En ces temps qui sont les derniers,
En ton Fils, tu as tout donné.
Il a pris notre humanité
Pour que nous soyons tes fils bien-aimés.

5. Pour que nos vies soient tout à lui,
Il nous a envoyé l'Esprit.
Il demeure en chacun de nous;
Soyons les témoins du Règne qui vient !

DIEU NOUS A TOUS APPELÉS

**R. Nous sommes le corps du Christ,
chacun de nous est un membre de ce corps.
Chacun reçoit la grâce de l'Esprit pour le bien du corps entier. (bis)**

Dieu nous a tous appelés à tenir la même espérance,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.
Dieu nous a tous appelés à la même sainteté,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

Dieu nous a tous appelés des ténèbres à sa lumière,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.
Dieu nous a tous appelés à l'amour et au pardon,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

Dieu nous a tous appelés à chanter sa libre louange,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.
Dieu nous a tous appelés à l'union avec son Fils,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

Dieu nous a tous appelés à la paix que donne sa grâce,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.
Dieu nous a tous appelés sous la croix de Jésus Christ,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

Dieu nous a tous appelés au salut par la renaissance,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.
Dieu nous a tous appelés au salut par l'Esprit Saint,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

Dieu nous a tous appelés à la gloire de son Royaume,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.
Dieu nous a tous appelés pour les noces de l'Agneau,
pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

CÉLESTE JÉRUSALEM

Apocalypse ; musique : Cté du Verbe de Vie

**R/ Notre cité se trouve dans les cieux,
nous verrons l'épouse de l'Agneau,
Resplendissante de la gloire de Dieu, céleste Jérusalem !**

1. L'Agneau deviendra notre flambeau,
Nous nous passerons du soleil.
Il n'y aura plus jamais de nuit,
Dieu répandra sur nous sa lumière.

2. Dieu aura sa demeure avec nous,
Il essuiera les larmes de nos yeux.
Il n'y aura plus de pleurs ni de peines,
Car l'ancien monde s'en est allé.

3. Et maintenant, voici le salut,
Le règne et la puissance de Dieu.
Soyez donc dans la joie vous les cieux,
Il règnera sans fin dans les siècles.

COMMENT NE PAS TE LOUER

Texte et musique : Renouveau du Gabon

**R/ Comment ne pas te louer (ter) Seigneur Jésus,
comment, comment ?**

1. Quand je regarde autour de moi, je vois ta gloire,
Seigneur Jésus, je te bénis.
Comment ne pas te louer, Seigneur Jésus,
comment, comment ?

2. Quand je regarde autour de moi, je vois mes frères,
Seigneur Jésus, merci pour eux.
Comment ne pas te louer, Seigneur Jésus,
comment, comment ?

ESPRIT DE DIEU, SOUFFLE DE VIE

Texte et musique : Cté de l'Emmanuel

**R/ Esprit de Dieu, souffle de vie,
Esprit de Dieu, souffle de feu,
Esprit de Dieu, consolateur,
tu nous sanctifies !**

1. Viens, Esprit, viens en nos coeurs,
viens, Esprit, nous visiter.
Viens, Esprit, nous vivifier,
viens, nous t'attendons.

2. Viens, Esprit de sainteté,
viens, Esprit de vérité,
Viens, Esprit de charité,
viens, nous t'attendons.

3. Viens, Esprit, nous rassembler,
viens, Esprit, nous embraser,
Viens, Esprit, nous recréer, viens, nous t'attendons.

ESPRIT DE LUMIÈRE, ESPRIT CRÉATEUR

Texte et musique : Cté de l'Emmanuel

1. Viens, Esprit du Dieu vivant, renouvelle tes enfants,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Dans nos coeurs, répands tes dons, sur nos lèvres, inspire un chant,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

**R/ Esprit de lumière, Esprit créateur,
Restaure en nous la joie, le feu, l'espérance.
Affermis nos âmes, ranime nos coeurs,
Pour témoigner de ton amour immense.**

2. Fortifie nos corps blessés, lave-nous de tout péché,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Fais-nous rechercher la paix, désirer la sainteté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

Pont : Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus (bis)

3. Donne-nous la charité pour aimer en vérité,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Nous accueillons ta clarté pour grandir en liberté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies !

JE SUIS DANS LA JOIE

Texte et musique : Glorious

**R/ Je suis dans la joie, une joie immense,
Je suis dans l'allégresse car mon Dieu m'a libéré ! (bis)**

1. Je chanterai de tout coeur les merveilles de Jésus, mon Seigneur !
Il m'a ôté des ténèbres, il m'a délivré de tout péché ! (bis)

2. Car mon Dieu est fidèle, il ne m'abandonne jamais !
Je n'ai plus rien à craindre car mon Dieu m'a libéré ! (bis)

JÉSUS, TOI QUI AS PROMIS

Jésus, Toi qui as promis d'envoyer l'Esprit à ceux qui te prient,
Ô Dieu, pour porter au monde ton feu, voici l'offrande de nos vies.
Jésus Toi qui accomplis le Don de l'Esprit, en donnant ta vie,
Ô Dieu, pour porter au monde ton feu, voici l'offrande de nos vies.
Jésus, Toi qui multiplies les fruits de l'Esprit, jusqu'à l'infini,
Ô Dieu, pour porter au monde ton feu, voici l'offrande de nos vies.

JE VEUX CHANTER TON AMOUR, SEIGNEUR

**R/ Je veux chanter ton amour, Seigneur,
Chaque instant de ma vie.
Danser pour toi en chantant ma joie
Et glorifier ton Nom.**

Ton amour pour nous est plus fort que tout
Et tu veux nous donner la vie, nous embraser par ton Esprit.
Gloire à toi !

Oui, tu es mon Dieu, Tu es mon Seigneur.
Toi seul es mon libérateur, Le rocher sur qui je m'appuie.
Gloire à toi !

Car tu es fidèle, Tu es toujours là,
Tout près de tous ceux qui te cherchent, Tu réponds à ceux qui
t'appellent. Gloire à toi !

Voici que tu viens au milieu de nous,
Demeurer au cœur de nos vies, pour nous mener droit vers le Père.
Gloire à toi !

Avec toi, Seigneur, je n'ai peur de rien.
Tu es là sur tous mes chemins, Tu m'apprends à vivre l'amour.
Gloire à toi !

PAR TOUTE LA TERRE

Texte et musique : Cté de l'Emmanuel

Par toute la terre il nous envoie, témoigner de son amour
Proclamer son nom et son salut, dans la force de l'esprit
Car nos yeux ont vu et reconnu, le sauveur ressuscité
Le saint d'Israël, né de Marie, Fils de Dieu qui donne vie.

**R/ Criez de joie, Christ est ressuscité,
Il nous envoie annoncer la vérité
Criez de joie, brûlez de son amour,
Car il est là, avec nous pour toujours.**

Par sa vie donnée, son sang versé, Il a racheté nos vies
Il détruit les portes des enfers, Il nous sauve du péché
À tout homme il donne son salut, don gratuit de son amour
Vivons dans sa gloire et sa clarté, maintenant et à jamais

Pour porter la joie il nous envoie, messagers de son salut
Pauvres serviteurs qu'il a choisis, consacrés pour l'annoncer
Que nos lèvres chantent sa bonté, la splendeur de son dessein
Gloire à notre Dieu, roi tout puissant, éternel est son amour

L'ESPRIT DE DIEU REPOSE SUR MOI

**R/ L'Esprit de Dieu repose sur moi, l'Esprit de Dieu m'a consacré,
L'Esprit de Dieu m'a envoyé proclamer la paix, la joie.**

1.L'Esprit de Dieu m'a choisi, pour étendre le Règne du Christ parmi
les nations, pour proclamer la Bonne Nouvelle à ses pauvres.
J'exulte de joie en Dieu, mon Sauveur !

2.L'Esprit de Dieu m'a choisi, pour étendre le Règne du Christ parmi
les nations, pour consoler les cœurs accablés de souffrance.
J'exulte de joie en Dieu, mon Sauveur !

3. L'Esprit de Dieu m'a choisi, pour étendre le Règne du Christ parmi les nations, pour accueillir le Pauvre qui pleure et qui peine.
J'exulte de joie en Dieu, mon Sauveur !

4. L'Esprit de Dieu m'a choisi, pour étendre le Règne du Christ parmi les nations, pour annoncer la grâce de la délivrance.
J'exulte de joie en Dieu, mon Sauveur !

QU'EXULTE TOUT L'UNIVERS

R/ Qu'exulte tout l'univers, que soit chantée en tous lieux la puissance de Dieu. Dans une même allégresse, terre et cieux dansent de joie, chantent Alléluia !

1. Par amour des pécheurs, la lumière est venue ;
Elle a changé les coeurs de tous ceux qui l'ont reconnue.

2. Vous étiez dans la nuit, maintenant jubilez !
Dieu vous donne la vie ; parmi nous, il s'est incarné.

3. Exultez, rendez gloire, chantez que Dieu est bon.
Christ est notre victoire, il est notre résurrection !

4. Que chacun reconnaisse : Jésus est notre roi
Rejetons nos tristesses pour une éternité de joie !

5. Toi, l'unique Seigneur, envoie l'Esprit d'amour.
Viens régner dans nos coeurs, nous voulons hâter ton retour.

L'ESPRIT SAINT QUI NOUS EST DONNÉ

**R/ L'Esprit Saint qui nous est donné
Fait de nous tous des fils de Dieu
Appelés à la liberté, glorifions Dieu par notre vie !**

1. Nés de l'amour de notre Dieu, fils de lumière, sel de la terre,
Ferment d'amour au cœur du monde
Par la puissance de l'Esprit.

2. À son image, il nous a faits
Pour nous aimer comme il nous aime
Sa ressemblance reste gravée
Au fond des cœurs de ceux qui l'aiment.

3. Tous ceux qu'anime l'Esprit Saint
Sont délivrés de toute peur
Et désormais fils adoptifs
Ils sont devenus fils du Père.

4. N'ayons pas peur d'être des saints
Puisque le Christ nous a aimés
Ouvrons les portes à l'espérance
Soyons des témoins de sa paix.

5. À nos côtés se tient Marie
Mère du Christ, mère des hommes
Notre soutien et notre guide
Dans notre marche vers son Fils.

GLOIRE À TOI, ESPRIT DE FEU

**R/ Gloire à toi, je veux chanter pour toi, Esprit de feu, Seigneur.
Louange à toi, tu emplis l'univers. Gloire à toi, (Alléluia !)**
Carême : Louange à toi.

1. Esprit Saint, envoie du haut du ciel un rayon de ta lumière ;
Viens en moi, Seigneur, ô viens me visiter,
Mon cœur est prêt, mon cœur est prêt.

2. Esprit Saint, toi le don du Très-Haut
Souverain consolateur,
Viens guérir, ô Dieu, tout ce qui est blessé,
Mon cœur est prêt, mon cœur est prêt.

3. Esprit Saint, viens purifier ma vie,
Lave ce qui est souillé.
Rends droit mon chemin, garde-moi du péché,
Mon cœur est prêt, mon cœur est prêt.

4. Esprit Saint, brasier de charité,
Viens changer mon cœur de pierre.
Brûle-moi d'amour, toi l'Esprit d'unité,
Mon cœur est prêt, mon cœur est prêt.

5. Esprit Saint, viens me donner ta paix,
Prends ma vie, embrase-moi.
Donne-moi ta joie, sans fin je chanterai,
Mon cœur est prêt, mon cœur est prêt.

QUE VIENNE TON RÈGNE

**R. Que vienne ton règne, que ton Nom soit sanctifié,
Sur la terre comme au ciel, que ta volonté soit faite.
Que coule en torrents, ton Esprit de vérité.
Donne-nous ton espérance, ton amour, ta sainteté.**

1. Qui pourrait nous séparer, de ton amour immense.
Qui pourrait nous détourner, de ta miséricorde ?

2. Tu habites nos louanges, tu inspires nos prières,
Nous attires en ta présence, pour nous tourner vers nos frères.

Pont :

Délivre-nous de tout mal, donne la paix à ce temps

Libère-nous du péché, toi qui fais miséricorde.

Rassure-nous devant l'épreuve, nous espérons ton Royaume

Tu nous promets le bonheur, l'Avènement de Jésus.

3. Tu seras notre lumière, il n'y aura plus de nuit.
Ton Nom sera sur nos lèvres, de larmes, il n'y aura plus.

QUE MA BOUCHE CHANTE TA LOUANGE

1- De toi Seigneur, nous attendons la vie,
Que ma bouche chante ta louange.
Tu es pour nous un rempart, un appui,
Que ma bouche chante ta louange.

La joie du cœur vient de toi ô Seigneur, Que ma bouche chante ta louange. Notre confiance est dans ton Nom très saint! Que ma bouche chante ta louange.

R/ Sois loué Seigneur, pour ta grandeur, sois loué pour tous tes bienfaits. Gloire à toi Seigneur, tu es vainqueur, ton amour inonde nos cœurs. Que ma bouche chante ta louange.

2- Seigneur tu as éclairé notre nuit, que ma bouche chante ta louange. Tu es lumière et clarté sur nos pas, que ma bouche chante ta louange. Tu affermis nos mains pour le combat, que ma bouche chante ta louange. Seigneur tu nous fortifies dans la foi ! Que ma bouche chante ta louange.

RÉJOUIS-TOI, CAR IL VIENT

**R/ Réjouis-toi, car il vient, l'Époux que rien ne retient.
En bondissant, il accourt, il fait entendre sa voix :
« Sors de la nuit, viens à moi, je suis à toi pour toujours ! »**

1. Lève-toi, pousse des cris de joie : du malheur, il va te consoler.
De ton cou la chaîne tombera, tu seras délivrée !
2. Tu disais : « Je suis abandonnée, où est Dieu, pourrait-il m'oublier ? »
Crie vers Lui, il entendra ta voix, il prendra soin de toi.
3. De nouveau, tu seras rebâtie, Dieu te comblera de ses bienfaits.
Lève-toi, rayonne et resplendis, ne crains plus désormais.



**randonnée
biblique**
2025-2029